

Incels, de quoi parlons-nous?

Le terme «Incel», abréviation de «célibataire involontaire», désigne des personnes qui rapportent souffrir de pas pouvoir obtenir de partenaires amoureux ou sexuels. «Incel» peut se référer à une sous-culture, certaines idéologies, une communauté, ou une identité. Bien qu'originellement inclusif de tous les genres, l'identité Incel est majoritairement associée au genre masculin et à la «manosphère»: un ensemble d'espaces de partages virtuels autour d'enjeux qui touchent principalement les hommes. La manosphère englobe aussi d'autres communautés telles que MGTOW (Men going their own way) les Pick Up Artists (PUA), communauté de drague, et les Men's Rights Activists (MRA).

Sur les réseaux sociaux, les communautés Incels s'articulent autour de soutien par les pairs et de forums de discussion pour les personnes qui ont de la difficulté à trouver des partenaires romantique ou sexuel. Le terme est souvent utilisé de manière dérogatoire, comme forme d'insulte, pour décrire des idées ou des comportements perçus qui sont stigmatisés dans la société moderne. Par exemple, pour décrire une personne misogyne ou encore une personne encore vierge. Bien que certaines personnes s'auto-identifient comme Incels, beaucoup de ceux qui fréquentent les forums ne se revendiquent pas comme tel.

Quelle est l'idéologie des Incels?

Dans la culture populaire, les stéréotypes Incels peuvent évoquer un profil misogyne et raciste lié à l'extrême-droite. Il existe cependant une grande diversité d'origines ethniques et d'opinions politiques au sein de ces communautés. Dans les discours Incels, certaines croyances partagées autour des rôles de genres traditionnels, les différences psychologiques entre les sexes, et l'importance de l'apparence physique peuvent engendrer des conflits avec les valeurs égalitaires de d'autres communautés se revendiquant de guerriers de justices sociales (justice warriors). . Dans certains cas, le désespoir et les griefs se manifestent dans un discours «Black Pill», qui dénote un fatalisme sur l'immutabilité du statut Incel, et une vision très pessimiste de la société.

Existe-t-il un lien avec la santé mentale?

La plupart des personnes attirées par les discours et les communautés Incels rapportent un haut niveau de détresse lié à leur isolement et de rejet perçu. Les profils, trajectoires de vie et comorbidités psychiatriques possibles sont diverses, et peuvent impliquer un historique de discrimination et victimisation, des troubles d'adaptation, des traumas, de l'anxiété sociale, des troubles dépressif, ou les troubles du spectre de l'autisme.

Les Incels sont-ils dangereux?

Dans la culture populaire, il existe une association entre la culture Incel et les actes terroristes, dont certains ont été rapportés dans les médias. Des études portant sur des analyses de discours montrent que les discussions de forum des communautés Incels ont tendance à rejeter et condamner le passage à l'acte violent (Montmagny-Grenier, 2022) même si cette position coexiste avec des discours qui glorifient la violence contre les femmes. Les données ethnographiques et cliniques sur les communautés Incels suggèrent que les discours «terroristes» sont stigmatisant, et peuvent interférer avec la demande d'aide d'individus qui sont souffrants.

Comment leur venir en aide?

Selon les données clinique, les approches sécuritaires, punitives, et «zero tolérance» envers les discours perçus comme haineux peuvent avoir l'effet paradoxal d'augmenter le risque de passage à l'acte suicidaire ou hétéro-agressif. L'écoute active, l'évaluation, le soutien psychosocial, et l'aide à l'insertion sociale sont les meilleures approches. En effet, essayer de comprendre leur détresse ne signifie pas accepter ou cautionner leurs idéologies ou les gestes posés. Les communautés Incels et l'identité qui en découle répondent à un besoin, et requiert un effort empathique de compréhension et l'établissement d'un lien.