

Qu'est-ce qui fait d'un lieu un « chez soi » ? Perception des aînés

Annette Leibing, U de M

Nancy Guberman, UQAM

Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale
(CREGES) du CSSS Cavendish

Objectifs

Comprendre les perceptions, conceptions et expériences des personnes âgées sur où et comment elles désirent vieillir, notamment quand elles ont besoin d'aide:

- Comprendre ce que vieillir chez soi veut dire pour ces personnes;
- Explorer leurs perceptions et expériences quant aux différentes formes de logements/résidences;
- Comprendre comment les politiques, pratiques, réseaux sociaux et messages sociaux influent sur les perceptions et conceptions de vieillir chez soi;
- Explorer les façons dont les personnes âgées résistent à ces constructions sociales et définissent leur propre réalité et luttent contre l'exclusion sociale

Vieillir chez soi: le point de vue des personnes âgées

Questions de recherche:

- Qu'est-ce qui fait qu'un lieu est un « *chez soi* » pour des personnes vieillissantes?
- Comment est-ce que les critères changent avec une détérioration de la santé et des besoins croissants d'aide?

Cadre méthodologique

Méthodologie qualitative et empirique

- Circonscrire une problématique peu explorée
- Saisir la complexité de la réalité étudiée à travers les perceptions et les représentations des répondants

Cadre méthodologique

Plusieurs méthodes qualitatives

- Entrevue individuelle semi-dirigée
- Technique de photo-élicitation
- Mini-ethnographies

Vieillir chez soi: le point de vue des personnes âgées

Critères d'inclusion pour l'échantillon:

- Personne de 70 ans+
- Habitant dans divers lieux non-institutionnels
- Étant en perte d'autonomie
- Ayant un faible revenu

Personnes rencontrées

- **Sexe**

- Femme : 19
- Homme : 7

- **Age**

- 70-79 : 11 (1 personne avait 68 et une 66)
- 80-89 : 10
- 90-100 : 5

Personnes rencontrées

- **Langue et origine**
 - Français : 12
 - Anglais : 10
 - Bilingue : 4

 - Immigrants : 6
- **Niveau scolarité**
 - Primaire : 4
 - Secondaire non-complété : 6
 - Secondaire complété: 4
 - Collégial : 5 (1 reprise d'étude à 50 ans)
 - Université : 7 (deux reprises d'étude)
- **Etat civil**
 - Marié-conjoint : 7
 - Divorcé : 4
 - Veuf : 12
 - Célibataire : 3
- **Source de revenu**
 - PSV : 8
 - PSV et RG : 7
 - PSV, RG et autre : 10
 - Pas d'info : 1
- **Appréciation du revenu**
 - Confortable : 8
 - Suffisant : 11
 - Insuffisant : 7

Personnes rencontrées

- **Temps d'occupation du logement actuel**

- Moins de un an : 1
- 1 à 9 ans : 7
- 10 à 19 ans : 4
- 20 à 29 ans : 7
- 30 à 39 ans : 4
- 40 ans et plus : 3

- **Etat de santé (auto évaluation)**

- Très bon : 4
- Bon : 16
- Mauvais : 4
- Très mauvais : 2

Pourtant 18 ont des problèmes de mobilité importants, 1 souffre de Parkinson, 1 d'emphysème, 1 est aveugle, 1 est bipolaire

La notion de chez soi invoque

- **Un espace - « Chez soi, c'est ici »**
 - Ici = là où je suis actuellement ou là où je suis?

- **Un espace de liberté**

Je me sens chez moi, c'est parce qu'il n'y a pas personne qui va nous dicter quelque chose. Je fais ce que je veux faire, je suis libre! Je suis libre! Ici, je suis libre! (homme, 92)

Je fais ce que je veux, puis je vais où est-ce que je veux. Je me lève à l'heure que je veux. (femme, 73)

La notion de chez soi invoque

- **Un nid, un cocon où on peut relâcher**

C'est mon nid. Je me sens contente, en sécurité – psychologiquement plus que physiquement. (femme. 74)

C'est se sentir bien, sentir qu'on peut vraiment relaxer. (femme, 86)

A home is where you feel safe, protected, warm (homme, 86)

Un nid où on relaxe



Un nid peuplé de souvenirs



La notion de chez soi invoque

- **Un lieu d'où on sort**

J'étais tellement occupée à faire du bénévolat qu'ici c'était pour venir coucher ou manger. (femme, 90)

Ce sont des activités qui se passent ici donc c'est pour ça que je les ai prises en photo, pour montrer qu'on est bien ici puis on se sent chez nous. (homme, 92)

Faire des activités



Implication sociale



La notion de chez soi évoque

- **Un lieu où l'on reçoit, où on interagit avec d'autres**

Recevoir

Ils [membres de la famille] viennent régulièrement. Ils n'ont pas besoin d'appointment. (femme, 74)



Recevoir

Cercle de lecture chez soi

Ça fait 3 ans que ma santé n'est pas ce qu'elle devrait être. [...] Mais mes groupes de lecture sont tellement gentils, elles viennent faire de la lecture ici (Femme 86 ans).



