

# PAS de la rue

Un pas vers la dignité

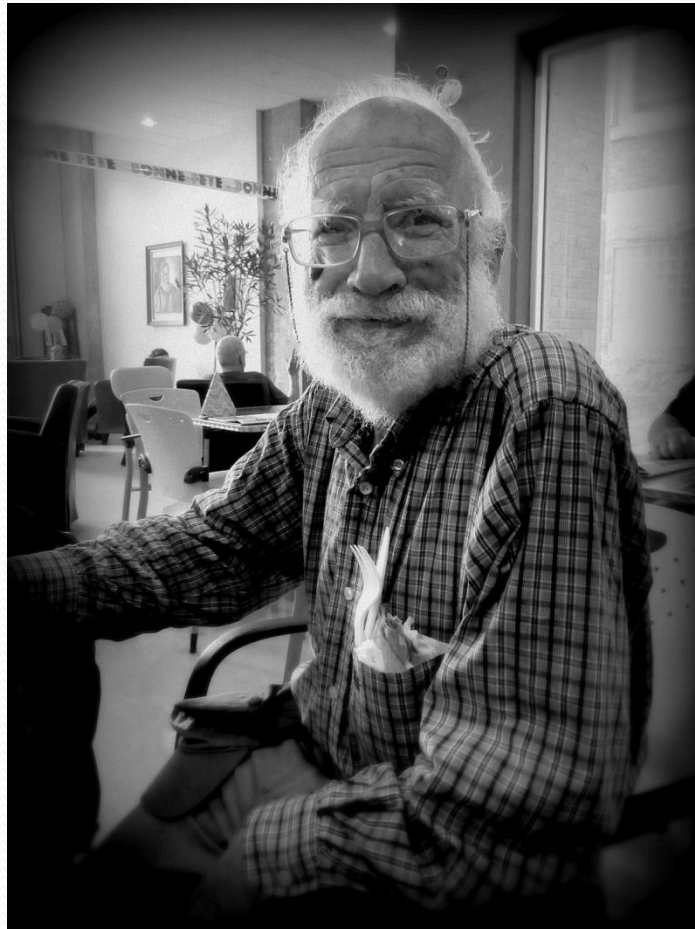
## « Vieillir dans la rue »

Document conçu par Sébastien Payeur,  
Directeur et Josiane Akrich, intervenante  
principale

Présentation: Josiane Akrich

Sous la supervision scientifique de Lucie  
Gélineau, Ph.D.

Membres de l'équipe de recherche: Josiane  
Akrich, Matthias Berthet, Tania Jiménez  
Sébastien Payeur



## EN BREF....

- Le PAS de la rue
- L'enjeu
- Notre recherche-action
- Les pratiques

# Nos 5 volets de soutien

- **Un continuum :**
  - **Intervention de proximité**
  - **Accueil et animation**
  - **Réinsertion sociale**
  - **Sécurité alimentaire**
  - **Logements-relais**

# Quelques statistiques (2013-2014)

- 500 personnes différentes rejointes en intervention de proximité;
- 405 personnes ont fréquenté notre centre de jour, 40-50 personnes en moyenne par jour;
- 11 500 fréquentations de nos services;
- 2000 rencontres d'intervention et accompagnements;
- 62 % des usagers avaient entre 55 et 64 ans, 38 % avaient 65 ans et +

# L'enjeu...

## L'enjeu et le besoin de documenter

- De plus en plus de personnes en itinérance sont âgées ou vieillissantes. Cela pose des questions...
  - Les 45-64 étant la tranche la plus vulnérable au faible revenu persistant (CCLP, 2010);
  - Augmentation de l'insécurité alimentaire chez les personnes âgées (231 % entre 2008-2011);
  - .% de baby-boomers qui atteignent la retraite dans une situation de précarité et 5 % d'entre eux seront très vulnérables (Gagné et Poirier, 2013);

# L'enjeu... (suite)

- Sur fond d'isolement et d'âgisme, sans parler de l'augmentation du nombre de personnes seules (39 % à Montréal);
- Un nombre grandissant de personnes âgées qui vivent des situations d'itinérance depuis à peu près les cinq dernières années à Montréal : situations nouvelles, ou vieillissement au cours d'une situation d'itinérance. Augmentation des personnes âgées dans les refuges et ressources (p.ex. 80 % des personnes fréquentant l'Auberge Madeleine, où la proportion de 51 ans et plus est passée de 10 % à 39 % en 10 ans; augmentation au PAS de la rue, services dédiés dans les refuges, etc.);
- Plusieurs recherches commencent à se faire sur la question.

# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue”*

Notre recherche et son objectif : mieux comprendre, pour mieux intervenir

**Rapport intégral ou abrégé disponible sur [pasedelarue.org](http://pasedelarue.org)**

**Merci au soutien du Secrétariat aux aînés Gouvernement du Québec  
(SIRA)**

Réalisée sous la supervision méthodologique et le soutien à la réalisation (analyse, rédaction) de Lucie Gélinau, Ph.D (UQAR-Ulaval).



# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue”*

- Une recherche qui donne la parole aux personnes de 55 + en itinérance/précarité, en s'appuyant sur leurs expériences.
- Une analyse par le prisme des “capabilités” d'Amartya Sen et de Martha Nussbaum ont balisé les travaux de recherche.
- Sen (2000) maintien que l'égalité des chances est toute relative: Le pouvoir qu'a un individu d'exprimer ses potentialités et de participer de façon inclusive à une communauté ou à la société dépend, au delà des ressources individuelles ou des histoires de vie, du contexte socioculturel, économique et politique en place . C'est cet arrimage entre les possibilités personnelles et structurelles qui font souvent défaut.

# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue*

- **Définition: :**

Deux capabilités centrales:

**LA VIE:** Être capable de mener sa vie jusqu’au terme d’une vie humaine de longueur normale. Ne pas mourir prématurément ou avant que sa vie ne soit tellement réduite qu’elle ne vaille plus la peine d’être vécue.

- **LA SANTÉ DU CORPS :** être capable d’être en bonne santé; être convenablement nourri, avoir un abri décent. (Nussbaum, 2011)

# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue”*

- **Une recherche qualitative :**
- **La méthodologie:** la stratégie de collecte des données a comporté 3 vagues. **La première:** Des entrevues individuelles en profondeur, suivi d'une **2e vague**, dans une perspective d'échantillonnage théorique.

# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue”*

- **La 3<sup>e</sup> vague** , un sondage, permettant de consolider certaines découvertes et d'identifier leur singularité ou non en regard des utilisateurs du PAS de la rue, a été mené auprès de 81 personnes de 55 ans et plus fréquentant diverses ressources en itinérance, dont 43 au PAS de la rue

# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue”*

Les constats de la recherche :

**Plusieurs agrégats corrosifs entravant les “capabilités” des personnes âgées ou vieillissantes venant restreindre le champ des possibilités.**

- Trou noir des 55 à 64 ans, innaccessibilité de l’emploi, insuffisance des revenus et vivre seul.
- Avoir des problèmes de santé, être usé, et avoir de la difficulté à accéder aux soins de santé/services sociaux, être confronté à des soins davantage ambulatoires, être seul et avoir trop peu de revenu

# Recherche-action

## *“Vieillir dans la rue”*

Les constats de la recherche (suite) :

- Femmes : la violence, le manque de mobilité, les lieux non protégés et la santé mentale
- Isolement, problèmes de santé mentale et physique, interaction des problématiques, perte du véhicule (permis de conduire)
- Accentuation du sentiment d'impuissance
- Itinérance stratégique...

# quelques faits saillants (sondage)

Des répondants avec expérience de l'itinérance qui ont participé au sondage :

- **56 %** étaient d'anciens travailleurs /travailleurs manuel-le-s ou artisans
- **20 %** ont été travailleurs autonomes (0 % chez les femmes);
- **52 %** n'ont jamais occupé d'emplois permanents (70 % chez les femmes);
- **78 %** avaient l'équivalent d'un secondaire V ou moins de scolarité (70 % chez les femmes);
- **96 %** d'entre eux, au moment du sondage, étaient seuls (100 % chez les femmes).

# ...quelques faits saillants (suite)

Des répondants avec expérience de l'itinérance :

- 36% ont quitté leur logement pour des raisons de santé (80 % chez les femmes).
- 35 % ... suite à la perte d'un être cher (décès ou divorce);
- 45 % pour des raisons de dépendance (toxicomanie, alcool, jeu);
- 25 % suite à la perte du permis de conduire.
- Des femmes :
  - 60 % ont quitté leur logement pour des raisons de violence (10 % chez les hommes)
  - 40 % pour des motifs liés à la peur (14 % chez les hommes).



