

# Immigration au masculin : mieux comprendre pour mieux rejoindre



## Colloque

16-17 avril 2024

New Residence Hall, 3625 avenue du Parc, Montréal

## L'importance de l'engagement du père en contexte migratoire

Communication présentée par :

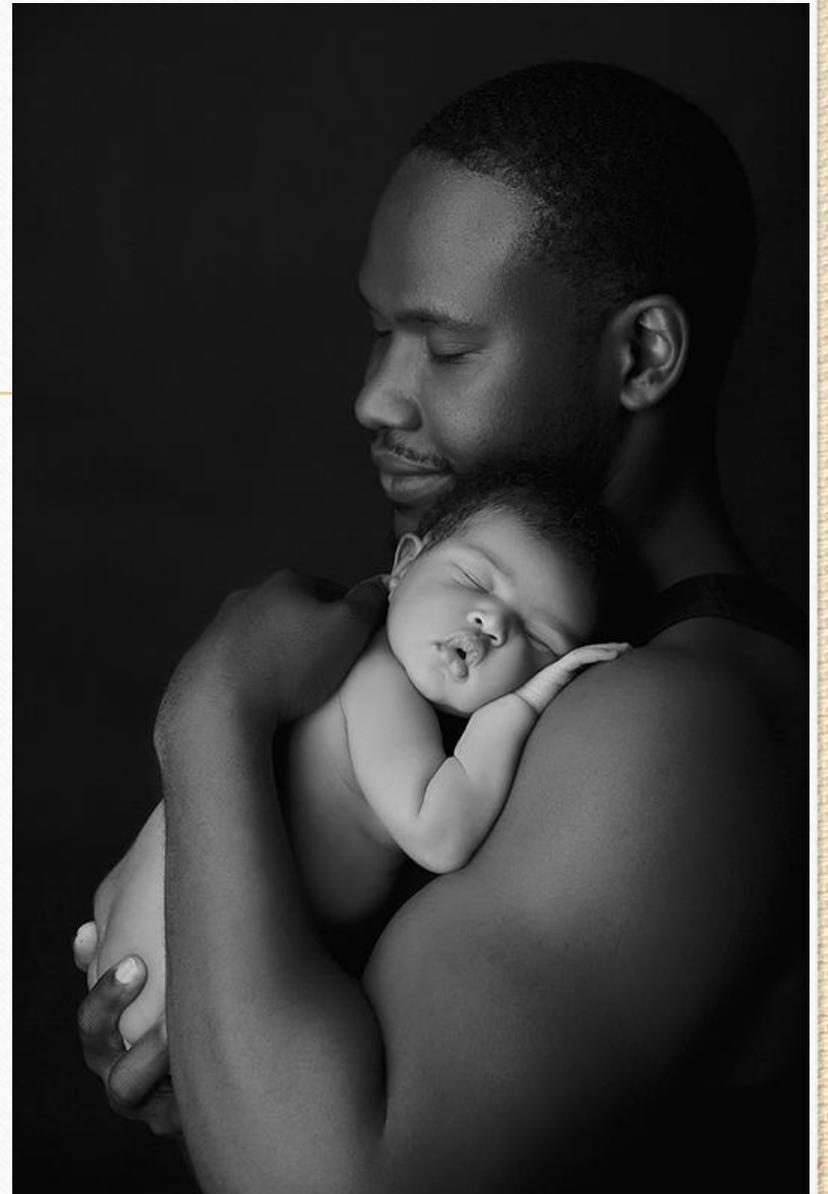
Saïd Bergheul (1), Nebila Jean-Claude Bationo(1), Tano Hubert Konan (1), Jean Ramdé(2) , Leyla Sall (3)et Ourhou Abdeaaziz (4)

(1) Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue; (2) Université Laval ; (3) Université de Moncton ; (4)Institut National de l'Action Sociale au Maroc

# Plan

---

- L'engagement paternel
- les facilitateurs et les obstacles à l'engagement paternel
- les impacts de l'engagement paternel en contexte migratoire
- les interventions pour améliorer l'engagement paternel



# Engagement paternel

- Définition
- 
- Le temps consacré par le père aux interactions directes avec l'enfant, de nature ludique, affective, sociale, etc.
  - La disponibilité du père à l'enfant.
  - La responsabilité assumée par le père dans le soin et l'éducation des enfants et dans le partage des tâches parentales.