La notion de chez soi évoque

- **Un espace sécurisant**
 - Sécurité physique
 - Sécurité par rapport aux ennuis de santé

Sécurité physique

- Une sécurité physique - un endroit surveillé à l'abri des effractions



Sécurité au niveau de sa santé

- Une sécurité face aux possibles ennuis de santé



La notion de chez soi évoque

- **Un sentiment d'être propriétaire**
 - *C'est ma maison, c'est ma place, c'est chez moi (homme, 82, locataire en résidence communautaire)*
 - *Chez soi, c'est où tu paies le loyer ou l'hypothèque (femme, 74)*

La notion de chez soi invoque

- **L'identité**
 - Faire partie de et contribuer à la collectivité
 - Une reconnaissance de notre apport

Identité : faire partie de la collectivité

Je fais du bénévolat. Je donne moi-même, personne ne me demande pour le faire. Je le fais parce que je veux et que je suis capable. (homme, 92)



Identité : contribuer à la société



C'est une petite poupée que je tricote. On les envoie quelque part en Afrique pour les enfants. On a pris la photo pour montrer qu'on est impliqués dans les affaires de la communauté. (couple, 82 et 80)

La notion de chez soi évoque

- Reconnaissance de notre utilité sociale

Les gens chantaient pas beaucoup, moi je chantais! Le prêtre était content [...] Les prêtres y m'ont dit, en tout cas c'est rare qu'on se fasse dire ça, y m'ont dit « on vous aime! ». Mais c'est beau d'entendre ça, vous savez. (femme, 96)

Les divers chez soi

- **La maison privée/duplex – 4 (propriétaires)**
- **L'appartement privé - 7 (1 propriétaire d'un condominium)**
- **L'appartement privé adapté pour aînés (type résidence) - 3**
- **La résidence/HLM pour aînés – 7**
- **HLM - 3**
- **La coop - 2**

La résidence – un chez soi ?

- Même sentiment de contrôle

Personne nous dicte quelque chose (homme, 92)

Je peux sortir jusqu'à minuit si ça me convient (femme, 90)

- Pas une résidence, des appartements

Je n'ai pas vu cela comme un déménagement dans une résidence pour personnes âgées.

Maintien à domicile – dans un chez soi?

- Une forme d'indépendance épaulée

Sans eux je ne pourrais pas rester chez nous! (femme, 74)

- Personnel comme quasi-famille (cuisiner pour elles, apporter des cadeaux ...)

Ça c'est ma bénévoles avec une autre visiteuse...une visiteuse qui est devenue une amie. (femme, 83)

Le spectre de l'institution

- Perte de contrôle sur sa vie

T'es obligé de faire ce qu'ils disent. (homme, 85)

Y prennent les affaires ... C'est à eux-autres. On est pas capable de contrôler nos affaires. (femme, 96)

- Soumis à des règlements arbitraires

Ils vous réveillent à 6h30 pour vos médicaments et tu te rendors et ils vous réveillent à 7h30 pour le déjeuner. (couple, 76 et 79)

Le spectre de l'institution

- Mauvaise qualité des soins et des services

Les infirmières font un travail énorme avec les moyens de bord, mais... se tromper de médicament, ils ont plein d'affaires qui arrivent. (femme, 74)

Je doute qu'on ait des aliments nutritifs. (femme, 78)

- Vie de groupe obligée

Il y a du monde qui sont corrects, mais il y'en a d'autres...faut s'adapter au monde. (femme, 73)

Tu n'as rien en commun, pas de repères communs. (femme, 84)

Le spectre de l'institution

- Perte de l'intergénérationnel

Vous ne voyez plus d'enfants, vous ne voyez plus d'animaux. Là vous êtes vraiment avec tout du monde vieux. (femme, 86)

- Enfin... le mouroir

Il y a des personnes qui veulent finir la vie, parce que tout ce qu'ils entendent parler c'est: médicaments, maladies, suicides. [...] C'est pas un chez vous ça, c'est juste pour attendre la mort!. (femme, 86)

Quand je serai (plus) malade

- La majorité resterait dans leur « chez soi » avec de l'aide à domicile

Je sais qu'il y a beaucoup de soins à domicile [...] pour être capable de rester le plus longtemps dans son logement. (femme, 74)

- Quelques-uns iraient en résidence/CHSLD

Quand tu es malade tu ne poses pas trop de questions[...] tu te laisses faire (femme, 84)

- D'autres préféreraient mourir

C'est pas un projet que je peux avoir... (femme, 90)

J'aimerais autant ne pas vivre (femme, 86)

Quelques réflexions

- Le chez soi: lieu de liberté, un nid de paix, d'où on sort et où on reçoit, où on se sent en sécurité et où on se sent partie prenante de la collectivité
- Déménager dans un logement/résidence adapté ou adapter le logement?
- Le défi de créer des chez soi