# Notre recherche-action

Les constats (suite):

**Plusieurs agrégats fertiles, des facteurs qui donnent des ailes :**

- Travailler à hausser les revenus, assurer l'obtention d'un logement sécuritaire (abordable) et veiller à tisser des liens
- Avoir accès à des soins de santé et des lieux de rétablissement
- Donner un sens à sa vie, se projeter en tissant des liens et s'appuyer sur ses passions
- Surtout pour les hommes, avoir accès à la vie collective, à la prise en charge de l'économie domestique et la présence de règles de vie.
- Avoir un sentiment de sécurité lié à la certitude d'accès à long terme aux services.

# Les pistes d'intervention structurelles et pratiques

De notre étude, nous avons dégagé et proposé des pistes d'intervention politiques, structurelles et pratiques :

- **Favoriser la mise en place des facteurs brisant le cycle de l'itinérance (revenu, logement, santé, vie collective, liens sociaux, sens à la vie et durabilité des services)**
- **Assurer un revenu qui permette de répondre aux besoins essentiels.**
  - Notamment, en relation au travail et à la contribution sociale: Penser à une politique d'équité des âges sur le marché du travail, à l'instar des efforts ayant menés aux grandes avancées connues depuis plusieurs décennies pour l'équité homme-femme, et à une campagne de sensibilisation sur l'âgisme en emploi

# Les pistes d'intervention structurelles et pratiques (suite)

- **Logement social : favoriser l'accès aux 55 ans et plus, sans problématiques lourdes, avec grande précarité**
  - Développer le logement social avec des services de soutien communautaire sur place, des espaces de socialisation sécuritaire.

- **Santé physique et mentale : arrimages et continuité en partenariat avec les ressources communautaires et les CSSS**

**(tenir compte des situations de précarité en logement, de l'isolement et de la vulnérabilité)**

- Notamment : Assurer l'accès à de l'hébergement et à un suivi post-hospitalisation, dans un contexte de soins ambulatoires, adaptés à la réalité des personnes âgées sans domicile fixe.

# Les pistes d'intervention structurelles et pratiques (suite)

- Penser les interventions de façon concertée, multisectorielle et interprofessionnelle, en favorisant la collaboration de tous les acteurs tout en reconnaissant l'expertise communautaire.
- Développer un cadre d'intervention adapté à cette population
- Porter attention à la globalité de la personne; humaniser et assurer un accès aux services dans le long terme, dans la durée.

# Les pratiques au PAS de la rue

- **Le PAS de la rue a développé un cadre d'interventions propre à son action auprès des 55 + en itinérance/grande précarité, fondé sur notre pratique sur le terrain, et les constats de la recherche-action.**
- Offrir un continuum de soutien (globalité de la personne) et favoriser la mise en place des agrégats fertiles.
- Soutenir le sentiment de sécurité lié à la certitude de l'accès à long terme
- Donner un sens à sa vie, se projeter en tissant des liens et s'appuyer sur ses passions

# Les pratiques au PAS de la rue (suite)

- Accès à la vie collective, dans un milieu structurant
- Accessibilité
- Accès aux soins de santé et services sociaux
- Sentiment de sécurité lié à la certitude de l'accès, à long terme, stabilité, calme et repos.
- Travailler en aval et en amont du phénomène

# Un exemple...

- **Accès à la vie collective, dans un milieu structurant**

Un milieu à échelle humaine (petit), de type familial, où l'on vit un quotidien en collectivité

Axer la socialisation et la réinsertion sur la notion de famille (valeurs, code de vie, entraide et mixité)

Pratiques d'accueil et d'intervention structurantes (axées sur la répétition, la stabilité, l'autonomie de la personne)

- Vocabulaire accessible et communications orales (analphabétisme)

# Un exemple... (suite)

- Routines (pratiques et programmation) et cohérence (communication, équipe)

Autonomisation en termes d'économie domestique (budget, dettes, alimentation, etc.)

**EN RÉSUMÉ : PORTER ATTENTION À LA GLOBALITÉ DE LA PERSONNE ET ASSURER UN ACCÈS AUX SERVICES DANS LA LONG TERME, DANS LA DURÉE.**



# [www.pasdelarue.org](http://www.pasdelarue.org)

## MERCI!

Documents de présentation disponibles sur demande.

