

Personnes proches aidantes immigrantes et/ou racisées au Canada : portraits et réalités

Une analyse secondaire des données de l'enquête Être aidant au Canada
du Centre canadien d'excellence pour les aidants



Anaïs El Amraoui

Tigawendé Prosper Kaboré

Ibrahima Kalil Konate

Une publication de l'Institut universitaire SHERPA, une équipe financée par les Fonds de recherche du Québec Société et Culture et par le ministère de la Santé et des Services sociaux, au sein de la Direction des partenariats d'apprentissage et d'activation des savoirs de Santé Québec Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal — Universitaire

7085 Hutchison
Montréal, Québec, H3N 1Y9

sherpa.dlm@ssss.gouv.qc.ca

<https://www.sherpa-recherche.com>

Titre : Personnes proches aidantes immigrantes et/ou racisées au Canada : portraits et réalités
Une analyse secondaire des données de l'enquête *Être aidant au Canada* du Centre canadien d'excellence pour les aidants

Pour citer ce document :

El Amraoui, A., Kaboré, T. P., et Kalil Konate, I. (2026). *Personnes proches aidantes immigrantes ou racisées au Canada : portraits et réalités. Une analyse secondaire des données de l'enquête Être aidant au Canada* du Centre canadien d'excellence pour les aidants. **Trousse Confluences**, Institut universitaire SHERPA.

Rédaction : Anaïs El Amraoui, chargée de projets, Institut universitaire SHERPA

Analyses statistiques : Tigawendé Prosper Kaboré, spécialiste en évaluation et consultant en recherche

Révisions : Ibrahima Kalil Konate, assistant de recherche, Institut universitaire SHERPA

Illustrations : Marie-Anne C. Duplessis (OuiFlo <https://www.ouiflo.ca/>)

Mise en page : Andréanne Boisjoli

Source des données brutes : Canadian Centre for Caregiving Excellence. *Caring in Canada*, publié en mai 2024.

Ce rapport s'inscrit dans le cadre de la trousse de sensibilisation Confluences. Elle vise à **sensibiliser, outiller et soutenir les professionnel-le-s dans leurs pratiques d'accompagnement** auprès des personnes proches aidantes de groupes ethnoculturels minoritaires.

La réalisation de cette trousse est rendue possible grâce à un financement issu de l'entente entre les ministères de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration et de la Santé et des Services sociaux, et accordé par Santé Québec.

Éditeur : Institut universitaire SHERPA

ISBN 978-2-9822659-7-4 (en ligne)

Dépôt légal - Bibliothèque et archives du Canada, 2026

Dépôt légal - Bibliothèque et archives nationales du Québec, 2026

© 2026 Institut universitaire SHERPA, Santé Québec Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal — Universitaire

PERSONNES PROCHES AIDANTES IMMIGRANTES ET/ OU RACISÉES AU CANADA : PORTRAITS ET RÉALITÉS

Une analyse secondaire des données de l'enquête *Être aidant au
Canada* du Centre canadien d'excellence pour les aidants

Anaïs El Amraoui
Tigawendé Prosper Kaboré
Ibrahima Kalil Konate

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	1
Quoi retenir de ce portrait ?	2
Source des données : être aidant au Canada	3
Proportion des groupes cibles dans l'échantillon du sondage	4
Profils sociodémographiques des personnes proches aidantes immigrantes et/ou racisées	6
Genre	6
Âge	8
Niveau de scolarité	10
Revenu total du ménage avant impôts	12
Statut d'occupation	14
Principal bénéficiaire de soins	16

Réalités et contextes de proche aidance	16
Principal problème de santé du principal bénéficiaire des soins (réponses les plus fréquentes)	18
Cohabitation de la personne proche aidante et de la personne aidée	20
Durée moyenne de l'aide et temps moyen journalier consacré aux soins	21
Types de soins fournis / Tâches courantes des PPA	22
Finances et proche aidance	25
Difficultés financières au cours des 12 derniers mois	25
Moyenne mensuelle des dépenses personnelles au cours de la dernière année	27
Connaissance et obtention des crédits d'impôts	28
Obtention de prestations financières	30
Soutien et ressources mobilisés	31
Recherche d'information et d'assistance	31
Nombre d'heures consacrées à la recherche d'information	32
Lieu d'obtention des informations sur le soutien, les services, les avantages ou les prestations offerts aux aidants	33
Niveau de satisfaction vis-à-vis des services reçus	36
Données recodées	38

Liste des figures

Figure 1 : Âge des PPA au Canada selon le lieu de naissance des personnes proches aidantes	8
Figure 2 : Âge des PPA au Canada selon l'identification à un groupe racisé	9
Figure 3 : Revenu total avant impôt des membres du ménage des PPA au Canada selon leur lieu de naissance	12
Figure 4 : Revenu total avant impôt des membres du ménage des PPA au Canada selon leur appartenance à un groupe racisé	12
Figure 5 : Statut d'occupation des PPA au Canada selon le lieu de naissance des personnes proches aidantes	14
Figure 6 : Principal problème de santé du principal bénéficiaire des soins selon le lieu de naissance des PPA	18
Figure 7 : Principal problème de santé du principal bénéficiaire des soins selon l'identification à un groupe racisé des PPA	19

Liste des tableaux

Tableau 1 : Proportion des PPA immigrantes et racisées dans l'échantillon du sondage	4
Tableau 2 : Répartition des PPA selon le genre et le lieu de naissance	7
Tableau 3 : Répartition des PPA selon le genre et l'identification à un groupe racisé	7
Tableau 4 : Niveau de scolarité des PPA selon le lieu de naissance ou l'identification à un groupe racisé	11
Tableau 5 : Principal bénéficiaire de l'aide des PPA selon le lieu de naissance ou l'identification à un groupe racisé	17
Tableau 6 : Répartition des PPA selon le lieu de naissance ou l'identification à un groupe racisé et en fonction de la résidence du principal bénéficiaire de soins	20
Tableau 7 : Durée moyenne de l'aide et temps quotidien consacré aux soins, selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification à un groupe racisé	21
Tableau 8 : Tâches courantes des PPA en fonction du lieu de naissance	22
Tableau 9 : Tâches courantes des PPA en fonction de l'identification à un groupe racisé	23
Tableau 10 : Difficultés financières rencontrées au cours des 12 derniers mois selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification de PPA à un groupe racisé	26

Tableau 11 : Moyenne mensuelle des dépenses personnelles au cours des 12 derniers mois selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification de PPA à un groupe racisé	27
Tableau 12 : Répartition des PPA selon leur lieu de naissance et le crédit d'impôt lié aux soins qui leur est applicable	29
Tableau 13 : Obtention de prestations financières selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé	30
Tableau 14 : Recherche d'informations et d'assistance dans les 12 derniers mois selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé	32
Tableau 15 : Nombre d'heures par semaine consacré à la recherche de services et de soutiens, ou à naviguer les différents systèmes pour les aider en tant que PPA, selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé	33
Tableau 16 : Lieu d'obtention des informations sur le soutien, les services, les avantages ou les prestations offerts aux aidants, selon le lieu de naissance des PPA	34
Tableau 17 : Lieu d'obtention des informations sur le soutien, les services, les avantages ou les prestations offerts aux aidants, selon l'identification des PPA à un groupe racisé (n = 442)	35
Tableau 18 : Niveau de satisfaction des services reçus en tant que PPA au cours des 12 derniers mois, selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé	36

INTRODUCTION

Dans un contexte marqué par le vieillissement de la population et la transformation du système de santé et de services sociaux, la proche aidance s'impose de plus en plus comme un enjeu sociétal majeur. Les personnes proches aidantes (PPA) jouent aujourd'hui un rôle essentiel dans le maintien à domicile, la continuité des soins et la qualité de vie des personnes qui vivent une incapacité ou qui sont en perte d'autonomie.

Au Canada, comme dans plusieurs provinces, des efforts importants ont été déployés au cours des dernières années pour mieux reconnaître et soutenir les personnes proches aidantes : adoption de lois, mise en œuvre de plans d'action et création de mesures de soutien diversifiées. Ces avancées témoignent d'une volonté croissante de reconnaître la contribution indispensable des personnes proches aidantes au système de soins.

Malgré ces progrès, la proche aidance demeure un phénomène encore en émergence sur le plan de la recherche et des données. Les statistiques disponibles permettent de tracer certains contours de la réalité, mais elles restent parfois limitées, notamment lorsqu'il s'agit de représenter des sous-groupes comme les personnes immigrantes, racisées ou issues de minorités culturelles. Ces populations sont souvent sous-représentées dans les enquêtes, ce qui rend difficile la compréhension fine de leurs expériences, de leurs responsabilités et des impacts de la proche aidance sur leur vie quotidienne.

Ce portrait statistique vise à offrir une première lecture d'ensemble de la situation des personnes proches aidantes immigrantes et/ou racisées au Canada. Au-delà des caractéristiques sociodémographiques, il propose un regard sur leurs rôles et responsabilités, les répercussions de la proche aidance sur différents aspects de leur vie, ainsi que leurs besoins en matière de soutien.

Quoi retenir de ce portrait ?

