



**Soutenir les parents pour la santé
mentale des adolescents: Les leçons
appries et des pratiques novatrices
dans un milieu multiculturel**

**Mónica Ruiz-Casares, Ph.D.
Lucyna Lach, Ph.D.**

Montréal, le 13 décembre, 2011



McGill

Centre de santé et de services sociaux
de la Montagne





Contenu

1. Santé mentale des adolescents et l'immigration
2. Aperçu du projet de la CSMC
3. Revue systématique de la littérature
4. Analyse de l'environnement (en cours)
5. Développement d'un cadre axé sur la famille (en cours)

→ *vos perspectives*



Les données de recherche: Santé mentale des adolescents

- La plupart des troubles mentaux commencent avant l'âge de 25 ans
- Environ 15% des adolescents au Canada souffrent d'un trouble mental
- 1/5 d'enfants canadiens ayant besoin de services de santé mentale les reçoit
- La prévention et les interventions précoces peuvent améliorer des résultats

Source: Kutcher & McLuckie, 2010; Leitch, 2007; Waddell et al., 2002



Les données de recherche: Santé mentale des adolescents immigrants

- ~ 200 000 nouveaux immigrants par année;
~ 1/3 sous l'âge de 25 ans
- Les jeunes de diverses origines ethnoculturelles font face aux mêmes défis de santé mentale et d'accès aux services
- Les familles, au centre de bien-être de leurs adolescents
 - Les parents, des intervenants clés dans la prévention et l'intervention

Source: Kutcher & McLuckie, 2010; Stevens & Vollebergh, 2008; Van Ngo & Schleifer, 2007; Yu et al., 2005



« Soutenir les parents pour la promotion de la santé mentale des adolescents »

- Projet financé par la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC)
- Chronologie: avril 2011 - septembre 2012
- Équipe de recherche
 - Mónica Ruiz-Casares
 - Lucyna Lach
 - Cécile Rousseau
 - Richard Sullivan
 - Normand Carrey
 - Bonnie Wong
 - Jennifer Drummond
 - Irene Beeman
 - Lauren Kolyn



Projet de la CSMC: Aperçu de l'étude (suite)

- Objectif

Développer un cadre axé sur la famille pour aider les parents d'adolescents de diverses origines multiculturelles à promouvoir la santé mentale



Projet de la CSMC: Aperçu de l'étude (suite)

- Méthodologie
 - Revue systématique de la littérature
 - Analyse de l'environnement
 - Groupes de discussion
 - Sondage en ligne
- Éthique
 - Confidentialité (entrevues)
 - Anonymat (sondage en ligne)
 - Consentement éclairé
 - Participation volontaire



Revue systématique de la littérature: Qu'est-ce que c'est?

- Systematic review uses a 'systematic method' for scoping the literature
- Research question:
 - What are the best practices associated with providing mental health promotion/prevention programs to ethnoculturally diverse parents of adolescents?
- Prescribed search of literature using specific search terms in specific databases
- Using inclusion/exclusion criteria, these abstracts (n=773) ultimately n=111 articles for data extraction



Revue systématique de la littérature: Méthodologie

- What is the design? (Experimental, Quasi-Experimental, Single Group)
- What type of prevention was it? (Primary, Secondary, Tertiary)
- What was the name of the intervention?
- Can the intervention be replicated? (can we buy or otherwise access training manuals, booklets, and/or other material to replicate the intervention) (Yes, No, Partially, Unclear)
- What was the sample size of the experimental group?
- What was the sample size of the control group?
- Who was the intervention delivered to? (Parents, Parents & Adolescents)
- In which geographic location was the program delivered?
- What was the length/duration of the program?



