

# PROCHE AIDANCE ET GROUPES ETHNOCULTURELS MINORITAIRES AU QUÉBEC

## PERSPECTIVES ADS+

Par Anaïs El Amraoui, Marie-Ève Samson, Josiane Le Gall et Kettly Pinchinat Jean-Charles

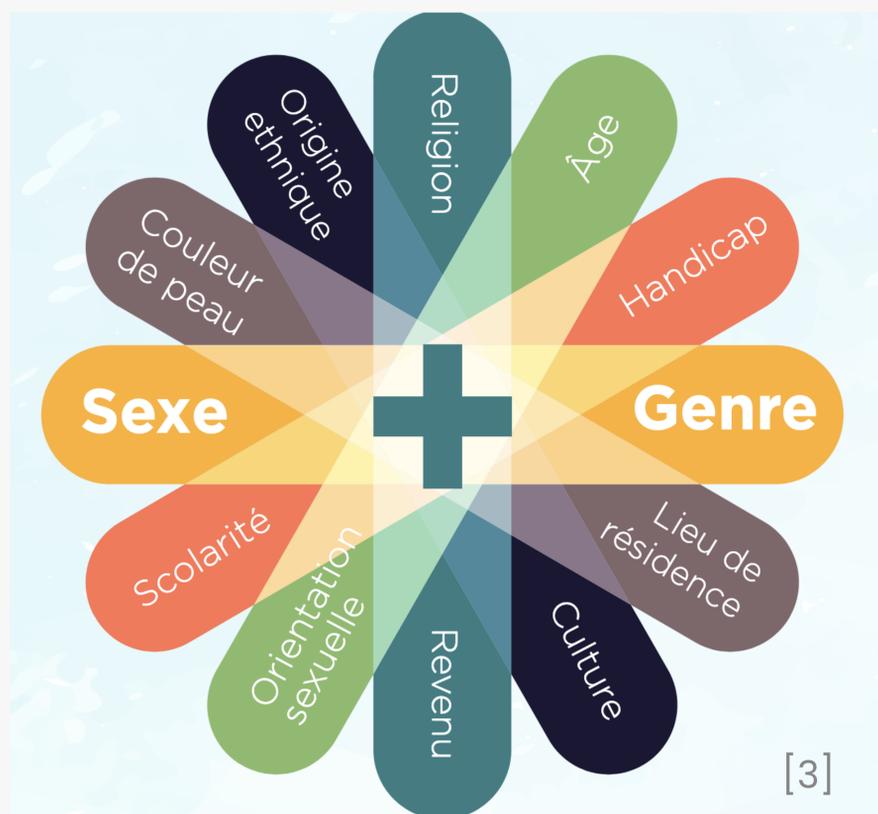


**Utilisation de la fiche :** Cette fiche est un outil de sensibilisation destiné aux personnes qui travaillent auprès des personnes proches aidantes (PPA) afin de les sensibiliser à l'approche intersectionnelle en proche aide.

Elle repose sur l'analyse des données de la recherche *Les expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire qui prennent soin d'un·e proche au Québec*.

[Lire le rapport de recherche complet](#)

## DE QUOI PARLE-T-ON ?



« L'**analyse différenciée selon les sexes (ADS)** est un processus d'analyse qui vise à prendre en compte les réalités distinctes des femmes et des hommes dans la mise en place de projets, de programmes, de politiques, etc. L'ADS+ [soit l'**analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle**] utilise la même démarche que l'ADS, mais considère également d'autres facteurs identitaires et sociaux, en plus du sexe et du genre » [1]

« L'ADS+ reconnaît que les catégories "hommes" et "femmes" ne sont pas des blocs homogènes et que la position sociale d'une personne est façonnée par une multitude de facteurs socio-identitaires [...] Ces facteurs, lorsqu'ils se recoupent (intersection) se renforcent les uns les autres et engendrent de nouvelles discriminations » [2]

**En discernant les effets différenciés que peuvent avoir des politiques, des programmes, des services et des projets sur les collectivités et les personnes qui les composent, l'ADS+ prévient la création et la reproduction d'inégalités sociales.**

[1] Gouvernement du Québec (2024). *Analyse différenciée selon les sexes*. Gouvernement du Québec.

[2] Secrétariat à la condition féminine (2023). *Pour des initiatives publiques + égalitaires pour toutes et tous - De l'ADS vers l'ADS+ - Cadre de référence pour les projets pilotes en analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle (ADS+) 2022-2027*. Gouvernement du Québec. Page 2.

[3] Ville de Montréal (2020). *Guide ADS+ 101*. Ville de Montréal. Page 4.

## LES FACTEURS ADS+ EN PROCHE AIDANCE

Il importe de reconnaître que les personnes proches aidantes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire [4] et d'expression anglaise (PAGEMA) ne forment pas un groupe homogène. Elles peuvent cumuler plusieurs facteurs socio-identitaires susceptibles d'engendrer des inégalités et des discriminations.