1 DES ÉCARTS NOTABLES ENTRE LES GROUPES DE POPULATION

Les données révèlent des différences significatives entre les PPA immigrantes, celles qui sont racisées et celles issues de la population majoritaire (non immigrante ou non racisée). Ces écarts se manifestent tant au niveau du profil sociodémographique que des conditions dans lesquelles s'exerce la proche aidance.

2 DES IMPACTS PLUS COMPLEXES ET MULTIDIMENSIONNELS

La proche aidance entraîne des répercussions bien documentées sur la santé physique et psychologique, la vie professionnelle et la participation sociale, indépendamment du lieu de naissance ou de l'appartenance à un groupe racisé. Cependant, ces impacts se complexifient pour les personnes immigrantes et racisées, qui cumulent plus fréquemment des situations de précarité et se heurtent à des obstacles supplémentaires dans l'accès aux services de soutien.

3 UN BESOIN D'ADAPTATION DES SERVICES ET DE L'INFORMATION AUX RÉALITÉS DIVERSIFIÉES

Les données mettent en lumière la nécessité d'adapter non seulement l'offre de services, mais aussi les façons dont l'information est diffusée et acheminée. Les personnes proches aidantes immigrantes et/ou racisées ne s'informent pas toujours par les mêmes canaux, n'ont pas le même profil sociodémographique que les PPA de la majorité, et vivent la proche aidance à travers des dynamiques qui leur sont propres. Le temps supplémentaire qu'elles consacrent à rechercher des services révèle un écart entre l'offre disponible et leurs réalités, mais aussi des enjeux plus larges de navigation dans un système peu adapté à leur situation. Une offre véritablement inclusive suppose de reconnaître cette diversité et d'y répondre concrètement.

4 L'IMPORTANCE DE POURSUIVRE LA COLLECTE ET L'ANALYSE DE DONNÉES

Ce portrait met en évidence la nécessité de renforcer la production de données désagrégées afin de mieux documenter la diversité des expériences de proche aidance. Une compréhension plus fine des besoins selon le genre, l'identification à un groupe racisé, les parcours migratoires ou le statut socioéconomique permettra d'orienter les politiques publiques et les programmes de soutien de manière plus équitable et efficace.

SOURCE DES DONNÉES : ÊTRE AIDANT AU CANADA

Ce rapport présente les résultats d'une analyse des données dépersonnalisées issues du panel du sondage mené en juillet 2023 par le Centre canadien d'excellence pour les aidants (CCEA). La diffusion de ces données par le CCEA vise à soutenir la diffusion d'informations probantes sur la réalité des personnes proches aidantes au Canada.

- [Être aidant au Canada. Sondage auprès des aidants et des fournisseurs de soins à travers le Canada. Centre canadien d'excellence pour les aidants;](#)
- Voir [les questions du sondage.](#)

Le sondage, mené par Léger communications, avait pour objectif de dresser un portrait des réalités des aidant·e·s et des fournisseurs·ses de soins à l'échelle nationale. Le sondage repose sur un échantillon représentatif de 2 159 participants, dont 91,6 % de personnes proches aidantes non rémunérées, 3,5 % de fournisseurs de soins rémunérés et 4,9 % de personnes cumulant les deux rôles.

Notre objectif est de mieux comprendre les réalités, défis et besoins de deux sous-groupes de personnes proches aidantes :

- les personnes proches aidantes immigrantes, soit celles qui sont nées à l'extérieur du Canada;
- les personnes proches aidantes appartenant à un groupe racisé.

Pour ce faire, nous avons retenu certaines questions du sondage comme base d'analyse. Les résultats présentés ne constituent donc pas une version exhaustive des résultats de l'enquête du CCEA.

Les pourcentages¹ présentés dans ce rapport peuvent différer légèrement de ceux publiés dans le rapport du CCEA. Cette différence s'explique par le fait que nous utilisons des analyses croisées ciblant des sous-populations spécifiques (p. ex. PPA immigrantes, PPA racisées). Ainsi, le nombre total de répondant·e·s peut varier en fonction des filtres appliqués (exclusions des prestataires de soins, données manquantes, catégories combinées). À des fins d'analyse et de comparaison, certaines variables ont également été recodées, comme expliqué dans la section [Données recodées](#) du document.

Proportion des groupes cibles dans l'échantillon du sondage

Les personnes identifiées comme proches aidantes au sein de l'échantillon du sondage sont celles qui ont déclaré avoir aidé ou pris soin, sans rémunération, d'une personne ayant un problème de santé physique ou mentale, une incapacité ou des difficultés liées au vieillissement au cours des 12 derniers mois.

Ainsi, conformément à ce qui était présenté dans le rapport du CCEA (2024), au Canada, près d'une personne immigrante sur cinq et une personne racisée sur quatre sont des PPA.

Groupe Cible	Canada	Québec
Personnes proches aidantes immigrantes	19 %	9 %
Personnes proches aidantes racisées	23 %	8 %

Tableau 1 : Proportion des PPA immigrantes et racisées dans l'échantillon du sondage

Le sondage permet de documenter certaines caractéristiques sociodémographiques et migratoires des personnes proches aidantes, notamment en ce qui concerne le lieu de naissance, la durée de résidence au Canada, le statut de résidence et le chevauchement entre différentes identités sociales.

LIEU DE NAISSANCE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

En ce qui concerne le lieu de naissance, une part des PPA déclarent être nées à l'extérieur du Canada. Bien que certaines personnes nées à l'étranger puissent être citoyennes canadiennes de naissance par filiation, cette situation demeure marginale à l'échelle nationale (0,9 % de la population canadienne en 2021)². Ainsi, dans le cadre de cette analyse, le fait d'être né à l'extérieur du Canada permet d'identifier, dans la quasi-totalité des cas, des trajectoires migratoires.

1 Certains effectifs de cellule des tables présentées dans ce document ne sont pas des entiers et ont été arrondis pour simplifier la lecture.

2 Statistique Canada (2022). Un portrait de la citoyenneté au Canada selon le Recensement de 2021. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/98-200-X/2021008/98-200-x2021008-fra.cfm>

DURÉE DE RÉSIDENCE AU CANADA (POUR LES PERSONNES IMMIGRANTES)

Parmi les PPA nées à l'extérieur du Canada, la durée de résidence varie considérablement. Environ 39 % sont présentes au Canada depuis moins de 11 ans, 14 % depuis 11 à moins de 21 ans, et 45 % depuis plus de 21 ans, ce qui met en évidence une diversité de parcours migratoires, allant de l'installation récente à l'ancrage de longue date.

STATUTS DE RÉSIDENCE (AU MOMENT DU SONDAGE)

Le sondage incluait également une variable portant sur le statut de résidence des répondant·e·s au moment de la collecte des données. Les résultats indiquent que 8 % des répondant·e·s au Canada et 3 % au Québec se trouvaient alors sous un statut de résident·e temporaire ou permanent·e.

Ces proportions sont sensiblement inférieures à celles observées pour la question portant sur le lieu de naissance des PPA, ce qui laisse supposer qu'une part considérable des PPA immigrantes (nées à l'extérieur du Canada) ont acquis la citoyenneté canadienne depuis leur arrivée au Canada. Compte tenu de cette dynamique, la variable « statut de résidence » n'a pas été mobilisée dans les analyses croisées, afin d'éviter toute interprétation erronée.

INTERSECTIONNALITÉ DES IDENTITÉS

Enfin, l'analyse met en évidence une intersectionnalité des identités. Les catégories « personnes nées à l'extérieur du Canada », « personnes racisées » et « personnes ayant un statut de résidence temporaire ou permanent » ne sont pas mutuellement exclusives. Une même personne peut appartenir à plusieurs de ces groupes. À titre d'exemple, 42 % des personnes racisées de l'échantillon sont nées à l'extérieur du Canada, illustrant le chevauchement entre l'origine ethnoculturelle et les trajectoires migratoires.

SIGNIFICATION STATISTIQUE DES RÉSULTATS

À moins d'indication contraire, les résultats présentés dans ce document sont statistiquement significatifs. Cela signifie que les différences observées entre les groupes ne sont pas attribuables au hasard, mais qu'elles reflètent une tendance réelle au sein de la population étudiée. Ces résultats peuvent donc être généralisés à l'ensemble de la population canadienne, dans la mesure où les données proviennent d'un échantillon représentatif.

DONNÉES POUR LE QUÉBEC

Nous avons généré des statistiques sociodémographiques pour l'ensemble des répondant·e·s au Canada ainsi qu'au Québec. Toutefois, en raison de la taille restreinte de l'échantillon pour les groupes qui nous intéressent au Québec, les analyses croisées ont été réalisées uniquement à l'échelle canadienne.

PROFILS SOCIODÉMOGRAPHIQUES DES PERSONNES PROCHES AIDANTES IMMIGRANTES ET/OU RACISÉES

Genre



Pris ensemble, les résultats mettent en évidence une répartition relativement équilibrée des rôles de proche aidance entre les femmes et les hommes chez les PPA immigrantes et/ou racisées, contrastant avec une dominance féminine plus marquée chez les PPA nées au Canada et/ou non racisées. Ces constats suggèrent que les dynamiques de genre associées à la proche aidance varient selon les trajectoires migratoires et les appartenances ethnoculturelles, sans pour autant révéler d'écarts extrêmes entre les groupes.