Revue systématique de la littérature: Méthodologie

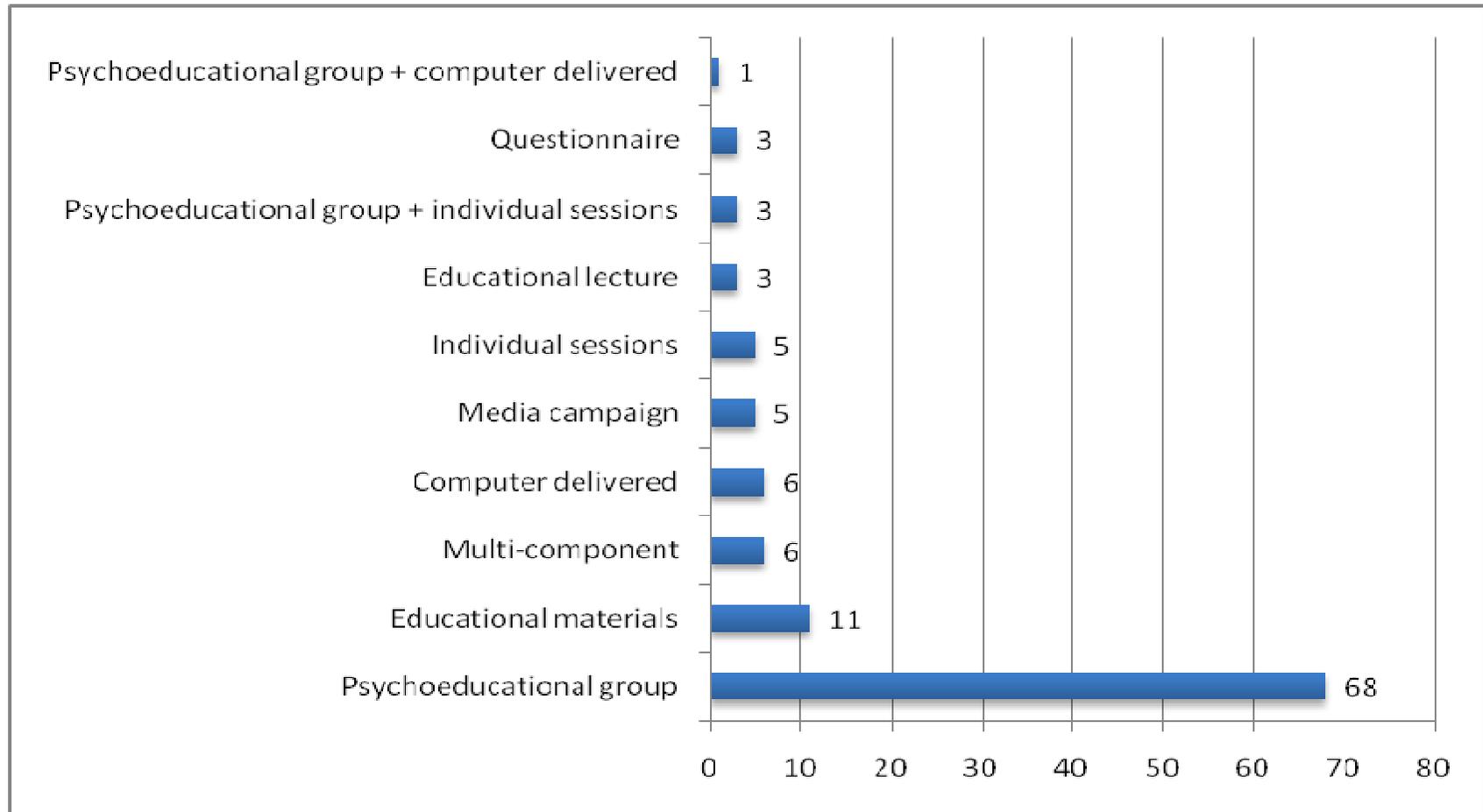
- How long after the program was delivered did final follow-up occur?
- What was the modality of the intervention?
- Is this an original intervention, a replication, or unknown?
- Were parents and/or adolescents involved in designing the intervention? (Yes, No)
- What was being prevented or promoted (primary outcomes)?
- What measure was used to evaluate this outcome?
- What were the secondary outcomes?
- What measures were used to evaluate these outcomes?
- What outcomes showed significant group differences?
- How were ethnicity/culture addressed?
- How can we access intervention material? (Contact information, costs, etc)



