



PARLER DE SUJETS SENSIBLES AVEC LES JEUNES

Actualité violente, guerres, attentats...



L'actualité fait état des événements tragiques qui surviennent ici ou ailleurs dans le monde : guerres, attentats terroristes, etc. Les jeunes y sont exposés par toutes sortes de façons et ils s'intéressent aux événements de l'actualité présentés à la télévision, dans les médias sociaux en ligne, à l'école ou dans leur entourage.

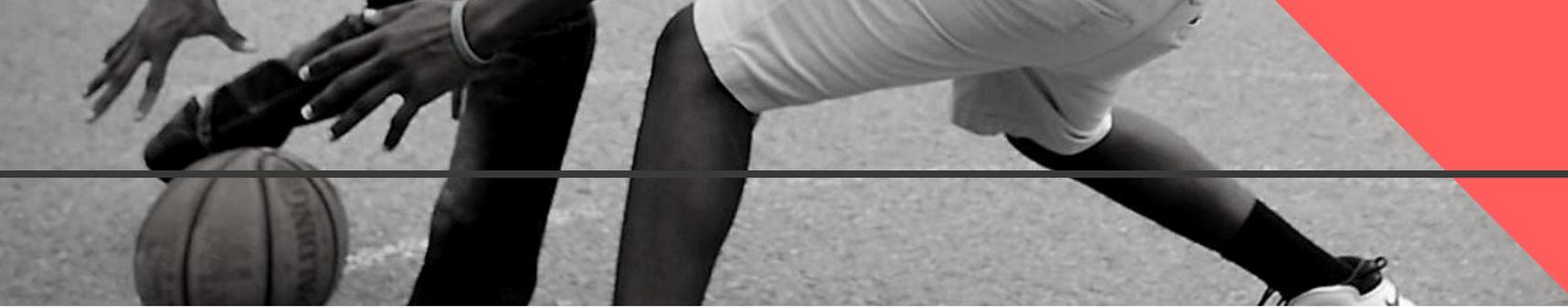
Malgré la délicate tâche, il est important de parler de ces sujets sensibles avec eux et de prendre en compte leurs opinions et leurs impressions du monde. Quand vient le temps d'entamer la discussion, on peut se sentir démuni ou préoccupé devant certaines réactions de notre jeune. Heureusement, il est possible de bien se préparer.

Ce feuillet reprend des éléments clés sur le traitement des sujets sensibles en contexte familial avec les adolescents et les jeunes adultes. Des ressources utiles sont aussi offertes.



COMMENT PEUT-IL RÉAGIR ?

- Chaque jeune est unique et aura sa façon de réagir et d'exprimer ses émotions à propos des sujets sensibles. Il est donc important de discuter des émotions pour bien comprendre ce que chaque jeune ressent.
- Dans certains cas, les jeunes peuvent être influencés et adopter des positions idéalistes et extrêmes. La discussion devient un espace d'ouverture aux points de vue différents, et ce, même quand vous n'êtes pas d'accord avec leurs opinions.
- Les jeunes peuvent à la fois chercher des réponses à leurs questions et tenter d'argumenter ou de contester les réponses reçues. L'important, ce n'est pas d'arriver à un consensus, mais de garder le dialogue ouvert.
- Même si votre jeune vous repousse ou ne vous parle pas, vous demeurez une personne importante et significative dans sa vie. Votre façon de penser et d'agir peut avoir un grand impact sur l'adulte qu'il deviendra.



QUE PEUT-ON FAIRE ?

- Nous ne pouvons pas contrôler tout le contenu accessible aux jeunes, mais nous pouvons condamner fermement la violence, le racisme et les injustices sociales.
- Devant leurs questions, il est bien de prendre le temps d'expliquer comment les événements se sont passés, qui a commis ces actions, qui sont les victimes, etc. Quand des événements particuliers se produisent, les jeunes peuvent réagir en se montrant sensibles à ce qui arrive aux victimes. Ils peuvent avoir envie d'aider et de changer les choses, mais ils peuvent aussi se sentir révoltés et indignés par ces situations. Il est important de faire parler les jeunes et de comprendre ce qu'ils ressentent à l'égard de l'actualité violente. Pour ouvrir la discussion, vous pouvez poser des questions sur leurs opinions et leurs sentiments. Il faut leur donner un espace pour exprimer leurs émotions sans les juger.
- Il est normal que les jeunes remettent en cause la manière dont le monde fonctionne. Il faut se rappeler que leurs idées peuvent apporter quelque chose de nouveau et que l'on peut les aider dans leur envie de changer la société. En tant que parent, vous pouvez les encourager à transformer la colère qui peut émerger en quelque chose de positif. Vous pouvez proposer une implication dans un projet citoyen positif pour contrer le sentiment d'impuissance des jeunes.



QUE PEUT-ON FAIRE ?

- Les jeunes découvrent qui ils sont et ce qu'ils veulent être. Comme parent, on peut rester présent tout en les laissant apprendre par eux-mêmes. On peut les encourager à partager leurs points de vue et essayer de ne pas imposer les nôtres.
- À l'adolescence, les questions identitaires sont importantes. Pour aborder cet aspect, on peut donner en exemple des personnalités publiques qui sont fières de leur identité ou rappeler que comme individus, ils font partie d'une société où l'on rencontre une grande diversité de personnes et de groupes.
- Il y a de nombreuses personnes dans l'entourage des jeunes, comme les enseignants, qui peuvent aider les parents à expliquer ces événements d'actualité, parfois compliqués.
- Si malgré cela, vous sentez que votre jeune a des comportements inquiétants, semble en détresse ou que vous désirez avoir d'autres idées, n'hésitez pas à mobiliser des ressources ou à faire appel à des services d'aide pour vous soutenir.

