

LES HOMMES IMMIGRANTS ET LEUR VÉCU FAMILIAL: IMPACT DE L'IMMIGRATION ET INTERVENTION

Par Stéphane Hernandez

publication synthèse

Centre de santé et de services sociaux
de la Montagne

CENTRE AFFILIÉ UNIVERSITAIRE

SYNTHÈSES DES PUBLICATIONS DU CENTRE DE RECHERCHE ET DE FORMATION

NUMÉRO 4, OCTOBRE 2007

Ce bulletin résume les faits saillants des rapports de recherche publiés au Centre de recherche et de formation du CSSS de la Montagne.

CENTRE DE RECHERCHE ET FORMATION
CSSS de la Montagne
5700, ch. de la Côte-des-Neiges,
5^e étage
Montréal, Québec H3T 2A8
Tél.: 514 731-8531 poste 2340

Ce numéro a été rédigé par:
Stéphane Hernandez

Directrice du Centre de recherche et de formation:

Spyridoula Xenocostas

Comité de publication:

Jeanne-Marie Alexandre,

Catherine Montgomery,

Jacques Rhéaume,

Jean-François Saucier,

Spyridoula Xenocostas, Marlène Yuen

Responsable de la publication et conception graphique:

Jeanne-Marie Alexandre

ISSN 1715-8648

Synthèse de la publication No. 15
(novembre 2007)

Les hommes immigrants et leur vécu familial: impact de l'immigration et intervention par S. Hernandez

Version intégrale imprimée disponible sur commande (514) 731-8531, poste 2526
Version intégrale en ligne disponible sur le site www.santemontreal.qc.ca/csss/delamontagne (onglet centre de recherche et de formation/publications du CRF)

Mise en contexte

Cette étude s'inspire directement d'un stage en service social effectué au CLSC de Côte-des-Neiges, dans lequel l'auteur était chargé d'assurer le suivi psychosocial de familles immigrantes et de réaliser une activité de groupe. Le stage fut alors l'occasion d'explorer des perspectives moins connues des réalités des familles immigrantes : celles des pères et des conjoints.

Dès le début du stage, un consensus faisait écho dans notre milieu de pratique : les hommes immigrants sont peu rejoints par les services sociaux. Par ailleurs, dans les études touchant l'impact de la migration sur les dynamiques familiales, le point de vue des femmes et des enfants de la deuxième génération a longtemps été privilégié. Le vécu des pères ou des conjoints immigrants n'est abordé dans toute sa spécificité que depuis tout récemment. Enfin, une enquête que nous avons menée au cours du stage auprès de divers organismes révèle certaines difficultés quant à l'accès et à l'adéquation des services sociaux aux hommes immigrants. Pour en apprendre davantage sur les réalités et les besoins réels de cette population, de même que pour explorer des pistes d'intervention susceptibles de répondre à ces besoins, nous avons réalisé durant le stage une activité de groupe de pères immigrants ayant au moins un enfant d'âge préscolaire.

Les résultats de notre étude offrent une perspective de l'homme immigrant dans son vécu familial en contexte migratoire, fournissant quelques repères aux intervenants amenés à évaluer et/ou à intervenir auprès de cette population et de leur famille.

Méthodologie

Dans cette étude, l'expérience de l'homme immigrant est abordée sous l'angle de l'impact des nouveaux contextes économique, social et culturel sur la transformation du rôle masculin traditionnel dans la famille. La méthodologie comporte trois volets : a) une enquête auprès de différents organismes, b) une recension des écrits, c) nos observations cliniques issues de notre pratique de stage.

L'enquête a été réalisée entre 2000 et 2001 à Montréal sous la forme d'entrevues semi-structurées effectuées par téléphone auprès de quatre CLSC, huit organismes communautaires oeuvrant auprès des familles immigrantes, cinq organismes impliqués auprès des hommes (immigrants ou non) et un organisme d'employabilité offrant des services à une population immigrante. Le but de l'enquête était de connaître la spécificité reconnue et appliquée aux hommes immigrants dans les pratiques d'intervention.