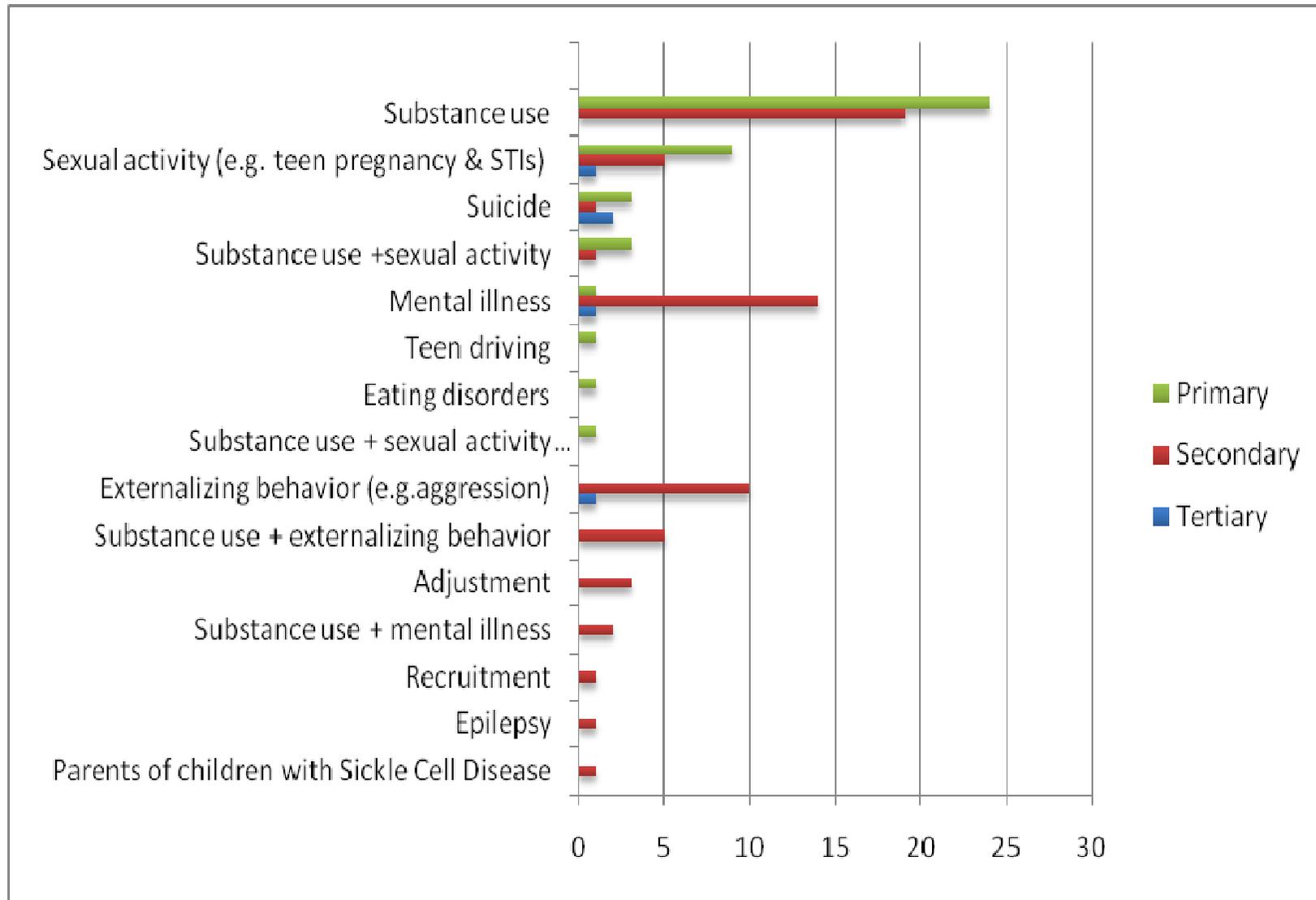
Revue systématique de la littérature: Résumé des résultats