En plus des facteurs traditionnellement analysés en ADS+, plusieurs **facteurs propres aux situations de proche aide** et aux interactions avec le réseau de la santé et des services sociaux peuvent venir influencer les trajectoires des personnes PAGEMA, dont :

- (L'auto) reconnaissance comme PPA
- La nature du problème de santé de la personne aidée
- Le nombre de personnes aidée
- La durée et la forme de l'aide apportée
- L'absence ou la présence d'un réseau de soutien
- Le type d'emploi et les conditions de travail
- Le statut et le parcours migratoire
- La connaissance des langues officielles

### QUELQUES RAISONS QUI JUSTIFIENT LA PRISE EN CONSIDÉRATION DE L'ENSEMBLE DES FACTEURS ADS+ ET CEUX SPÉCIFIQUES À LA PROCHE AIDANCE POUR LES PERSONNES PAGEMA

#### 01

Ne pas essentialiser les personnes PAGEMA et reconnaître l'existence de multiples réalités de proche aide

#### 02

Identifier et prendre en compte les facteurs de vulnérabilité potentiels ainsi que les biais inconscients et les préjugés qui peuvent mener à des discriminations pour les personnes PAGEMA dans les services, les programmes et les projets

#### 03

Reconnaître l'existence de rapports de pouvoir inégaux et d'inégalités sociales, les identifier, et agir afin de rétablir l'équité

#### 04

Adapter les plans d'intervention et les services offerts en fonction des profils et réalités uniques de chaque personne PAGEMA

[4] Dans le cadre de notre recherche, la notion de groupe ethnoculturel minoritaire est utilisée pour faire référence à des « personnes qui partagent, à des degrés variables, des traits collectifs basés sur leur origine ethnique, leur culture, leur langue et/ou leur religion. Elles peuvent être nées au Québec ou être immigrantes, réfugiées ou en demande d'asile. Elles peuvent également être racisées, avoir au moins un parent ou un grand-parent immigrant, et être francophones, anglophones ou allophones, avec le français, l'anglais ou une autre langue comme deuxième langue d'usage. » (Samson et coll., 2024, p.2)

## CE QUE DISENT LES ENQUÊTES

Le portrait de la proche aidance au Québec réalisé dans le cadre de la Politique nationale pour les personnes proches aidantes [5] ne mentionne pas de données touchant spécifiquement les personnes PAGEMA, mais des données existent à l'échelle canadienne.

Selon ces données [6] :

**1 PPA sur 4**  
est  
racisée

Les PPA racisées sont :

- deux fois plus nombreuses que celles non racisées à passer trois heures ou plus par semaine à chercher du soutien et à naviguer dans le système de santé
- plus nombreuses à s'occuper d'un membre de la famille élargie ou d'autres membres de leur entourage

**1 PPA sur 5**  
est née à  
l'extérieur du  
Canada

Les PPA racisées et immigrantes, sont respectivement plus nombreuses que les PPA non-racisées et les PPA nées au Canada à déboursier au moins 1 000 \$ de leur poche par mois pour couvrir les frais liés à l'accompagnement de leurs proches.

Il manque donc des données statistiques à l'échelle québécoise pour bien saisir les spécificités de l'expérience d'accompagnement des personnes PAGEMA. La réalisation d'enquêtes prenant en compte différents facteurs socio-identitaires et structurels susceptibles de reproduire ou d'engendrer des inégalités et des discriminations serait nécessaire pour mieux les comprendre.

## NOS DONNÉES

Toutes les personnes sans emploi ou occupation sont des femmes , dont les trois quarts se déclarent racisées ou immigrantes.

La moitié de ces femmes ont immigré avec un statut précaire, et parmi ces dernières, deux sont arrivées récemment.

La majorité des femmes sans emploi s'occupent d'un ou de plusieurs enfants ayant des besoins particuliers et parfois aussi d'un ou plusieurs parents vieillissants.

[5] Ministère de la Santé et des Services sociaux(2021). *Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux. Politique nationale pour les personnes proches aidantes - Reconnaître et soutenir dans le respect des volontés et des capacités d'engagement.* Gouvernement du Québec.

[6] Centre canadien d'excellence pour les aidants - CCEA (2024). *Être aidant au Canada : Enquête auprès des aidants et des fournisseurs de soins à travers le Canada.* Centre canadien d'excellence pour les aidants.

Les personnes rencontrées ayant un revenu moyen par ménage inférieur à 46 000\$ sont majoritairement des femmes. Elles sont toutes des femmes racisées ou majoritairement immigrantes, dont trois avec un statut précaire et deux autres arrivées récemment. Près du tiers des femmes ayant un revenu moyen par ménage inférieur à 46 000\$ se considèrent mal à l’aise ou très mal à l’aise à communiquer avec les services en français.