Lamb, 1981



# Dimensions de l'engagement paternel

---

- **Sept dimensions**

1. **Soutien émotionnel** (comportements qui visent à communiquer clairement à l'enfant qu'il est apprécié, aimé, soutenu et protégé)
2. **Discipline** (comportements qui visent à corriger certaines conduites de l'enfant)
3. **Soins physiques** (comportements qui visent à donner à l'enfant les soins de base, d'hygiène et de santé)
4. **Ouverture au monde** (comportement qui visent à initier l'enfant ou à participer avec lui à des activités ou à des jeux nouveaux)

# Dimensions de l'engagement paternel suite..

---

## Sept dimensions

5. **Jeux physiques** (comportements qui se traduisent par différents types de contacts physiques que l'on observe principalement lors d'activités de jeu avec l'enfant)
6. **Évocation** (comportements qui témoignent que l'enfant occupe les pensées du parent sans que ce dernier soit présent)
7. **Tâches domestiques** (participation à la réalisation de tâches domestiques généralement assumées par les femmes)

# En somme,

---

- Un père engagé est un père en **interaction** (directe ou indirecte) avec son enfant, **attentif** (des tâches quotidiennes à partager), **affectueux** (des gestes et des mots qui rassurent et encouragent), **responsable** (des tâches pour le développement de l'enfant), **pourvoyeur** (un soutien financier pour les besoins de l'enfant), **évocateur** (des pensées tournées vers l'enfant)

# Facteurs favorisant l'engagement paternel

---

- Percevoir l'importance du rôle de père
- Se sentir compétent pour exercer ce rôle
- Vivre une relation conjugale harmonieuse, stable ou satisfaisante
- Être encouragé et soutenu par sa conjointe à prendre une part plus active aux soins et à l'éducation des enfants

## Facteurs favorisant l'engagement paternel, suite..

---

- Avoir une conjointe ayant un emploi rémunéré et de fortes aspirations professionnelles
- Investir moins de temps et d'énergie dans le travail
- Être soutenu par son milieu de travail dans l'exercice de ses responsabilités familiales

# Obstacles à l'engagement paternel en contexte migratoire

---

- La redéfinition du rôle du père,
- Le délitement du réseau social
- Le sous-emploi
- La barrière de la langue
- L'accès aux services institutionnels et communautaires

# Obstacles à l'engagement paternel en contexte migratoire

---

- Le manque de reconnaissance des compétences,
- La baisse de salaire
- Les difficultés à trouver un emploi
- Chez certains réfugiés, le trouble de stress post-traumatique
- **Le profil d'acculturation**

Tableau 2. Les stratégies d'acculturation de Berry  
(Berry et Sam, 1997, p. 296)

		<i>Maintien de la culture d'origine : faut-il maintenir son identité et sa culture d'origine ?</i>	
		<i>Oui</i> ←	→ <i>Non</i>
<i>Contact et participation avec l'environnement socioculturel : faut-il avoir des relations avec la société d'accueil et participer à la vie sociale ?</i>	<i>Oui</i>	Intégration	Assimilation
	<i>Non</i>	Séparation	Marginalisation

# Les quatre stratégies

---

- **Intégration**
  - Les membres du groupe minoritaire souhaitent garder des contacts avec leur culture d'origine tout en entretenant des contacts avec la culture d'accueil
- **Assimilation**
  - Les membres du groupe minoritaire valorisent le contact avec les membres de la culture d'accueil seulement et souhaitent adopter leur modèle culturel
- **Séparation**
  - Les membres du groupe minoritaire maintiennent et valorisent la culture d'origine
- **Marginalisation**
  - Les membres du groupe minoritaire rompent le contact avec les deux groupes culturels

# Impact de l'engagement paternel sur le développement des enfants

---

- Cognitif
  - Effet observable dès l'âge de 6 mois
  - À un an, bonne résolution des problèmes
  - Attitude plus favorable envers l'école
  - Réussite scolaire

# Impact de l'engagement paternel sur le développement des enfants, suite..

---

- Langage
  - Meilleur développement du langage, car le père utilise un vocabulaire plus technique et sophistiqué; interlocuteur plus difficile que la mère; demande beaucoup de clarification à l'enfant. Cela incite l'enfant à la production d'un langage conventionnel et socialisé.
- Intelligence
  - Les pères encouragent plus et gratifient moins
  - Ils ont tendance à moins résoudre les problèmes à la place des enfants
  - Introduisent plus d'incidents à effets déstabilisateurs

Ces comportements contribuent au développement de l'intelligence

# Impact de l'engagement paternel sur le développement des enfants, suite..

---

- Affectif
  - Bien être psychologique
  - Absence d'affects négatifs (l'anxiété, la tristesse, le ressentiment, le pessimisme, l'insatisfaction)
  - Résilience
  - Bon ajustement dans les situations nouvelles et complexes
  - Autocontrôle
  - Acceptation de soi