Parmi les PPA immigrantes, 50 % sont des femmes et 49 % des hommes, tandis que chez les personnes nées au Canada, les femmes représentent 59 % et les hommes 40 %. Bien que ces écarts ne soient pas statistiquement significatifs, les différences observées demeurent limitées, l'écart entre les femmes et les hommes étant inférieur à 10 points de pourcentage dans les deux groupes. Indépendamment du lieu de naissance, ces résultats suggèrent ainsi une répartition des rôles de proche aidance relativement comparable entre les femmes et les hommes.

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)
Femmes	50 %	59 %
Hommes	49 %	40 %
Non binaire	1 %	1 %

Tableau 2: Répartition des PPA selon le genre et le lieu de naissance (différences non significatives)

La répartition des PPA selon le genre varie en fonction de l'identification à un groupe racisé. Parmi les PPA racisées, la proportion d'hommes (51 %) dépasse légèrement celle des femmes (47 %), tandis que 2 % s'identifient comme non binares. À l'inverse, chez les PPA non racisées, les femmes représentent une large majorité (60 %), comparativement à 39 % d'hommes.

	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Femmes	47 %	60 %
Hommes	51 %	39 %
Non binaire	2 %	1 %

Tableau 3: Répartition des PPA selon le genre et l'identification à un groupe racisé



Âge



Les résultats montrent que les PPA immigrantes et celles appartenant à un groupe racisé présentent un **profil d'âge plus jeune que les personnes proches aidantes nées au Canada ou non racisées**, avec une **surreprésentation marquée des moins de 35 ans** et une **présence plus faible des 55 ans et plus**.

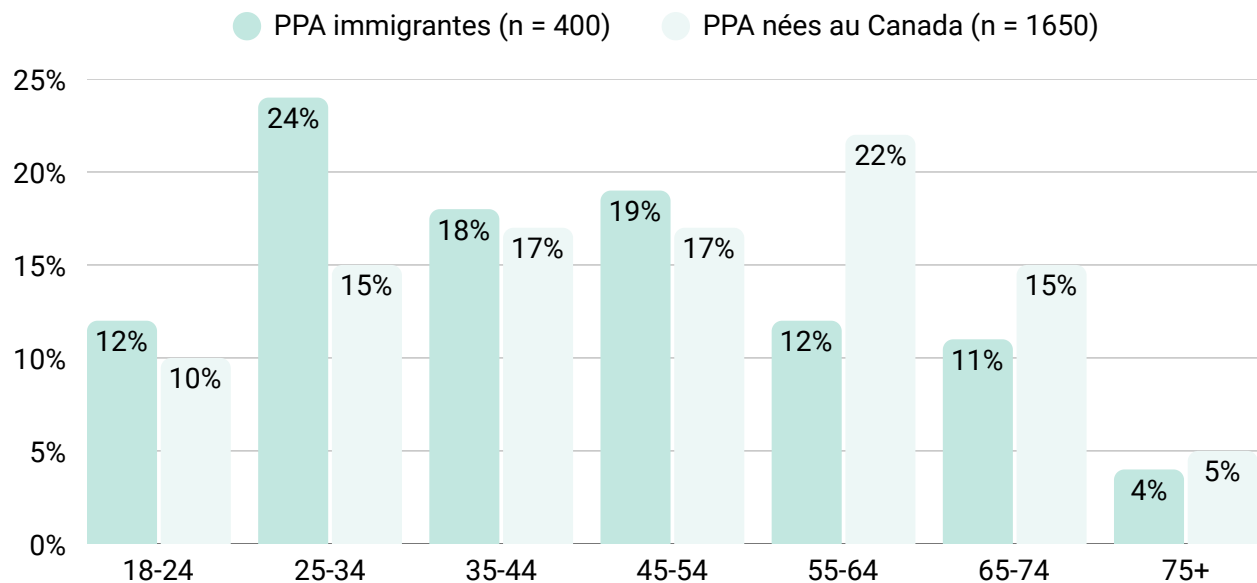


Figure 1 : Âge des PPA au Canada selon le lieu de naissance des PPA

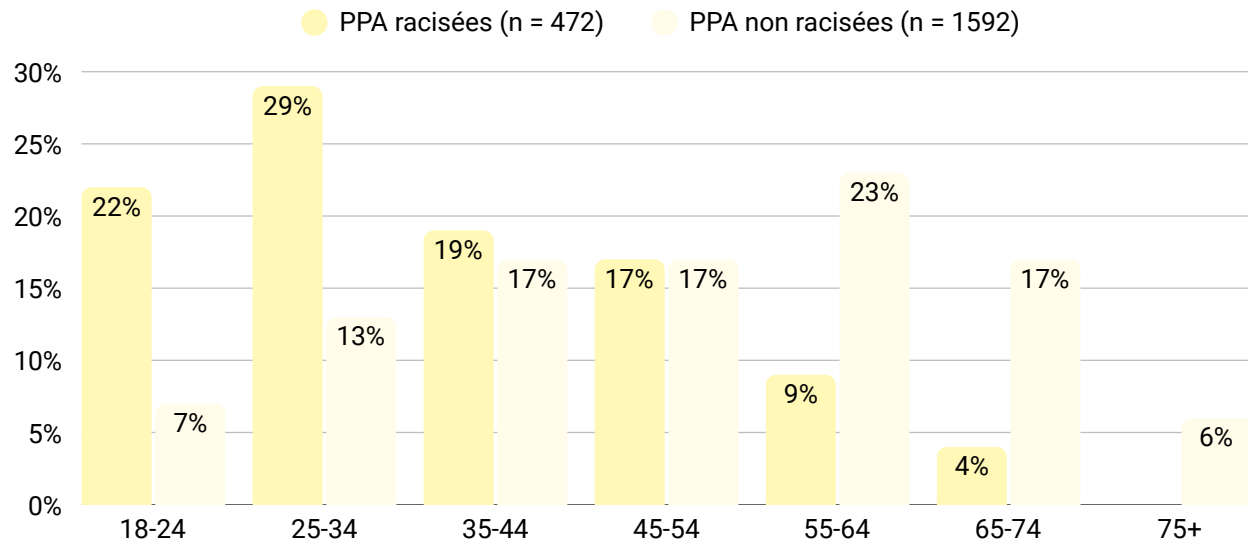


Figure 2: Âge des PPA au Canada selon l'identification à un groupe racisé

Les PPA immigrantes et celles appartenant à un groupe racisé sont proportionnellement plus jeunes que leurs homologues nées au Canada ou non racisées.

- Chez les PPA immigrantes : 36 % ont moins de 35 ans, contre 25 % pour les PPA nées au Canada. À l'inverse, les PPA nées au Canada sont plus nombreuses parmi les 55 ans et plus (42 % contre 27 %).
- Les PPA racisées sont deux fois plus nombreuses à avoir moins de 35 ans. Tandis que seules 13 % des PPA racisées ont 55 ans ou plus, contre 46 % des PPA non racisées.
- Dans les deux cas, les tranches d'âge intermédiaires, soit 35–44 ans et 45–54 ans, présentent des proportions similaires entre les groupes.

Ces différences d'âge peuvent s'expliquer en partie par la structure démographique des populations immigrantes et racisées, mais aussi par les responsabilités précoces de soin assumées par plusieurs d'entre elles, souvent en contexte migratoire ou minoritaire, et par des réseaux de soins plus restreints.



Le sondage ne portait que sur des personnes âgées de 18 ans et plus. Il n'inclut donc pas les jeunes proches aidant-e-s mineur-e-s, bien que cette réalité soit bien présente dans la population générale et pour les PPA issues de l'immigration et/ou racisées.

Niveau de scolarité



Dans l'ensemble, les résultats montrent que les PPA immigrantes et racisées sont surreprésentées parmi les niveaux de scolarité universitaires, tandis que les personnes nées au Canada et non racisées sont davantage concentrées dans les parcours collégiaux, professionnels ou secondaires. Cette différenciation des profils éducatifs constitue un élément central pour l'interprétation des autres dimensions sociodémographiques, notamment celles liées au statut d'occupation et au revenu.

Selon le lieu de naissance, près de 62 % des PPA détiennent un diplôme universitaire (baccalauréat ou plus), comparativement à 40 % chez les personnes nées au Canada. Cet écart est particulièrement visible aux cycles supérieurs, où 25 % des PPA immigrantes possèdent une maîtrise ou un doctorat, contre 12 % chez les PPA nées au Canada. À l'inverse, les niveaux de scolarité plus faibles sont davantage représentés chez ces dernières, notamment le secondaire (20 %) et le postsecondaire non universitaire (41 %), comparativement à 9 % et 26 % respectivement chez les PPA immigrantes.

Des tendances similaires apparaissent selon l'identification à un groupe racisé. Les PPA racisées sont proportionnellement plus nombreuses à détenir un diplôme universitaire (65 %) que les PPA non racisées (38 %). L'écart est particulièrement marqué au premier cycle universitaire, où 43 % des PPA racisées détiennent un baccalauréat, contre 26 % des PPA non racisées. À l'inverse, les formations postsecondaires non universitaires sont nettement plus fréquentes chez les PPA non racisées (43 %, contre 22 % chez les PPA racisées), tout comme le niveau secondaire (19 %, contre 13 %).