Les personnes rencontrées vivant sous le seuil de faible revenu sont toutes des femmes, majoritairement racisées ou immigrantes. Deux sont nées d’au moins un parent immigrant. Trois sont mal à l’aise de communiquer en français avec les services.

Bien que ces données ne soient pas généralisables à l’ensemble des personnes PAGEMA, elles offrent des indications sur des tendances à approfondir pour mieux comprendre comment certains facteurs socio-identitaires et structurels peuvent reproduire ou engendrer des inégalités.

## IMPLICATIONS PRATIQUES

En apparence, deux personnes PAGEMA peuvent avoir un profil similaire, mais si on creuse un peu plus loin, on peut se rendre compte que plusieurs **facteurs de protection et de vulnérabilité très différents peuvent intervenir dans leur trajectoire** d’accompagnement de leur proche.

Les deux cas suivant le démontrent :



Deux femmes du même âge

qui ne sont pas des personnes racisées



Elle a fui son pays de manière précipitée et est au Québec depuis moins de deux ans

### Origine

Elle est née au Québec, de parents immigrants

La personne qu’elle soutient ne parle ni le français ni l’anglais

### Langue

La personne aidée parle seulement anglais

Elle bénéficie d’un réseau social via les services d’un organisme communautaire au Québec

### Réseau

Elle souffre d’un problème de santé chronique qui affecte son quotidien et qui l’isole

Elle habite dans un grand centre urbain

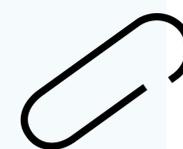
### Lieu de résidence

Elle habite en région rurale

**Si en apparence, ces femmes se ressemblent, elles ne disposent pas des mêmes ressources ni du même accès aux services.**



Deux hommes du même âge  
qui s'identifient comme des personnes racisées



Sans réseau social au Québec, il est arrivé récemment seul avec le proche dont il s'occupe

#### Réseau

Il bénéficie d'un large réseau social au Québec et plusieurs personnes sont impliquées dans l'accompagnement à son proche

Il peut occuper seulement un emploi à temps partiel à cause de la situation de proche aidance

#### Revenu et emploi

Il a un emploi stable et a un bon revenu. Il a la capacité de prendre des congés pour accompagner son proche lors de ses rendez-vous.

Il pratique sa religion individuellement, ce qui lui permet de mieux vivre avec sa situation de proche aidant

#### Religion

Il n'est pas croyant

**Si en apparence, ces hommes se ressemblent, ils ne disposent pas des mêmes ressources et font face à différents obstacles pour accéder à du soutien.**

**En contexte d'intervention, l'ADS+ est un outil qui permet de mettre en lumière ces différents facteurs de protection et de vulnérabilité pour mieux les considérer dans le soutien offert aux personnes PAGEMA et à leurs proches.**

**Les intervenant·e·s peuvent ainsi contribuer à la réduction des inégalités sociales et des discriminations, dans une perspective d'équité dans les soins.**

## L'ADS+ DANS LE DÉVELOPPEMENT DES SERVICES

### Quelques recommandations :



Recueillir des données statistiques à l'échelle de la province du Québec qui permettent d'établir un portrait sociodémographique détaillé des personnes PAGEMA



Développer les services en prenant en compte les enjeux de sous-groupes spécifiques potentiellement plus vulnérables ou moins connus des services parmi les personnes PAGEMA (p. ex. : hommes, aîné·e·s, personnes LGBTQ+, personnes à statut précaire, personnes réfugiées, personnes vivant sous le seuil du faible revenu, mères seules ou séparées, etc.)



Considérer l'impact combiné des différents facteurs ADS+ sur l'accès et l'utilisation aux services

# POUR ALLER PLUS LOIN

## Pour une meilleure compréhension de l'ADS+

Consultez le rapport **Pour des initiatives publiques + égalitaires pour toutes et tous - De l'ADS vers l'ADS+ - Cadre de référence pour les projets pilotes en analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle (ADS+) 2022-2027**, du Secrétariat à la condition féminine.

Consultez le dossier **ADS+ : analyser et agir contre les discriminations**, du de la Ville de Montréal

## Pour une meilleure compréhension des facteurs et des enjeux qui touchent les personnes PAGEMA

Consultez le rapport final **Les expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire qui prennent soin d'un·e proche au Québec**, produit par l'Institut universitaire SHERPA.

Consultez les résultats la **Consultation provinciale en proche aidance auprès des communautés ethnoculturelles minoritaires et de langue anglaise**, de Kettly Pinchinat Jean-Charles - coordinatrice provinciale en proche aidance auprès des groupes ethnoculturels et d'expression anglaise.

Consultez le rapport national du projet de recherche **Les expériences de personnes âgées immigrantes : Une étude narrative photovoix**, de Kadowaki et coll. (2020)

**[Accéder aux autres fiches thématiques ici](#)**