EN BREF

Proposer des moments d'échanges, écouter et ne pas chercher le consensus, rappeler l'importance d'exprimer ses opinions sans les imposer et demander de l'aide si besoin.

Exemple de soutien professionnel 24h/7 destiné aux parents:

Ligne Parents www.ligneparents.com Tél. 1-800-361-5085



RESSOURCES

Challenging Together

Thèmes : communication interculturelle, diversité, actions communautaires, vivre ensemble, extrémisme

www.challenging-together.com/#about

Curium magazine

Thèmes : éthique, sciences technologiques, actualités, réseaux sociaux

www.curiummag.com

Freethinker CO. Conscious Storytelling

Thèmes : identité, diversité, solidarité, discours alternatifs

www.freethinkerco.com

Habilomedias et votre vie branchée

Thèmes : violence dans les médias, compétences numériques

www.habilomedias.ca

Il était plusieurs « foi »

Thèmes : questions éthiques

Auteure: Monique Gilbert, Éditions Albin Michel Jeunesse

Internet et ses pièges expliqués aux enfants

Thèmes : usage des médias sociaux

Auteurs : collectif, Éditions Playbac/mon quotidien

Journal pour gérer ma colère

Thèmes : communication, gestion des angoisses et de l'agressivité

Auteure : Raychelle Cassada Lohmann, La boîte à livres

L'histoire de Malala

Thèmes : relations amicales, militantisme, esprit critique

Auteure : Viviana Mazza, Gallimard Jeunesse, Folio Junior

La radicalisation violente comment-elle vraiment sur internet ?

Thèmes : terrorisme, conflits armés, traitement des médias

www.theconversation.com/la-radicalisation-violente-commence-t-elle-vraiment-sur-internet-70539

Manifeste de la jeunesse : ces jeunes qui rendent le monde meilleur

Thèmes : militantisme

Auteur : Johny Pitts, Édition EDITO (Québec)

Migrant Child Storytelling

Thèmes : témoignages et histoires migratoires, diversité

www.migrantchildstorytelling.org

Molenbeek : génération radicale

Thèmes : tolérance, dialogue, éthique

www.rtbf.be/info/regions/detail_molenbeek-generation-radicale-un-documentaire-pour-casser-les-prejuges?id=9449136

Nima Y.

Thèmes : solidarité, traitement des médias, pensée critique

<https://fr-ca.facebook.com/nyagphotos>

Persépolis

Thèmes : vivre la guerre, liberté, tabous, solitude, religions

www.reseau-canope.fr/atelier-val-d-oise/cinema/Persepolis



RESSOURCES

Pourquoi les hommes se disputent-ils à propos de Dieu ?

Thèmes : questions éthiques, conflits armés, vivre ensemble
Auteurs : Michaël Foessel, Gallimard Jeunesse

Prévention de la radicalisation : regards sur les expériences internationales

Thèmes : éthique, citoyenneté, projets inspirants
www.theconversation.com/prevention-de-la-radicalisation-regards-sur-les-experiences-internationales-73012

Out of Sight, Out of Mind

Thèmes : éthique, guerre
www.drones.pitchinteractive.com/index.fr.html

Radicalishow : d'après une histoire vraie

Thèmes : éthique, tolérance, dialogue
www.info-radical.org/wp-content/uploads/2016/11/bd-radicaloshow-cprmv.pdf

Reachout.com

Thèmes : cyberintimidation, violence, gestion de la colère, discrimination, identité et diversité
www.au.reachout.com

Secret de guerre

Thèmes : amitié, racisme, violence, trahison
www.editionshurtubise.com/uploads/258_fiche-secrets-de-guerre.pdf

Takeaction

Thèmes : dialogue, tolérance, actions communautaires
www.facebook.com/tekaction

Terrorisme : les 7 piliers de la déraison

Thèmes : éthique, radicalisation violente
Auteur : Marc Trévidic, Éditions JC Lattès

T'es où Youssef

Thèmes : radicalisation, engagement, militantisme
<http://tesouyoussef.telequebec.tv>

The Narcycist

Thèmes : musique, militantisme, discours alternatifs
www.youtube.com/channel/UCJVyZKc6xDAGWHCyeDv1AeQ

Twitter P2PTOGETHER

Thèmes : pluralité des voix, tolérance, discriminations, tabous
Compte twitter: #together

Unis pour la diversité

Thèmes : diversité, vivre ensemble, engagement social, politique
www.unite4heritage.org/fr

Vivons ensemble : pour répondre aux question des enfants sur l'immigration

Thèmes : diversité, action, éthique
Auteurs : Moustapha Harzoune et Samia Messaoudi, Éditions Albin Michel Jeunesse

Voices of Youth

Thèmes : citoyenneté, santé, lutte contre la violence, traitement des médias
www.voicesofyouth.org

Welcome

Thèmes : compassion, solidarité, esprit critique
Auteur : Philippe Lioret, film produit par Nord-Ouest Production

CRÉDITS

Une présentation du Centre de recherche SHERPA

Site Web : www.sherpa-recherche.com/fr

Parce que notre monde bouge

Collaboration

Le Centre intégré universitaire du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal

Le ministère de la Santé et des Services sociaux

Le ministère de la Famille

Coordination des capsules vidéo

Cécile Rousseau, directrice scientifique de SHERPA

Tomas Sierra

Audrey L-Lachaîne

Anousheh Mashouf

Élise Bourgeois-Guérin

Illustrations

Aude Rousseau-Rizzi

Conception du document

Audrey L-Lachaîne, chargée du projet des capsules vidéo,
en collaboration avec Marie-Ève Paré, coordonnatrice en mobilisation et transfert
des connaissances