Niveau de scolarité	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n=1592)
Secondaire	9 %	20 %	13 %	19 %
Postsecondaire non universitaire	26 %	41 %	22 %	43 %
Universitaire – baccalauréat	37 %	28 %	43 %	26 %
Universitaire – maîtrise	21 %	10 %	19 %	10 %
Universitaire – doctorat	4 %	2 %	3 %	2 %
Total universitaire (bac et +)	62 %	40 %	65 %	38 %

Tableau 4 : Niveau de scolarité des PPA selon le lieu de naissance ou l'identification à un groupe racisé



Cela pourrait notamment s'expliquer par les critères d'immigration au Canada, qui favorisent l'accueil de personnes dites « qualifiées », c'est-à-dire ayant atteint un certain niveau de scolarité ou de formation professionnelle. Les personnes immigrantes ont donc tendance à être plus scolarisées, en particulier celles ayant immigré dans le cadre des programmes économiques.

Revenu total du ménage avant impôts



Les personnes proches aidantes immigrantes et racisées présentent un profil de revenu globalement comparable à celui des autres PPA, mais avec des écarts persistants aux extrémités de la distribution : elles sont proportionnellement moins nombreuses dans les ménages à revenu élevé et davantage représentées parmi les ménages à très faible revenu, tandis que les tranches intermédiaires affichent des écarts moins marqués.

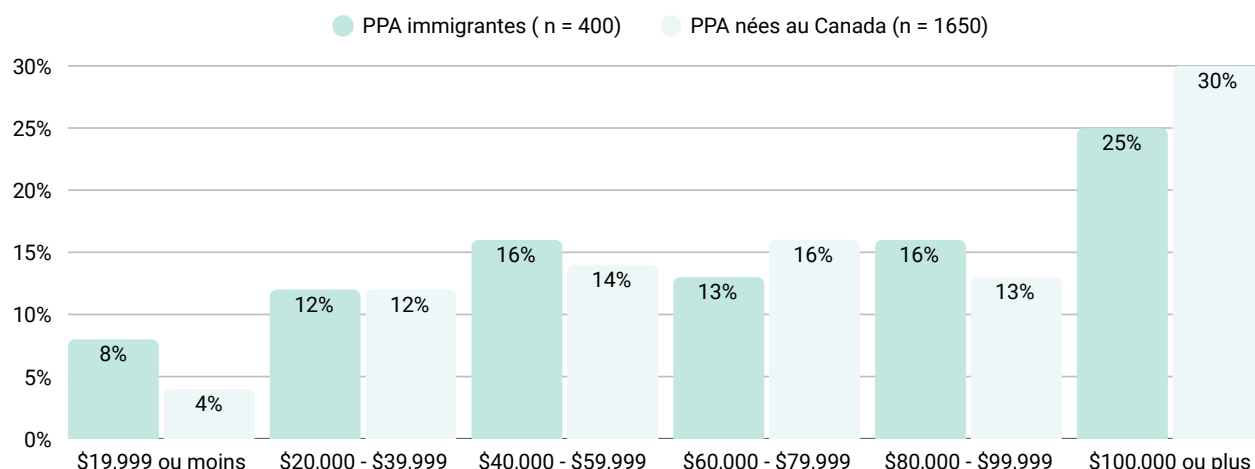


Figure 3: Revenu total avant impôt des membres du ménage des PPA au Canada selon leur lieu de naissance

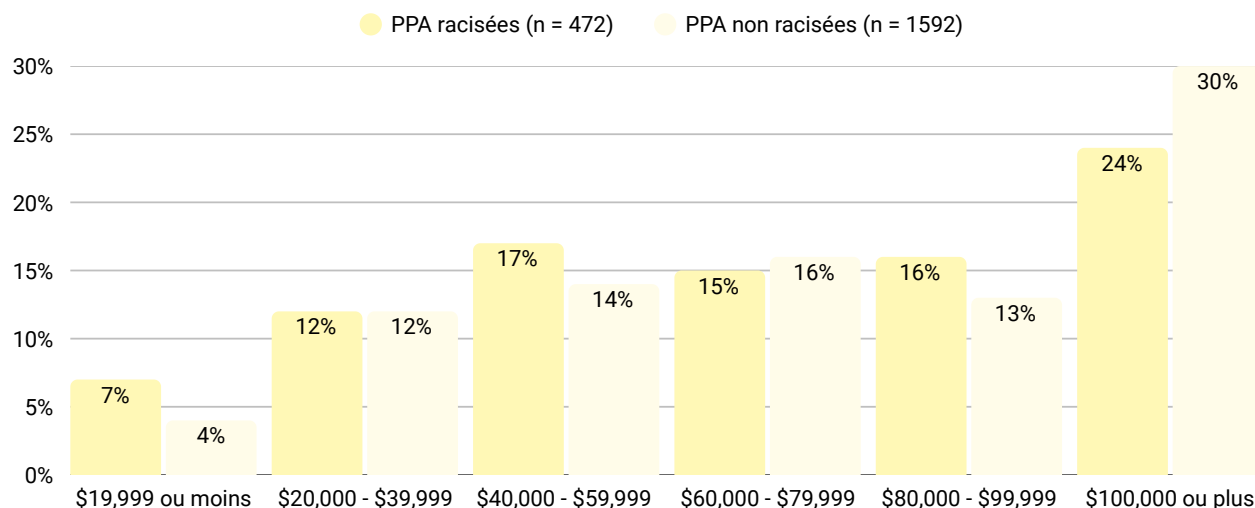


Figure 4: Revenu total avant impôt des membres du ménage des PPA au Canada selon leur appartenance à un groupe racisé

Les PPA immigrantes présentent un profil de revenu légèrement moins favorable que celles nées au Canada, principalement aux extrémités de la distribution.

- Elles sont moins nombreuses à vivre dans des ménages à revenu élevé : 25 % déclarent un revenu de 100 000 \$ ou plus, comparativement à 30 % chez les PPA nées au Canada.
- À l'autre extrême, les PPA immigrantes sont proportionnellement plus présentes dans les ménages à très faible revenu, avec 8 % déclarant un revenu inférieur à 20 000 \$, contre 4 % parmi les PPA nées au Canada, soit une proportion deux fois plus élevée.

En revanche, les écarts observés dans les tranches de revenu intermédiaires demeurent faibles. Entre 20 000 \$ et 99 999 \$, les répartitions sont largement similaires entre les deux groupes, avec des différences généralement limitées à quelques points de pourcentage. Cette convergence au centre de la distribution suggère que les inégalités associées au lieu de naissance se manifestent surtout dans les situations économiques les plus favorisées et les plus précaires, plutôt que dans la majorité des ménages des PPA.

Les constats sont similaires selon l'identification à un groupe racisé. Les différences associées à l'identification à un groupe racisé se concentrent principalement aux extrémités de la distribution des revenus. Les PPA racisées sont moins nombreuses à appartenir aux ménages à revenu élevé et proportionnellement plus présentes dans les ménages à très faible revenu.



Nous ne disposons pas d'information sur le nombre de personnes composant chaque ménage, ce qui limite l'interprétation du revenu en termes de niveau de vie réel ou de revenu par personne. Toutefois, les résultats du sondage montrent que les PPA immigrantes et les PPA racisées sont plus nombreuses à cohabiter avec la personne aidée.

Statut d'occupation



Les personnes proches aidantes immigrantes et racisées se distinguent par une plus forte participation au marché du travail, notamment à temps plein, tandis que les PPA nées au Canada et non racisées sont nettement plus nombreuses à être retraitées, une dynamique largement liée aux différences d'âge entre les groupes.