- 39% described primary level prevention
- 57% percent of the literature reviewed referred to programs at the secondary level
- 4.5 percent referred to programs at the tertiary level

Résumé des résultats: Type of Health Promotion/Prevention Program

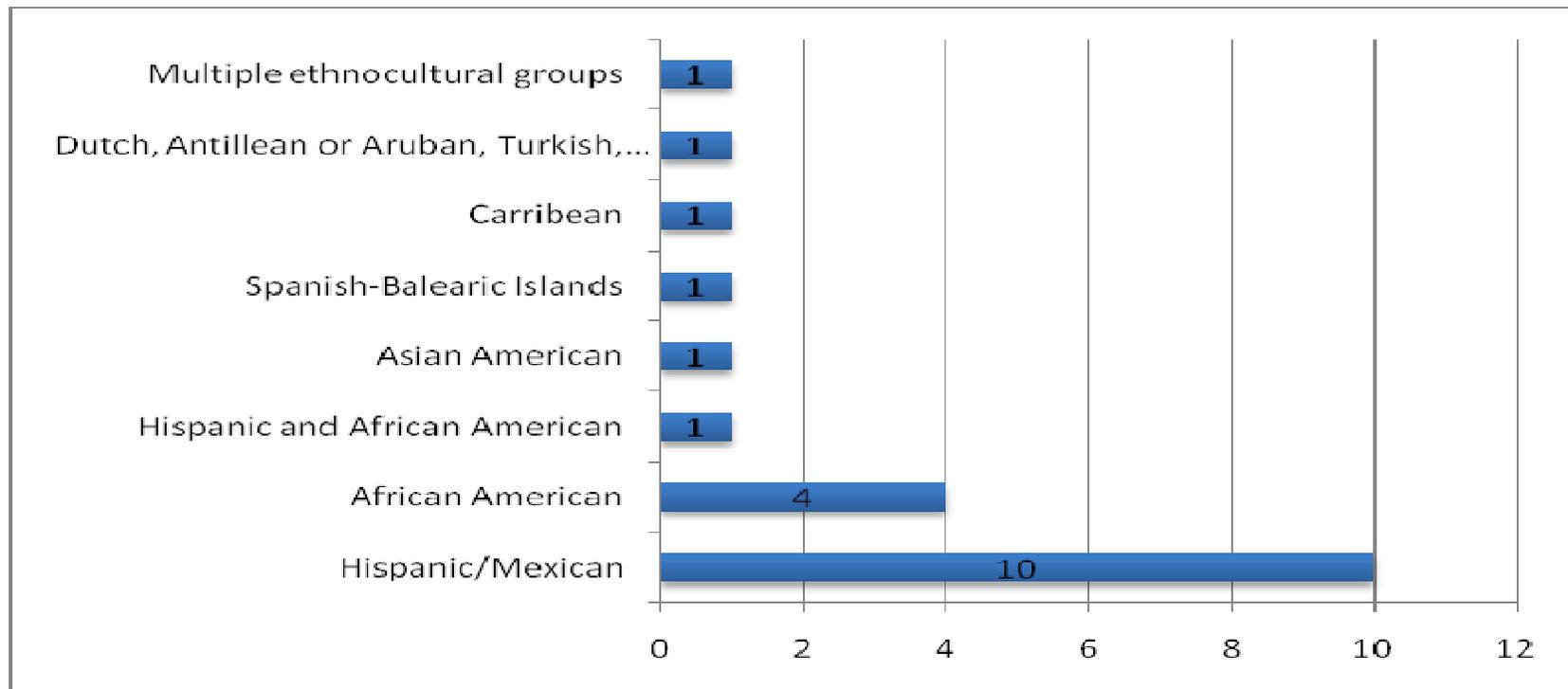


Résumé des résultats: Type of Mental Health Outcomes

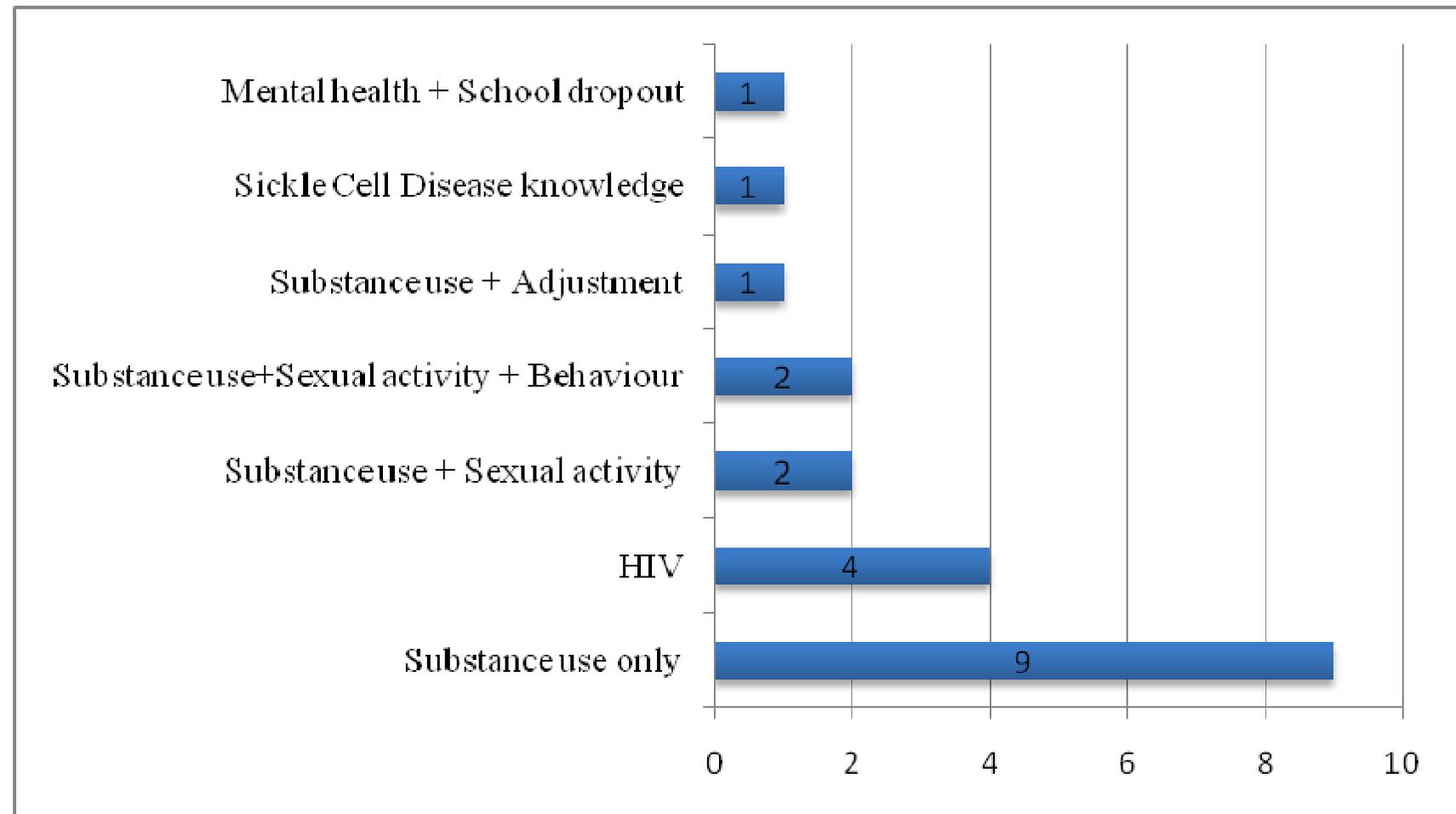


Résumé des résultats: Focus on Ethnocultural Diversity

- Only 21 of the 111 studies reviewed addressed programs that were targeted or adapted to ethnoculturally diverse groups



Résumé des résultats: Type of Outcomes Considered





Revue systématique de la littérature: Conclusion

- There are a number of well-known programs being delivered to and evaluated in Hispanic, African-American, Mixed, and Other ethnocultural communities
- Other programs are not as well-known but have been evaluated
- None have been evaluated in the Canadian context.