La recension des écrits a consisté à rassembler en une synthèse descriptive ce qui ressort des quelques études québécoises, canadiennes et françaises qui abordent de manière spécifique la question de la transformation du rôle masculin traditionnel chez les hommes immigrants. Elle se base aussi sur divers travaux – en majorité québécois – touchant de près ou de loin l'impact de l'immigration sur la transformation des rôles ou sur les dynamiques familiales.

Nos propres observations cliniques sont venues enrichir notre perspective tout en apportant plusieurs précisions quant aux éléments de la synthèse descriptive. La plupart ont été recueillies lors de l'activité de groupe consistant en huit ateliers thématiques ayant pour but à la fois d'outiller huit pères d'enfants d'âge préscolaire dans leur adaptation et de favoriser la discussion et l'entraide entre ces pères autour de la question de l'impact que peut avoir le processus migratoire sur leur vie familiale.

L'analyse de la réalité des hommes immigrants et notre expérience de pratique nous ont enfin donné l'occasion de dresser quelques pistes d'intervention à privilégier auprès de cette population.

Faits saillants

Résultats de l'enquête

L'enquête de 2000-2001 effectuée auprès des organismes montréalais a permis d'aboutir à trois constats :

- les organismes communautaires et les CLSC qui viennent en aide aux parents/familles immigrantes ont de la difficulté à rejoindre les hommes;
- les organismes qui travaillent auprès des hommes ont souvent de la difficulté à composer avec la différence (de valeurs, de situations) lorsqu'ils reçoivent des immigrants dans leurs activités : soit la différence est occultée ou soit elle implique des ajustements profonds, souvent trop lourds, dans les stratégies et les modèles d'intervention;
- Certaines tentatives de former des groupes d'hommes ou de pères immigrants ont rencontré plusieurs obstacles dont notamment le recrutement, la langue et des conflits d'ordre culturel entre l'intervenant et les participants.

Ces résultats peuvent être expliqués par les variables de genre (difficulté à demander de l'aide), migratoire (moindre connaissance de la société d'accueil, manque de disponibilité, contexte sociopolitique du pays d'origine, précarité du statut) et culturelle (barrières linguistiques, socialisation selon le genre, importance des frontières familiales, recours à des ressources informelles) appartenant aux hommes immigrants, mais par des variables appartenant aussi aux institutions (féminisation des services, individualisation des problèmes, conceptions différentes des rapports hommes/femmes) susceptibles de limiter l'accès et l'adéquation des services à leur égard. Ces disparités peuvent entraîner une méfiance réciproque entre ces hommes (et leurs familles) et les services sociaux. Si depuis quelques années au Québec, certains efforts sont réalisés pour rapprocher les services sociaux aux hommes immigrants dans des champs d'intervention ciblés (violence conjugale, soutien et engagement paternel), la spécificité accordée aux immigrants masculins se joue la plupart du temps au niveau des pratiques silencieuses.

Tensions susceptibles d'affecter les pères et les conjoints immigrants

Certains aspects de la migration et du nouveau contexte de la société d'accueil peuvent constituer des facteurs de tension et de stress touchant de manière particulière les pères et les conjoints immigrants dans leurs rôles et leur vécu familial. Ils sont présentés sous la forme d'une série de dilemmes ou de conflits ayant pour enjeu le maintien d'une certaine continuité dans l'ajustement aux nouvelles réalités :