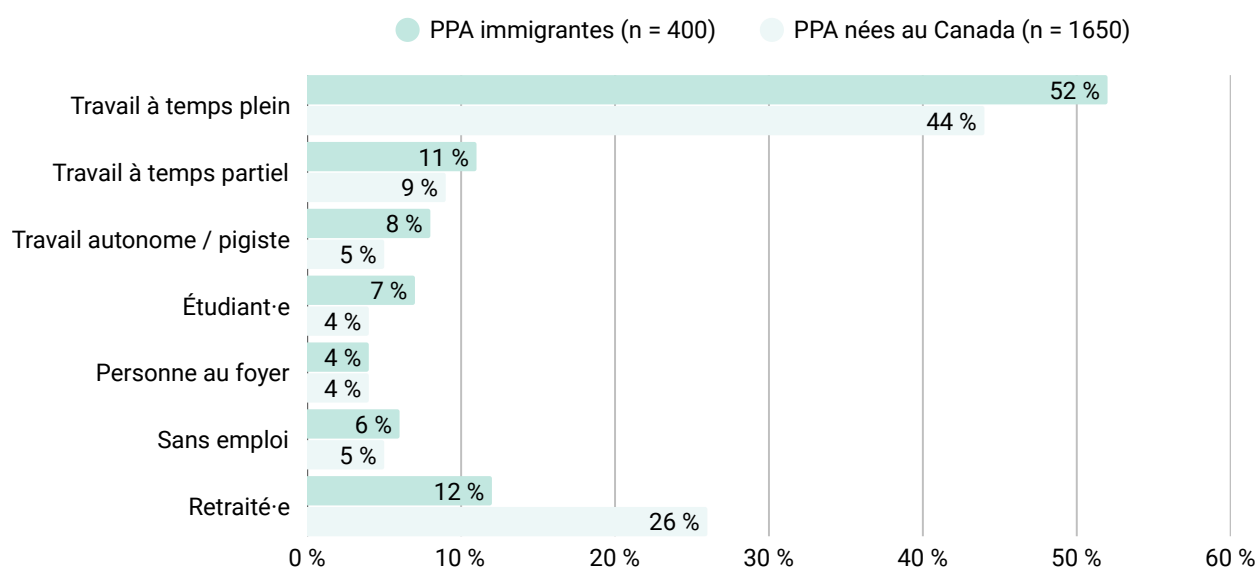


Figure 5: Statut d'occupation des PPA au Canada selon le lieu de naissance des PPA

Les données indiquent une présence plus marquée des PPA immigrantes dans les différentes formes d'activité économique et de formation. Plus de la moitié d'entre elles occupent un emploi à temps plein (52 %), comparativement à 44 % chez les PPA nées au Canada. Elles sont légèrement plus nombreuses à occuper un emploi à temps partiel (11 % contre 9 %), à exercer un travail autonome ou pigiste (8 % contre 5 %) et à être étudiantes (7 % contre 4 %). À l'inverse, les PPA nées au Canada sont beaucoup plus nombreuses à être retraitées. Les proportions de personnes sans emploi ou au foyer demeurent relativement similaires entre les deux groupes.

Les PPA racisées se concentrent également davantage dans les statuts associés à la vie active : 57 % occupent un emploi à temps plein, contre 43 % chez les PPA non racisées. Elles sont également plus présentes dans l'emploi à temps partiel (14 % contre 8 %) et parmi les personnes étudiantes (11 % contre 3 %). Plus d'un quart des PPA non racisées sont retraitées (28 %), comparativement à seulement 5 % chez les PPA racisées, soit un écart particulièrement important. Les autres statuts, tels que le travail autonome, la situation de personne au foyer ou l'absence d'emploi, affichent des différences plus limitées.

RÉALITÉS ET CONTEXTES DE PROCHE AIDANCE

Principal bénéficiaire de soins (réponses les plus fréquentes)



Dans l'ensemble des sous-groupes analysés, le parent apparaît comme le principal bénéficiaire de soins. Cette prédominance du soutien intergénérationnel ascendant est cohérente avec les dynamiques démographiques actuelles, caractérisées par le vieillissement de la population et la prépondérance des politiques de maintien à domicile.

L'analyse des configurations relationnelles de la proche aidance révèle que le fait d'être une personne racisée constitue un facteur différenciateur plus marqué que le statut migratoire. En effet, l'aide apportée à un·e conjoint·e est significativement moins fréquente chez les aidant·es racisé·es (7 %) que chez les non-racisé·es (20 %), tandis que l'écart entre personnes immigrantes (15 %) et personnes nées au Canada (17 %) est minime.

Par ailleurs, bien que le soutien apporté à un·e ami·e demeure faible et relativement stable dans l'ensemble des groupes (6 à 9 %), les résultats mettent en lumière le rôle différencié de la famille élargie. Le soutien à un autre membre de la famille concerne 16 % des personnes immigrantes, 17 % des personnes nées au Canada et 17 % de l'ensemble de l'échantillon, mais atteint 23 % chez les personnes proches aidantes racisées, comparativement à 15 % chez les personnes non racisées. Cette surreprésentation de la famille élargie parmi les personnes racisées suggère l'existence de formes de solidarité familiale étendue, dans lesquelles la proche aidance s'exerce au-de-

là du noyau familial immédiat. Ces résultats soulignent que la proche aideance ne constitue pas un phénomène homogène, mais qu'elle s'inscrit dans des configurations relationnelles différenciées, appelant des politiques publiques et des dispositifs de soutien capables de tenir compte de la diversité des structures familiales et des contextes sociaux.

Lien avec la personne aidée	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n=1592)
Partenaire – Époux·se	15 %	17 %	7 %	20 %
Parent	36 %	40 %	42 %	38 %
Enfant	13 %	10 %	11 %	11 %
Frère ou soeur	5 %	4 %	5 %	4 %
Autre membre de la famille	16 %	17 %	23 %	15 %
Ami	9 %	6 %	7 %	7 %
Autre	5 %	5 %	5 %	4 %

Tableau 5: Principal bénéficiaire de l'aide des PPA selon le lieu de naissance ou l'identification à un groupe racisé



Principal problème de santé du principal bénéficiaire des soins (réponses les plus fréquentes)



À première vue, les profils de santé des personnes aidées se ressemblent d'un groupe à l'autre, quel que soit le lieu de naissance ou l'identification ethnoculturelle des PPA. Les difficultés liées au vieillissement dominent nettement dans tous les groupes. Toutefois, une lecture plus attentive révèle des écarts significatifs, en particulier en ce qui concerne les troubles cognitifs, moins fréquemment déclarés par les personnes immigrantes et racisées.

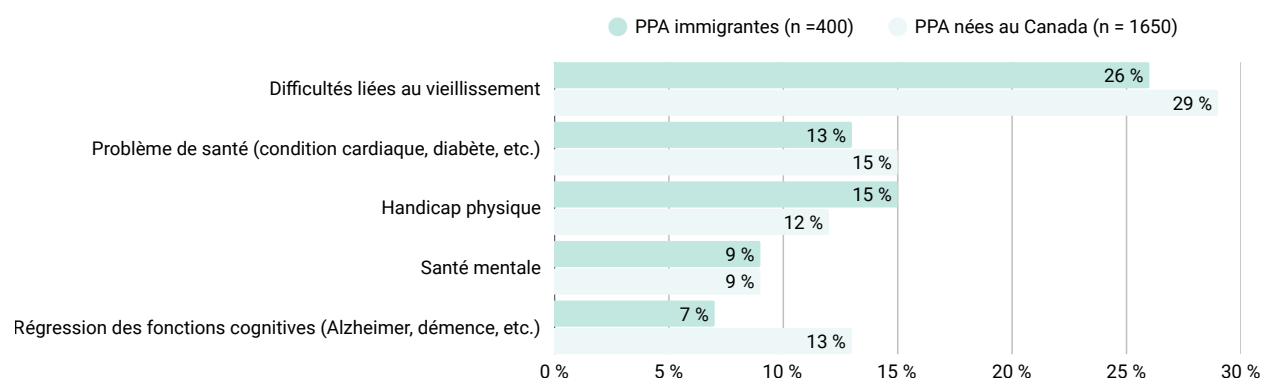


Figure 6 : Principal problème de santé du principal bénéficiaire des soins selon le lieu de naissance des PPA

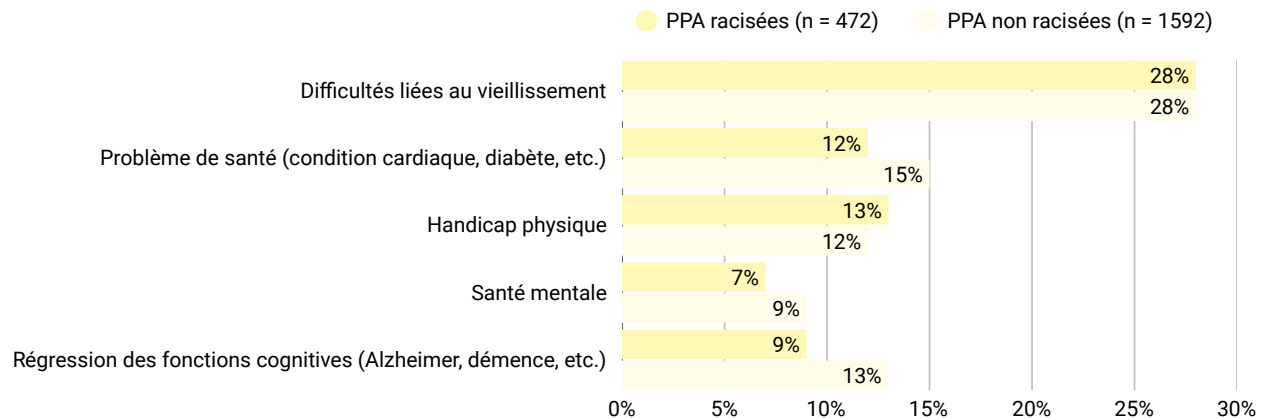


Figure 7: Principal problème de santé du principal bénéficiaire des soins selon l'identification à un groupe racisé des PPA

Les données mettent en évidence une forte similarité des profils de santé des personnes aidées selon le lieu de naissance des PPA et/ou leur identification à un groupe racisé. Dans tous les groupes, les difficultés liées au vieillissement constituent le principal problème de santé, touchant 26 % des bénéficiaires soutenus par des PPA immigrantes et 29 % de ceux soutenus par des PPA nées au Canada, 28 % des bénéficiaires soutenus par les PPA racisées et non-racisées.

