ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ (RAMQ) ਕਾਰਡ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿਊਬਿਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਨਮੇ 17ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਲਈ। ਜੇਕਰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਕੋਲ RAMQ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ,

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅੰਤਰਿਮ ਫੈਡਰਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (IFHP) ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਵਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਪੜਾਅ 1
ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ: ਇਹ ਦੋਵੇਂ PDF ਜਾਂ JPG ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਜਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦਾ ਸਬੂਤ (ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਪਾਸਪੋਰਟ)
- ਇਹ ਸਬੂਤ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ Québec ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ:
  - 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ (ਪਰਮਿਟ, ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (RPID), ਆਦਿ)।
  - ਹੋਰ ਕਿਹੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 1-800-561-9749 'ਤੇ RAMQ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਸਕੂਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦਾ ਸਬੂਤ)।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹਨ:

1. ਫਾਰਮ 4489 ਭਰੋ – ਹਲਫ਼ਨਾਮਾ – Québec ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਛਾਣ।
   ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਫਾਰਮ 4489 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹੁੰ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੋ।
2. ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਵੋ। ਸਹੁੰ-ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਪੜਾਅ 2
ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਭਰੋ।

ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮਭਰੋ।

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫਾਰਮ ਇੱਕ ਹੀ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਭਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਨੂੰ ਸੇਵ ਕਰਕੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਆਨਲਾਈਨ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ RAMQ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪੜਾਅ 3
1 ਤੋਂ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ Régie de l'assurance maladie (RAMQ) ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਫੈਸਲੇ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇਕਰ RAMQ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗਾ।
2. ਫੈਸਲਾ ਪੱਤਰ (ਯੋਗਤਾ ਪੱਤਰ) ਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

ਜੇਕਰ RAMQ **ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:**

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
2. ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਉਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ RAMQ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-800-561-9749.

Québec

Punjabi

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਲੱਭਣ ਲਈ 811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ 3 ਚੁਣੋ।

- ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਗਤਾ ਪੱਤਰ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੈਧ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

- RAMQ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਇਸਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਰੀਨਿਊ ਕਰੋ।
- ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਬਿੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ RAMQ ਯੋਗਤਾ ਪੱਤਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ RAMQ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ RAMQ ਕਾਰਡ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਫਾਈਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 1-800-561-9749 'ਤੇ RAMQ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਸਾਰੇ ਇਨਵੌਇਸ ਅਤੇ ਰਸੀਦਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ, ਪਰ ਰਸੀਦ ਜ਼ਰੂਰ ਮੰਗੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਲੇਖਾ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਅਦਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ RAMQ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਿਤੀ ਵਾਲਾ ਯੋਗਤਾ ਪੱਤਰ, ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਰੇ ਬਿੱਲ ਅਤੇ ਰਸੀਦਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

- **ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਫੀਸਾਂ:**
  ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- **ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰੀ ਗਈ ਫੀਸ:** ਕਲੀਨਿਕ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਗਤਾ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਲੇਖਾ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
- **ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਖਰਚੇ:** ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਲੈਣ (ਭਰਪਾਈ) ਲਈ ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ।

- ਕਿਸੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾ ਜਾਂ CLSC ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੋ, ਜਾਂ 211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਪਭੋਗਤਾ ਕਮੇਟੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ: Équipe de proximité Périnatalité, enfance, familles et communautés | Direction régionale de santé publique de Montréal

ਇਸ ਟੂਲ ਦਾ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

Québec
Direction régionale de santé publique de Montréal, ਸਾਂਝੇਦਾਰਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ RAMQ, PRAIDA ਅਤੇ CoSaMi ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
ਮਈ 2026