ਜੇਕਰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ Québec ਵਿੱਚ ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ

ਪੜਾਅ 1
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਗਰਿਕ ਰਜਿਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ

1. ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਜਨਮ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਦੋ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੰਗੋ:
   - ਜਨਮ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਦੀ ਇੱਕ ਨਕਲ।
   - ਜਨਮ ਸੰਬੰਧੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ (3-ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਕਾਗਜ਼ੀ ਫਾਰਮ)।
2. ਜਨਮ ਸੰਬੰਧੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਤਿੰਨ ਪੰਨੇ ਭਰੋ।
   - ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਨਰਸ, ਮਿਡਵਾਈਫ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।
3. ਜਨਮ ਸੰਬੰਧੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।
   - ਤੁਸੀਂ ਘੋਸ਼ਣਾ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਓਨੀ ਹੀ ਜਲਦੀ ਮਿਲੇਗਾ।
   - ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਨਮ ਦੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਜਨਮ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
   - ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਜਣੇਪਾ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਜਨਮ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਖੁਦ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ:

Directeur de l'état civil
2535 Boulevard Laurier
Québec City, QC G1V 5C6

ਪੜਾਅ 2
4 ਤੋਂ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ Québec ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।

1. RAMQ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੇ ਗਏ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਰੰਤ ਭੇਜੋ।
2. ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੁਫ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੇ।
   - ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਸਿਰਫ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਵੈਧ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਹੈ।

ਪੜਾਅ 3
1 ਤੋਂ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ Régie de l'assurance maladie (RAMQ) ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇਗਾ।

ਜੇਕਰ RAMQ **ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:**

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ।

ਜੇਕਰ RAMQ **ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ**:

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।
2. ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਉਂ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ RAMQ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: 1-800-561-9749.

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਵਿਕਲਪ 3 ਚੁਣੋ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੈਧ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

- RAMQ ਨੂੰ 1-800-561-9749 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੀਨਿਊ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
- ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਦਿਖਾਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਬਿੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ RAMQ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ RAMQ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ RAMQ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਗਈ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਫਾਈਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂਚਣ ਲਈ 1-800-561-9749 'ਤੇ RAMQ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਸਾਰੇ ਇਨਵੌਇਸ ਅਤੇ ਰਸੀਦਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ, ਪਰ ਰਸੀਦ ਜ਼ਰੂਰ ਮੰਗੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਲੇਖਾ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਭਰਪਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ RAMQ ਕਾਰਡ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਬੱਚੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇਨਵੌਇਸ ਅਤੇ ਰਸੀਦਾਂ ਵੀ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

- **ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਫੀਸਾਂ**: ਭਰਪਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- **ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਜਨਮ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਅਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਫੀਸਾਂ**: ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਜਨਮ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਲੇਖਾ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।
- **ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਖਰਚੇ:** ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ।

- ਕਿਸੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾ ਜਾਂ CLSC ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੋ, ਜਾਂ 211 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ)। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ: Équipe de proximité Périnatalité, enfance, familles et communautés | Direction régionale de santé publique de Montréal.

ਇਸ ਟੂਲ ਦਾ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

Québec

Direction régionale de santé publique de Montréal, ਸਾਂਝੇਦਾਰਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ RAMQ, PRAIDA ਅਤੇ CoSaMi ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
ਅਪ੍ਰੈਲ 2026.