# Impact de l'engagement paternel sur le développement des enfants, suite..

---

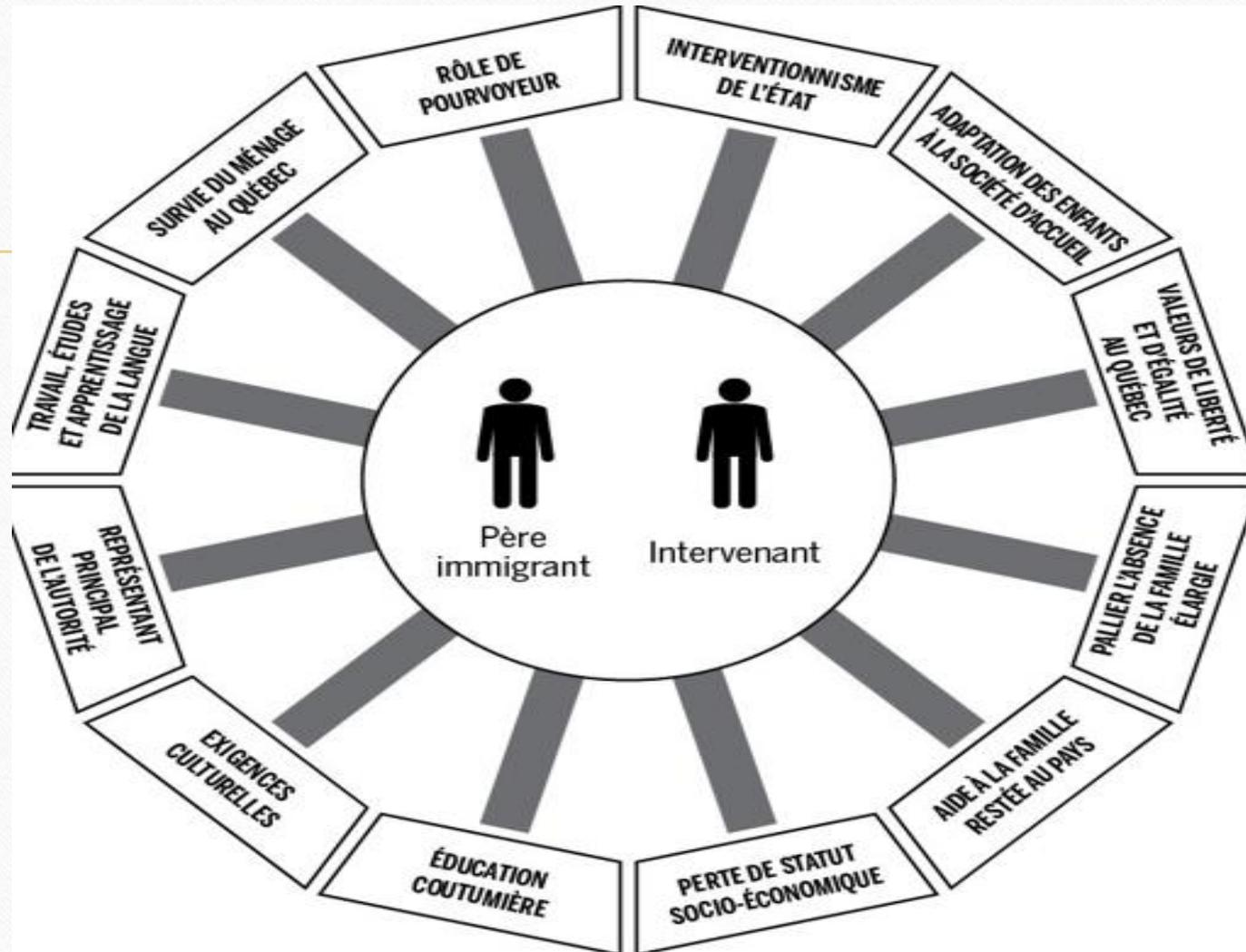
- Social
  - Popularité
  - Moins de conflits
  - Empathie

# Impact de l'engagement paternel sur le développement des enfants en contexte migratoire, suite..

---

- Les enfants dont les pères sont engagés auraient tendance à présenter
  - Moins de troubles de comportements
  - Un bien-être et une meilleure transition après la première année
  - Des relations adaptées avec leurs pairs
- Dans un contexte d'immigration, le développement social, les compétences langagières, les compétences cognitives et académiques, le contrôle de soi sont corrélés positivement avec l'engagement du père