Cette convergence souligne le rôle structurant du vieillissement de la population dans la demande de soutien. Les problèmes de santé chroniques, les handicaps physiques et les enjeux de santé mentale apparaissent également dans des proportions relativement comparables entre les groupes, ce qui suggère que les besoins de soins associés aux conditions chroniques et aux limitations fonctionnelles sont largement partagés.

Toutefois, les données révèlent un écart significatif en matière de troubles cognitifs, lesquels sont nettement moins souvent rapportés par les PPA immigrantes (7 %) et les PPA racisées (9 %) que par les PPA nées au Canada ou non-racisées (13 %). Cette différence pourrait s'expliquer par des variations dans le repérage et le diagnostic de ces troubles, une compréhension différenciée des symptômes ou encore des obstacles linguistiques et institutionnels dans l'accès aux services spécialisés. Cet écart visuel met ainsi en lumière un enjeu potentiel d'inégalité dans la reconnaissance des besoins liés aux troubles cognitifs.

Cohabitation de la personne proche aidante et de la personne aidée



Une part importante des PPA immigrantes et/ou s'identifiant à des groupes racisés cohabitent avec la personne à qui elles offrent du soutien, ce qui distingue ces groupes des PPA nées au Canada ou non racisées, chez qui la cohabitation est moins fréquente.

Plus précisément, 54 % des PPA immigrantes vivent avec la personne qu'elles aident, comparativement à 39 % des PPA nées au Canada, soit un écart de 15 points de pourcentage. Cette différence peut suggérer que la proche aidance exercée par les personnes immigrantes s'inscrit plus fréquemment dans une logique de soutien quotidien et intensif, associée à la cohabitation. Une tendance comparable est observée selon la racialisation : près de la moitié des PPA racisées (49 %) cohabitent avec la personne aidée, contre 39 % des PPA non racisées, confirmant que la cohabitation est plus répandue au sein des groupes racisés.

Modalité de résidence	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n=1592)
Cohabitation	54 %	39 %	49 %	39 %
Pas de cohabitation	45 %	61 %	49 %	60 %

Tableau 6 : Répartition des PPA selon le lieu de naissance ou l'identification à un groupe racisé et en fonction de la résidence du principal bénéficiaire de soins



Ces résultats soulignent la nécessité de prendre en compte ces réalités différenciées dans la planification des services de soutien aux PPA, notamment en matière de répit, d'accompagnement à domicile et de prévention de l'épuisement.

Durée moyenne de l'aide et temps moyen journalier consacré aux soins



Dans l'ensemble, les PPA immigrantes et racisées consacrent davantage de temps quotidiennement aux soins, bien que leur engagement s'inscrive, en moyenne, sur une durée légèrement plus courte que celui des PPA nées au Canada ou non racisées.

	PPA immigrantes	PPA nées au Canada	PPA racisées	PPA non racisées
Durée moyenne de l'aide (année)	4,6 ans (n=349)	5,7 ans (n=1523)	4,8 ans (n=362)	5,7 ans (n=1525)
Nombre d'heures moyen consacré journalièrement au principal bénéficiaire de soins	5h40 (n=337)	4h50 (n=1448)	5h40 (n=349)	4h50 (n=1445)

Tableau 7 : Durée moyenne de l'aide et temps quotidien consacré aux soins, selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification à un groupe racisé



Plusieurs facteurs peuvent contribuer à ces différences observées. Les personnes immigrantes et racisées vivent plus fréquemment dans des ménages intergénérationnels ou multigénérationnels, ce qui peut accroître leur présence quotidienne auprès d'un proche nécessitant du soutien et intensifier leur implication. Par ailleurs, une moindre connaissance ou accessibilité des services publics ou communautaires de soutien pourrait limiter le recours à des ressources externes à la famille, renforçant ainsi la charge assumée par les proches.

Types de soins fournis / Tâches courantes des PPA



Bien que plusieurs types de soins et responsabilités de proche aidance soient communs à l'ensemble des PPA, des différences statistiquement significatives³ apparaissent selon le lieu de naissance et l'identification à un groupe racisé.

Type de soin	PPA immigrantes (n = 400)	PPA nées au Canada (n = 1 650)	Différence significative
Soutien émotionnel	65 %	70 %	Oui
Transport	53 %	53 %	Non
Préparation des repas et ménage	52 %	49 %	Non
Travaux d'entretien du domicile	38 %	45 %	Oui
Gestion des finances	35 %	35 %	Non
Coordination et organisation des soins	33 %	34 %	Non
Soins personnels	30 %	22 %	Oui
Soutien financier	28 %	20 %	Oui
Traitements médicaux	27 %	22 %	Non
Activités récréatives	22 %	17 %	Oui
Soutien pendant la nuit	18 %	13 %	Oui
Activités religieuses et spirituelles	12 %	7 %	Oui

Tableau 8: Tâches courantes des PPA en fonction du lieu de naissance

³ Les analyses reposent sur des comparaisons de proportions appuyées par des tests du khi-deux, permettant d'identifier les écarts significatifs entre les groupes.

Type de soin	PPA racisées (n = 472)	PPA non racisées (n = 1 592)	Différence significative
Soutien émotionnel	58 %	72 %	Oui
Transport	45 %	56 %	Oui
Préparer les repas et faire le ménage	51 %	51 %	Non
Travaux d'entretien de la maison	40 %	45 %	Non
Soins personnels	27 %	22 %	Oui
Traitements médicaux	25 %	22 %	Non
Coordination et organisation des soins	32 %	34 %	Non
Gestion des finances	30 %	36 %	Oui
Soutien financier	26 %	20 %	Oui
Activités récréatives	20 %	18 %	Non
Activités religieuses et spirituelles	16 %	6 %	Oui
Soutien pendant la nuit	15 %	14 %	Non

Tableau 9: Tâches courantes des PPA en fonction de l'identification à un groupe racisé

Les PPA non racisées sont significativement plus nombreuses à offrir un soutien émotionnel (72 % contre 58 %), à s'impliquer dans le transport (56 % contre 45 %) et à participer à la gestion des finances (36 % contre 30 %).

À l'inverse, les PPA racisées déclarent plus fréquemment fournir :

- des soins personnels (27 % contre 22 %)
- un soutien financier (26 % contre 20 %)
- du soutien aux activités religieuses et spirituelles (16 % contre 6 %).

Les différences observées entre les groupes pour les tâches ménagères, l'entretien de la maison, les traitements médicaux, la coordination des soins, le soutien aux activités récréatives, ainsi que le soutien pendant la nuit sont non significatifs.



Au-delà des écarts observés, on peut remarquer l'étendue de la charge assumée par l'ensemble des PPA, tous groupes confondus. Pour la majorité des tâches, les différences entre groupes ne sont pas statistiquement significatives. Les écarts qui peuvent cependant être observés ne traduisent pas un moindre besoin de soutien, mais des réalités de proche aidance qui peuvent prendre différentes formes.



FINANCES ET PROCHE AIDANCE

Difficultés financières au cours des 12 derniers mois



Les PPA immigrantes et les PPA racisées déclarent plus fréquemment avoir rencontré des difficultés financières que celles qui sont nées au Canada et/ou qui ne s'identifient pas à un groupe racisé.

Parmi les PPA immigrantes, 13 % rapportent avoir vécu « beaucoup » de difficultés financières, comparativement à 9 % des PPA nées au Canada. De plus, 30 % des PPA immigrantes déclarent des difficultés « jusqu'à un certain point », contre 26 % chez les PPA nées au Canada. À l'inverse, une proportion nettement plus élevée de PPA nées au Canada indique n'avoir « pas du tout » rencontré de difficultés financières (37 % contre 22 % chez les PPA immigrantes). Globalement, 43 % des PPA immigrantes déclarent des difficultés financières modérées à importantes (beaucoup ou jusqu'à un certain point), comparativement à 35 % des PPA nées au Canada.

Parmi les PPA racisées, 36 % déclarent avoir vécu des difficultés financières « jusqu'à un certain point », comparativement à 25 % des PPA non racisées. La proportion déclarant « beaucoup » de difficultés demeure relativement comparable (11 % chez les PPA racisées contre 10 % chez les PPA non racisées). Toutefois, 38 % des PPA non racisées indiquent n'avoir rencontré aucune difficulté financière, contre seulement 19 % des PPA racisées. Au total, 47 % des PPA racisées rapportent des difficultés financières modérées à importantes, comparativement à 35 % des PPA non racisées.

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Beaucoup	13 %	9 %	11 %	10 %
Jusqu'à un certain point	30 %	26 %	36 %	25 %
Pas vraiment	32 %	24 %	31 %	24 %
Pas du tout	22 %	37 %	19 %	38 %

Tableau 10 : Difficultés financières rencontrées au cours des 12 derniers mois selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification de PPA à un groupe racisé



Ces résultats suggèrent une pression financière plus marquée chez les PPA immigrantes et/ou racisées. Ces résultats doivent être mis en perspective avec d'autres caractéristiques du sondage : les PPA immigrantes et racisées indiquent des revenus de ménage plus faibles, tout en étant plus nombreuses dans la tranche d'âge active, plus nombreuses à travailler à temps plein et en affichant un niveau de scolarisation plus élevé. Cette combinaison interpelle et met en lumière l'existence de vulnérabilités socioéconomiques spécifiques aux PPA immigrantes ou appartenant à des groupes racisés.