Analyse de l'environnement: Méthodologie

- Méthodologie
 - a. Identification des organismes gouvernementaux et non gouvernementaux
 - Recherche sur Internet + appels téléphoniques
 - Critères révisés
 - b. Entrevues avec des informateurs clés (15)
 - Recrutement

Analyse de l'environnement: Méthodologie (suite)

Organisme

Personne à contacter

Services de santé mentale

Parenting for the Promotion of Adolescent Mental Health : Resource of Imm services

Quebec

Organization Name	Program Name	Organization Type (government/public organization)	Location (head office)	Geographical Coverage (provincial, regional, national, or)	Website	Contact Information			Mental Health Services Offered (Y/N/U unclear)				
						Contact Person	Telephone #	Email	Targeted to diverse ethno-cultural groups	Targeted to diverse ethno-cultural groups	Targeted to diverse ethno-cultural groups	Targeted to diverse ethno-cultural groups	Targeted to diverse ethno-cultural groups
L'Accès de Santé mentale	Consultations individuelles et/ou familiales	Non-profit	Châteauguay	Regional	http://www.accoladesantementals.org/		450-699-7059 (general office number)	info@accoladesantementals.org	Y	Y	Y	N	N
Agence Ometz	Counselling services	Non-profit	Montréal	Regional	http://www.ometz.ca/		514-342-0000 (general office number)	Info@ometz.ca	Y	Y	Y	Y	N
Alliance pour l'accueil et l'intégration des parents	Service Social - services for parents	Non-profit	Montréal	Regional	http://www.albc.qc.ca/index.html		514-737-3642	info@albc.qc.ca	N	Y	Y	N	U
Argyle Institute of Human Relations	Family counselling services	Non-profit	Montréal	Regional	http://argyleinstitute.org/en/		514-921-5629 (general office number)	info@argyleinstitute.org	Y	Y	Y	N	N
L'Association Canadienne pour la Santé Mentale - Montréal	Répertoire des ressources (jeunes 12-24 ans et les communautés ethnoculturelles)	Non-profit	Montréal	Regional	http://www.acsmmontreal.qc.ca/index.html	Jacques Duval (DG)	514-521-4993 (general office number)	acsmmtl@cooptel.qc.ca	Y	Y	Y	N	N
L'Association Canadienne pour la Santé Mentale - Division du Québec	On-line information on mental health issues and resource referral/information for Quebec regional services	Non-profit	Montréal	Provincial	http://www.acsm.qc.ca/ACSM_Qubec/pages/bccv00_introduction.php	Rosée Ouimet (Direction)	514-849-3291 (general office number)	roscoouimet@acsm.qc.ca	Y	Y	Y	N	N
L'Alliance des Communautés Culturelles pour l'égalité dans la Santé et les Services Sociaux (ACCESS)	Information for parents (nouveau, immigrants)	Non-profit	Montréal	Regional	http://www.access.net/	Mme Saumya Tamoura (Health Counsellor)	514-287-1106, poste 25	saumya.tamoura@access.net	Y	Y	Y	N	N
L'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (AFAMM-RS)	Les références: Les parents jugés à tort?	Non-profit	Greenfield Park	Regional	http://www.spsmmrs.org/index.html		450 766-0524 (general office number)	info@spmmrs.org	Y	Y	Y	N	N
L'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (AFAMM-RS)	Groupes de soutien et d'aide	Non-profit	Greenfield Park	Regional	http://www.spsmmrs.org/index.html		450 766-0524 (general office number)	info@spmmrs.org	Y	Y	Y	N	N
L'Association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (AFAMM-RS)	Programme Vivre ensemble	Non-profit	Greenfield Park	Regional	http://www.spsmmrs.org/index.html		450 766-0524 (general office number)	info@spmmrs.org	Y	Y	Y	N	U
Centre d'Aide Aux Familles Latines-Américaines (CAFLA)		CBO	Montréal	Regional	http://www.cafla.ca	Cecilia Ivonne Escamilla (Directrice générale)	514-273-8061, poste 23	cecilia.escamilla@cafla.ca	N	Y	Y	Y	
Le Centre des femmes de Montréal	Activités de groupe	Non-profit	Montréal	Regional	http://www.centredefemmesmontreal.org/		514-842-4780 (general office number)	rfpl@centredefemmesmontreal.org	N	Y	Y	N	U
Centre de Santé et de Services Sociaux (CSSS)	Santé Mentale Jeunesse	Government/public organization	Montréal	Regional	http://www.csssdelamontreal.qc.ca/	Beverly Bradley	514-273-3800, ext. 6249		Y	Y	Y	Y	
La Maison d'Haiti		Non-profit	Montréal	Regional	http://www.mhaiti.org	Suzie Bairrand (Responsable du Service)	514-326-3022 (general office)	parents@mhaiti.org	Y	Y	Y	Y	U