- *Rôle de pourvoyeur vs perte de statut socioéconomique* : la déqualification professionnelle et sociale peut faire naître chez l'homme immigrant le sentiment de faillir à ses responsabilités familiales, ce qui peut avoir un impact sur son estime de soi et les relations avec les membres de sa famille.
- *Survie de la famille nucléaire vs responsabilités liées au pays d'origine* : l'homme immigrant peut se trouver partagé entre ses responsabilités envers ceux qui sont venus immigrer avec lui et celles envers la famille restée au pays d'origine.
- *Engagements hors du foyer vs besoin de pallier l'absence de la famille élargie* : Le père immigrant est appelé à s'impliquer davantage auprès de sa conjointe et de ses enfants, la première étant privée de son réseau de soutien naturel, alors qu'il doit assumer ses responsabilités familiales sur les plans économiques et matériels.
- *Rôle de représentant principal de l'autorité vs principes et valeurs d'égalité et de liberté dans la société d'accueil* : l'homme immigrant peut être partagé entre le désir d'une adaptation harmonieuse dans une société emplies de promesses de liberté et celui de préserver une partie de ses prérogatives familiales.
- *Exigences culturelles et familiales vs adaptation socioculturelle des enfants à la société d'accueil* : Il peut être difficile pour le père immigrant de faire la part entre sa culture d'origine dont il veut transmettre l'héritage à ses enfants, et la culture d'accueil garante de leur avenir mais, à ses yeux, parfois remplie de pièges et de dangers potentiels.
- *Éducation « coutumière » des enfants vs interventionnisme de l'État* : le père immigrant peut être partagé dans la manière d'éduquer et de discipliner ses enfants; autant pour le modèle traditionnel que pour celui « à la québécoise » auquel il est peu familier, les risques ne sont pas toujours faciles à mesurer et à trancher.

Un tableau résumé de ces données est proposé dans le rapport complet sous la forme d'un *schéma des axes de tension des pères/conjoints immigrants*. Ce schéma ne doit pas être considéré comme un portrait de l'homme immigrant dans son vécu familial mais plutôt comme un ensemble de repères précis utiles pour l'évaluation et l'intervention auprès d'eux et de leur famille.

Pistes d'intervention

Une approche interculturelle appliquée aux familles immigrantes et sensible aux réalités des hommes pourrait s'inspirer des principes suivants :

- L'importance pour les hommes immigrants de faire partie de la solution (pas seulement du problème) aux difficultés ou crises familiales, dans une perspective de restauration et de maintien de la cohésion familiale (quand cela est possible) ;
- La nécessité de partir de la réalité des hommes immigrants pour réduire les tensions et les ambivalences, en reconnaissant et en respectant le plus possible leur étape, leurs stratégies et leur rythme associés au processus d'acculturation ;
- La pertinence de recourir à une approche écosystémique permettant à la famille de trouver un nouvel équilibre, tout en respectant les manières singulières dont chacun gère son acculturation.

Par ailleurs, l'expérience de groupe auprès des pères immigrants a représenté un certain succès. Ceci montre que les pères immigrants peuvent se sentir à l'aise d'aborder entre eux différents aspects sensibles de leur vie familiale tels que leurs

préoccupations à l'égard des enfants, les changements dans les relations hommes/femmes ou l'impact de la déqualification professionnelle sur le vécu familial. Des sessions d'information et de discussion peuvent aussi aider à démystifier plusieurs aspects de la société québécoise (notion d'autorité, rôle des institutions, réalités dans les écoles, etc.) et ainsi à favoriser un certain rapprochement avec les services publics, facilitant ainsi leur adaptation. Ces activités peuvent enfin encourager ces pères à ajuster leur rôle dans la famille par l'acquisition de nouvelles connaissances ou habiletés, mais aussi en favorisant de nouvelles perspectives.

CONCLUSION

■ Les hommes immigrants vivent de manière singulière les transformations dans la famille amenées par la migration. Il nous apparaît important de tenir compte de leurs réalités, de leurs préoccupations et de leurs besoins particuliers dans l'évaluation et l'intervention auprès des familles immigrantes. Des activités de prévention, de sensibilisation et d'entraide peuvent aussi accompagner ces hommes dans leur acculturation. Cela ne doit toutefois pas nous détourner d'une approche axée sur la famille où chaque individu doit être compris en relation avec les autres membres de la famille.