Moyenne mensuelle des dépenses personnelles au cours de la dernière année



Les PPA immigrantes et les PPA racisées ont engagé des dépenses mensuelles plus élevées liées à leur rôle de PPA dans la dernière année.

Près de 29 % des PPA immigrantes déclarent des dépenses supérieures à 1 000 \$ par mois, comparativement à 16 % des PPA nées au Canada. À l'inverse, les PPA nées au Canada sont plus nombreuses à déclarer des dépenses inférieures à 200 \$ (30 % contre 17 %).

Au total, 31 % des PPA racisées déclarent des dépenses mensuelles supérieures à 1 000 \$, comparativement à 16 % des PPA non racisées. À l'inverse, 31 % des PPA non racisées déclarent des dépenses inférieures à 200 \$, contre 15 % des PPA racisées.

Par ailleurs, environ 21 % des PPA, tous groupes confondus, déclarent ne pas connaître le montant exact de leurs dépenses mensuelles, ce qui peut refléter la difficulté à estimer l'ensemble des coûts associés à la proche aidance.

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées	PPA non racisées
En bas de 200\$	17 %	30 %	15 %	31 %
200 – 999\$	30 %	29 %	31 %	29 %
1 000 – 2 999\$	19 %	11 %	20 %	11 %
3 000 – 7 999\$	10 %	5 %	11 %	5 %
8 000 – 9 999\$	1 %	1 %	3 %	1 %
10 000 – 20 000\$	2 %	1 %	2 %	1 %
Plus de 20 000\$	1 %	0 %	1 %	0 %
Je ne sais pas	20 %	21 %	18 %	21 %

Tableau 11 : Moyenne mensuelle des dépenses personnelles au cours des 12 derniers mois selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification de PPA à un groupe racisé

Connaissance et obtention des crédits d'impôts



Dans l'ensemble, ces résultats mettent en évidence un faible niveau de connaissance et d'utilisation des crédits d'impôt, ce qui soulève des enjeux liés à la diffusion de l'information, à l'accessibilité et à l'adéquation des mesures de soutien financier destinées aux PPA.

La majorité des PPA (environ 1 sur 2) déclare ne pas connaître l'existence des crédits d'impôt liés à leur rôle. Parmi les PPA qui en ont connaissance :

- seule une minorité les a utilisés (9 % en moyenne)
- les autres n'y sont pas admissibles (entre 19 et 23 %)
- une autre partie ne les a pas utilisés pour d'autres raisons (8 % en moyenne)

Le niveau de connaissance et d'utilisation des crédits d'impôt est légèrement plus élevé chez les PPA immigrantes que chez les PPA nées au Canada. Cette différence pourrait s'expliquer par le fait que ces personnes font face à davantage d'enjeux financiers, ce qui accroît leur besoin d'information et leur motivation à chercher du soutien financier. Ces résultats ne permettent pas non plus d'explorer les barrières d'admissibilité, parfois liées au statut migratoire, qui limitent l'accès réel à ces mesures.

Les différences selon l'identification à un groupe racisé ne sont pas significatives.

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Je connais les crédits d'impôt liés au rôle d'aidant et je les ai utilisés	13 %	8 %	10 %	9 %
Je connais les crédits d'impôt liés au rôle d'aidant, mais je ne les ai pas utilisés, car je n'y suis pas ad- missible	19 %	22 %	23 %	21 %
Je connais les crédits d'impôt liés au rôle d'aidant, mais je ne les ai pas utilisés pour une autre raison.	8 %	8 %	8 %	8 %
Je ne connais pas les crédits d'im- pôt liés au rôle d'aidant	50 %	52 %	49 %	52 %
	Différences significatives		Différences non significatives	

Tableau 12: Répartition des PPA selon leur lieu de naissance et le crédit d'impôt lié aux soins qui leur est applicable



Obtention de prestations financières



Les données montrent que la grande majorité des PPA n'ont reçu aucune prestation financière liée à leur rôle au cours des 12 derniers mois. Les PPA immigrantes et les PPA racisées accèdent légèrement plus souvent aux prestations, possiblement en raison de besoins financiers plus importants.

Au total, 88 % des répondantes et répondants déclarent ne pas avoir bénéficié d'un soutien financier, qu'il s'agisse de crédits d'impôt, de mesures de soutien au revenu ou d'autres formes d'aide destinées à alléger les responsabilités associées à la proche aidance. Cette proportion élevée indique que les dispositifs existants rejoignent une minorité des PPA.

Des écarts sont toutefois observés selon le lieu de naissance et l'identification à un groupe racisé.

- Parmi les PPA immigrantes, 14 % déclarent avoir reçu des prestations financières, comparativement à 10 % des PPA nées au Canada.
- De même, 17 % des PPA racisées indiquent avoir obtenu une aide financière, contre 10 % des PPA non racisées.

Bien que ces proportions demeurent relativement faibles, elles suggèrent que les PPA immigrantes et racisées accèdent légèrement plus souvent aux prestations, possiblement en raison de besoins financiers plus importants.

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Oui	14 %	10 %	17 %	10 %
Non	86 %	90 %	81 %	90 %

Tableau 13: Obtention de prestations financières selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé



Malgré ces différences, la conclusion demeure la même pour l'ensemble des groupes : la vaste majorité des PPA n'obtiennent pas de prestations financières. Les données ne permettent pas de déterminer combien de personnes ont entrepris des démarches sans succès, ni d'identifier les obstacles rencontrés (admissibilité, complexité administrative, manque d'information).

SOUTIEN ET RESSOURCES MOBILISÉS

Recherche d'information et d'assistance



Malgré les responsabilités souvent exigeantes associées à la proche aidance, la majorité des personnes proches aidantes (PPA) n'ont pas recherché d'information ni d'assistance au cours des 12 derniers mois. De façon générale, près de trois PPA sur quatre naviguent leur rôle sans recours à des ressources externes. Néanmoins, les PPA immigrantes et racisées sont statistiquement plus nombreuses à rechercher du soutien.

Les PPA immigrantes se montrent légèrement plus enclines à rechercher du soutien :

- 28 % d'entre elles ont cherché de l'information, comparativement à 24 % des PPA nées au Canada.
- 25 % ont recherché de l'assistance, contre 20 % des PPA nées au Canada.

Une tendance comparable est observée selon l'identification à un groupe racisé. Les PPA racisées sont 26 % à avoir recherché de l'information, contre 25 % des PPA non racisées. L'écart est plus marqué en matière de recherche d'assistance : 26 % des PPA racisées déclarent avoir entrepris des démarches, comparativement à 20 % des PPA non racisées.

Bien que ces écarts demeurent modestes, ils suggèrent que les PPA immigrantes et les PPA racisées pourraient éprouver un besoin accru d'accompagnement ou de clarification quant aux ressources existantes.

		PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Recherche d'information	Oui	28 %	24 %	26 %	25 %
	Non	68 %	75 %	71 %	74 %
Recherche d'assistance	Oui	25 %	20 %	26 %	20 %
	Non	73 %	79 %	72 %	79 %

Tableau 14: Recherche d'informations et d'assistance dans les 12 derniers mois selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé



Dans l'ensemble, les données mettent en lumière un paradoxe : alors que la proche aide est associée à des responsabilités soutenues et à des défis multiples, le recours aux ressources formelles demeure relativement faible. Ces résultats invitent à réfléchir à la visibilité, à l'accessibilité et à l'adéquation des services destinés aux personnes proches aidantes, afin de mieux répondre à leurs besoins réels.

Nombre d'heures consacrées à la recherche d'information



Les résultats suggèrent que les PPA immigrantes et les PPA racisées investissent davantage de temps et d'efforts pour accéder à l'information et aux services.

La distribution du temps consacré à la recherche d'information montre des écarts marqués selon les groupes :

- Les PPA immigrantes sont deux fois plus nombreuses que les PPA nées au Canada à consacrer 3 à 4 heures par semaine à la recherche d'information ou à la navigation. Les PPA racisées, elles, sont trois fois plus nombreuses que les PPA non racisées à le faire ;
- À l'inverse, les PPA nées au Canada et les PPA non racisées déclarent plus fréquemment ne pas consacrer de temps à cette recherche (plus de 10 points d'écart).