BC Alberta Saskatchewan Manitoba Ontario Quebec New Brunswick Nova Scotia



Analyse de l'environnement: Résultats préliminaires

- Concentration dans les grands centres urbains/provinces avec une histoire de l'accueil des immigrants et des réfugiés
- Manque fréquent de connaissances mais intérêt des parents dans l'apprentissage sur la santé mentale des adolescents
- Obstacles
 - Pour les institutions/organismes communautaires
 - Pour les parents et adolescents



Analyse de l'environnement: Résultats préliminaires (suite)

- Obstacles

- **Institutionnels**

- Recrutement et sensibilisation ← manque de confiance et perceptions négatives de l'autorité
 - Rapports entre *culture, santé mentale, et programmes de parentalité*; stigmatisation → considérer pour la promotion des services
 - Racisme institutionnel/manque de sécurité culturelle
 - Manque de ressources et de coordination



Analyse de l'environnement: Résultats préliminaires (suite)

- Obstacles
 - **Individuels** (parents/ados)
- Stigmatisation/déni
- Langue
- Méfiance des systèmes juridiques et de santé
- Manque des connaissances sur la santé mentale et le développement de l'adolescent
- Propre santé mentale et trajectoire d'immigrant
- Isolement
- Pauvreté
- Communauté d'origine
- Communication parents-enfants / l'acculturation



Analyse de l'environnement: Résultats préliminaires (suite)

Programmes existants pour soutenir les parents d'adolescents:

- a. Sensibilisation à travers des partenariats avec des organismes communautaires ethnoculturels
- b. Services dans les écoles
- c. Encadrement des programmes de santé mentale sans l'*étiquette* de la santé mentale (par exemple, cours de langue ou des événements récréatifs)



Implications pour le développement d'un cadre axé sur la famille

a. Les institutions et services

- Attitude et formation des intervenants
- Typologie de l'intervention
- Intégration des services/théorie et pratique
- Les partenariats communautaires

b. L'interface entre communauté et institutions

- Langue
- Les stratégies de recrutement
- Approche indirecte pour la promotion de la santé mentale (temps de socialiser)



Implications pour le développement d'un cadre axé sur la famille

c. L'autonomisation et l'agence

- Rencontrer les clients là où ils sont
- Implication des parents dans la prise de décisions
- Promouvoir la pensée critique et l'autonomisation (agence & compétences)

d. La communauté

- Racines du problème (p.e., la pauvreté)
- Contextualiser les interventions / hétérogénéité dans les communautés



Si on vous donnait la possibilité de concevoir et mettre en œuvre un programme pour soutenir les parents pour la promotion de la santé mentale des adolescents...

... quelles seraient **les piliers, les éléments clés**, de ce programme?

A background image of a brick wall where each brick is painted a different color of the rainbow spectrum, from purple on the left to red on the right.

Contact:

monica.ruizcasares@mcgill.ca

lucy.lach@mcgill.ca

Remerciements: **Répondants et équipe de recherche**



McGill



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Centre de santé et de services sociaux
de la Montagne