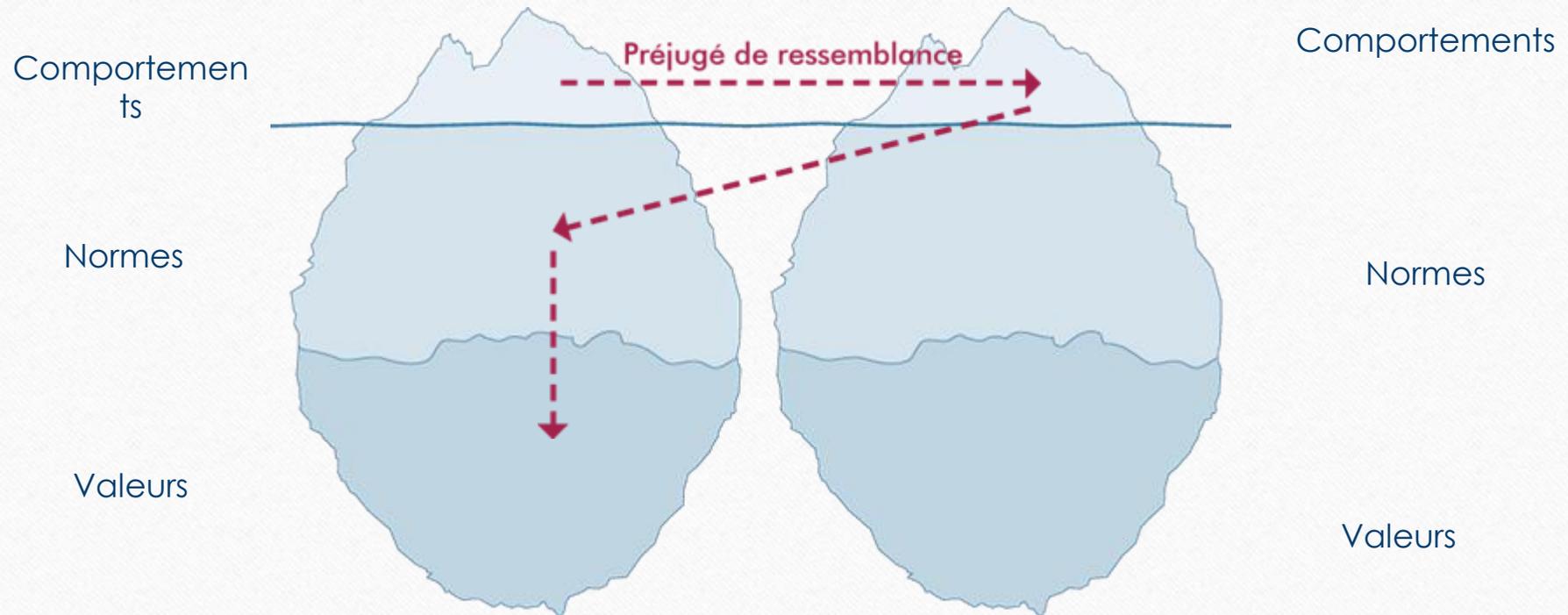
# Axes de tensions – Pères immigrants



Source : Hernandez, S. (2007). Les hommes immigrants et leur vécu familial : impact de l'immigration et intervention. Synthèses des publications du Centre de recherche et de formation du CSSS de la Montagne, no. 4, octobre 2007; Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (2020). Guide d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles.

# Une intervention basée sur l'empathie culturelle

---



# Recommandations

---

- Prendre l'initiative d'aller à la rencontre des pères
- Prendre du recul devant l'inattendu, en se méfiant de ses premières impressions
- Reconnaître l'engagement des pères immigrants auprès de leur famille

# Recommandations

---

- Reconnaître les rôles traditionnels, tout en considérant ces pères comme en transition
- Amener les pères immigrants à faire alliance avec la société d'accueil en aidant ceux-ci à trouver de nouveaux repères
- Explorer le vécu de ces pères sous l'angle des opportunités plutôt que des pertes

# Conclusion

---

Lorsqu'on parle de rencontre interculturelle, il ne s'agit pas simplement d'une rencontre avec un père appartenant à une autre culture, mais plutôt de celle entre un intervenant appartenant à la société d'accueil – avec ses représentations d'un bon père de famille - et un père dont les habitudes, les rôles prescrits et les valeurs provenant d'une autre culture ont été altérés de façon parfois brutale par la société d'accueil.

Merci!

---