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Moins de 1 heure	26 %	29 %	24 %	30 %
1 à 2 heures	25 %	18 %	27 %	17 %
3 à 4 heures	15 %	7 %	18 %	6 %
Plus de 5 heures	3 %	3 %	4 %	3 %
Je ne consacre pas de temps à la recherche ou la navigation en ligne	27 %	37 %	23 %	38 %

Tableau 15: Nombre d'heures par semaine consacrées à la recherche de services et de soutiens, ou à naviguer les différents systèmes pour les aider en tant que PPA, selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé

Lieu d'obtention des informations sur le soutien, les services, les avantages ou les prestations offerts aux aidants

TENDANCES GÉNÉRALES

Indépendamment des différences entre groupes, certaines tendances se dégagent pour l'ensemble des PPA :

- Les médecins de famille demeurent la principale source d'information pour l'ensemble des PPA, avec environ 4 personnes sur 10 qui s'y réfèrent. Cela confirme l'importance de l'accès à un médecin de famille comme point d'entrée clé vers l'information en santé et en proche aide ;
- Internet constitue la deuxième source d'information la plus utilisée, ce qui souligne le rôle central du numérique dans la recherche d'information, mais aussi les enjeux liés à la qualité, à la fiabilité et à l'accessibilité des contenus disponibles en ligne ;
- À l'inverse, seulement environ 20 % des PPA, tous groupes confondus, obtiennent de l'information auprès d'organismes spécialisés en proche aide, ce qui suggère une sous-utilisation de ces ressources pourtant dédiées à leur réalité ;
- Enfin, les travailleurs sociaux représentent une source d'information importante, mais demeurent consultés par seulement 1 PPA sur 3, indiquant un potentiel de mobilisation encore sous-exploité.

TENDANCES SELON LES GROUPES

Type de soin	PPA immigrantes (n=99)	PPA nées au Canada (n=335)	Différence significative
Clinique sans rdv	14 %	6 %	Non
Médecin de famille	42 %	41 %	Non
Autre praticien (pédiatre, oncologue, etc.)	8 ⁴ %	21 %	Oui
Par téléphone	15 %	15 %	Oui
Autre organisation de soutien spécialisées en proche aidance	21 %	19 %	Non
Organismes caritatifs	5 %	8 %	Non
Famille	34 %	18 %	Oui
Soutien pastoral (p. ex. : église, synagogue, mosquée, etc.)	10 %	6 %	Non
Ami·e	27 %	16 %	Oui
En ligne	45 %	35 %	Non
Hôpital	19 %	24 %	Non
Centre communautaire	23 %	15 %	Non
Travailleur·se social·e	24 %	30 %	Non
Autre	6 %	5 %	Non

Tableau 16: Lieu d'obtention des informations sur le soutien, les services, les avantages ou les prestations offerts aux aidants, selon le lieu de naissance des PPA

4 Les totaux dépassent 100 % puisque les PPA pouvaient indiquer plusieurs sources d'information. Les catégories ne sont donc pas exclusives.

Les PPA immigrantes semblent davantage s'appuyer sur des réseaux informels et communautaires pour obtenir de l'information.

- 34 % d'entre elles déclarent se tourner vers la famille, comparativement à 18 % des PPA nées au Canada.
- 27 % mentionnent les ami·e·s comme source d'information, contre 16 % chez les PPA nées au Canada.

À l'inverse, les PPA nées au Canada déclarent plus fréquemment obtenir de l'information auprès de praticiens spécialisés (21 % contre 8 % chez les PPA immigrantes) et auprès de travailleurs sociaux (30 % contre 24 %). Elles se réfèrent également légèrement plus souvent à l'hôpital (24 % contre 19 %).

Ces tendances suggèrent que les PPA immigrantes mobilisent davantage des réseaux de proximité et communautaires, tandis que les PPA nées au Canada ont un accès plus fréquent à des ressources professionnelles spécialisées.

Type de soin	PPA racisées (n=121) ⁵	PPA non racisées (n=321)	Différence significative
Clinique sans rendez-vous	13 %	6 %	Oui
Médecin de famille	37 %	42 %	Non
Autre praticien (pédiatre, oncologue, etc.)	9 %	21 %	Oui
Par téléphone	14 %	16 %	Non
Autre organisation de soutien spécialisées en proche aidance	14 %	21 %	Non
Organismes caritatifs	8 %	8 %	Non
Famille	26 %	20 %	Non
Soutien pastoral (p. ex. : église, synagogue, mosquée, etc.)	13 %	4 %	Oui
Ami·e	29 %	15 %	Non

Tableau 17 : Lieu d'obtention des informations sur le soutien, les services, les avantages ou les prestations offerts aux aidants, selon l'identification des PPA à un groupe racisé (n = 442)

⁵ Les totaux dépassent 100 % puisque les PPA pouvaient indiquer plusieurs sources d'information. Les catégories ne sont donc pas exclusives.

Les PPA racisées seraient plus nombreuses à :

- consulter des cliniques sans rendez-vous (13 % contre 6 %)
- s'appuyer sur un soutien pastoral (13 % contre 4 %)
- fréquenter des centres communautaires (25 % contre 13 %).
- déclarer obtenir de l'information auprès d'ami·e·s (29 % contre 15 %).

À l'inverse, les PPA non racisées seraient plus nombreuses à recevoir de l'information d'un praticien spécialisé (21 % contre 9 %).

Ces différences restent toutefois à confirmer, le test de Khi-2 manquant ici de fiabilité suffisante pour en tirer des conclusions définitives.

Niveau de satisfaction vis-à-vis des services reçus

L'analyse du niveau de satisfaction des PPA à l'égard des services reçus au cours des 12 derniers mois met d'abord en évidence qu'une proportion importante de répondantes et répondants n'ont reçu aucun soutien formel.

	PPA immigrantes (n=400)	PPA nées au Canada (n=1650)	PPA racisées (n=472)	PPA non racisées (n= 1592)
Très satisfait·e	9 %	4 %	7 %	5 %
Assez satisfait·e	25 %	20 %	25 %	20 %
Peu satisfait·e	15 %	13 %	20 %	12 %
Pas du tout satisfait·e	6 %	4 %	5 %	5 %
Je n'ai reçu aucun soutien ou service	40 %	52 %	37 %	53 %

Tableau 18 : Niveau de satisfaction des services reçus en tant que PPA au cours des 12 derniers mois, selon le lieu de naissance des PPA et selon l'identification des PPA à un groupe racisé

Au total, 49 % des PPA déclarent ne pas avoir bénéficié de services en lien avec leur rôle. Cette proportion est plus élevée chez les PPA nées au Canada (52 %) et chez les PPA non racisées (53 %), comparativement aux PPA immigrantes (40 %) et aux PPA racisées (37 %). Ces résultats concordent avec les analyses précédentes, qui montrent que les PPA immigrantes et racisées sont légèrement plus nombreuses à avoir recherché de l'information ou de l'assistance.

Parmi les PPA ayant reçu des services, la majorité se situent dans la catégorie « assez satisfait·e ». Cette proportion varie entre 20 % et 25 % selon les groupes (25 % chez les PPA immigrantes et racisées, 20 % chez les PPA nées au Canada et non racisées). La proportion de PPA se déclarant « très satisfait·e » demeure faible dans l'ensemble des groupes, variant entre 4 % et 9 %.

Les PPA immigrantes (9 %) et racisées (7 %) rapportent une proportion légèrement plus élevée de grande satisfaction comparativement à leurs homologues nées au

Canada (4 %) ou non racisées (5 %). Par ailleurs, les PPA immigrantes et racisées sont également proportionnellement plus nombreuses à se déclarer « peu satisfaites » des services reçus (15 % et 20 % respectivement), comparativement aux PPA nées au Canada (13 %) et non racisées (12 %).



La distribution des résultats suggère une expérience plus polarisée chez les PPA immigrantes et racisées : elles sont à la fois légèrement plus nombreuses à exprimer un haut niveau de satisfaction et davantage représentées parmi celles exprimant une insatisfaction. Ces constats soulignent l'importance d'améliorer à la fois l'accès aux services et la qualité perçue des interventions destinées aux personnes proches aidantes.



DONNÉES RECODÉES

Pour les besoins de cette analyse, la variable « identification à un groupe racisé » a été construite à partir de la question portant sur l'origine ethnique des répondant·e·s.

Les PPA racisées regroupent l'ensemble des répondant·e·s s'étant identifié·e·s à l'une des origines ethniques suivantes, telles que proposées dans le sondage :

- Noir (d'origine africaine, afro-caribéenne/antillaise, afro-canadienne)
- Est-Asiatique (d'origine chinoise, coréenne, japonaise, taïwanaise)
- Latin·x (d'origine latino-américaine, hispanique)
- Moyen-Orientale (d'origine arabe, persane, asiatique occidentale; p. ex. Afghan, Égyptien, Irnien, etc.)
- Sud-Asiatique (d'origine sud-asiatique, p. ex. Indien, Sri-Lankais, Indo-Caribéen, etc.)
- Asiatique du Sud-Est (d'origine philippine, cambodgienne, thaïlandaise, ou autre origine de l'Asie du Sud-Est)

Le groupe de comparaison est constitué des répondant·e·s s'étant identifié·e·s comme des personnes « Blanche (d'origine européenne) », considérées dans le cadre de cette analyse comme des personnes non racisées.

Les réponses ne relevant d'aucune de ces deux catégories, soit les personnes d'origine « canadienne », les personnes « autochtones » ainsi que celles ayant sélectionné « autre », ont été regroupées sous la catégorie « autre ». Représentant 5 % de l'échantillon total, ce groupe est exclu des analyses comparatives en raison de sa taille insuffisante et de son hétérogénéité.