

Répertoire de ressources pour les personnes migrantes à statut précaire

Vous trouverez dans ce répertoire des outils structurants, des ressources pratiques, des organismes spécialisés et des formations destinés à faciliter la navigation et l'accompagnement des personnes migrantes dans leur accès aux soins, selon leur statut migratoire.

Table des matières

1. Repères pour comprendre les enjeux de l'accès aux soins.....	2
2. Outils cliniques et soutien à l'intervention.....	2
3. Services de santé admissibles sans RAMQ ni PFSI.....	5
4. Organismes communautaires et de soutien social	5
5. Accès à la RAMQ pour les enfants	7
6. Formations sur le soutien à l'accompagnement des personnes MSP et l'accès aux services.....	7
7. Ressources pour les travailleur·euse·s étranger·ère·s.....	8
8. Ressources juridiques.....	10
9. Autres ressources utiles	12
10. Rester informé·e et obtenir du soutien	14

Repères visuels

Types de ressource	Produit par	Portée de la ressource ou des services
 Portrait	 Nom de l'organisme	 Provincial / région / ville
 Outil		
 Formation		
 Soins de santé		
 Accompagnement		
 Répertoire		

Mise à jour juillet 2026

1. Repères pour comprendre les enjeux de l'accès aux soins

- **Portrait 2024-2025 - Accès aux soins pour les personnes DA et MSAM**

 **Type** : Portrait  **Produit par** : CoSaMi  **Portée** : Provinciale
Portrait multisectoriel et multirégional de l'accès aux soins des personnes en demande d'asile et des personnes sans assurance maladie au Québec.

- [Synthèse](#)
- [Faits saillants complets](#)
- [Faits saillants - MSP](#)
- [Faits saillants - DA](#)
- [Faits saillants - MSAM](#)
- [Faits saillants - Réalités régionales](#)
- [Faits saillants - Enfants](#)
- [Faits saillants – Psycholégal](#)

- **Santé en contexte migratoire : quelques repères**

 **Type** : Portrait  **Produit par** : INSPQ  **Portée** : Provinciale
Document synthèse offrant quelques repères sur l'accès aux soins de santé et services sociaux selon le statut migratoire.

2. Outils cliniques et soutien à l'intervention

- **Tableau d'admissibilité aux régimes publics d'assurance maladie**

 **Type** : Outil  **Produit par** : CoSaMi  **Portée** : Provinciale
Outil synthèse rassemblant des informations relatives à l'admissibilité à un régime d'assurance santé public selon les différents statuts d'immigration.

- **Couverture des soins relatifs à la grossesse par les régimes d'assurances privés pour les personnes migrantes sans assurance publique au Québec**

 **Type** : Outil  **Produit par** : CoSaMi  **Portée** : Provinciale
Outil pour soutenir le plaidoyer, outiller les intervenant·e·s et favoriser une meilleure compréhension du fonctionnement des régimes d'assurances privés.

- **Repères pour les dentistes du Québec: Soins buccodentaires des personnes réfugiées et en demande d'asile**

 **Type** : Outil  **Produit par** : CERDA  **Portée** : Provinciale

Mise à jour juillet 2026

Dossier sur les soins buccodentaires contenant une infographie destinée aux professionnel·le·s de la santé dentaire et une carte-mémo destinée aux personnes migrantes de tous statuts.

- **Les statuts d'immigration et les mesures sociales**

 **Type** : Outil  **Produit par** : Éducaloi  **Portée** : Provinciale
Guide identifiant les principales mesures sociales auxquelles les personnes immigrantes ont droit en fonction de leur statut d'immigration.

- **Répertoire des services d'interprétariat**

 **Type** : Répertoire  **Produit par** : TCRI  **Portée** : Provinciale
Liste de ressources existantes pour l'accès à l'interprétariat pour les femmes immigrantes, réfugiées et à statut précaire en situation de violence ou à risque de l'être.

Outils concernant les personnes en demande d'asile et/ou réfugiées

- **Trousse d'orientation et de sensibilisation (TOS)**

 **Type** : Outil  **Produit par** : CERDA  **Portée** : Provinciale
Trousse incluant des outils pour soutenir les membres des équipes de santé des réfugié·e·s et personnes d'autres milieux qui accompagnent des personnes réfugiées et en demande d'asile dès leur entrée en fonction dans une perspective d'apprentissage et de développement professionnel continu.

- **Carnets de route**

 **Type** : Outil  **Produit par** : CERDA  **Portée** : Provinciale
Regroupe des informations destinées aux personnes réfugiées et en demande d'asile, ainsi qu'aux personnes qui les accompagnent afin de faciliter le processus d'installation à l'arrivée et lors des premières années au Québec.

- **Mini-trousse d'accès aux services**

 **Type** : Outil  **Produit par** : CERDA  **Portée** : Provinciale
Mini-trousse visant à informer des différents accès aux services selon les étapes auxquelles peuvent se retrouver les personnes en demande d'asile, incluant un arbre décisionnel pour identifier ces étapes.

Mise à jour juillet 2026

- [Ligne de soutien pour les professionnel·le·s](#)
 **Type** : Accompagnement  **Produit par** : PRAIDA  **Portée** : Provinciale
Les professionnel·le·s qui ont des questions ou qui ont besoin de soutien dans leur intervention auprès d'une personne en demande d'asile peuvent communiquer avec la boîte vocale des professionnel·le·s : 514-484-7878 poste 64850.
- [Le Guide de Bienvenue](#)
 **Type** : Outil  **Produit par** : Collectif Bienvenue
 **Portée** : Informations provinciales et ressources principalement montréalaises
Guide rassemblant des informations et ressources pour accompagner les personnes en demande d'asile.
- [Le PFSI change, voici ce qu'il faut savoir comme bénéficiaire](#)
 **Type** : Outil  **Produit par** : CERDA, CoSaMi, Centre des réfugiés et TCRI  **Portée** : Provinciale
Infographie résumant les changements apportés au PFSI le 1^{er} mai 2026.
Disponible en 5 langues: [français](#), [anglais](#), [espagnol](#), [arabe](#) et [farsi](#).
- [Les copaiements du PFSI : services visés du RSSS au Québec](#)
 **Type** : Outil  **Produit par** : CERDA, IU SHERPA et CoSaMi
 **Portée** : Provinciale
Infographie détaillant les secteurs du RSSS visés par les nouvelles règles du PFSI permettant maintenant aux fournisseur·euse·s de services de réclamer certains frais aux bénéficiaires.

3. Services de santé admissibles sans RAMQ ni PFSI

- [Médecins du monde \(MdM\)](#)
 **Type** : Soins de santé  **Lieu** : Montréal

Mise à jour juillet 2026

La Clinique MdM offre des services sociaux et des soins de santé de première ligne, confidentiels et gratuits, aux personnes migrantes à statut précaire. Pour prendre un rendez-vous :

- Lundi de 17h à 20h : par téléphone au (438) 844-5696
- Jeudi de 9h30 à 11h30 : sur place au 6235 rue Saint-Hubert, H2S 2L9, Montréal

- **Clinique SPOT**



Type : Soins de santé



Lieu : Région de Québec

Les soins et services de SPOT sont dédiés aux personnes en situation de désaffiliation, d'exclusion, de marginalisation et de vulnérabilité sociosanitaire, incluant, entre autres, les personnes à statut migratoire précaire.

- Pour communiquer avec une infirmière : (418) 781-2668

- **À deux mains**



Type : Soins médicaux



Lieu : Montréal

Offre des services médicaux aux jeunes de **12 à 25 ans** pour toutes personnes de ce groupe d'âge, avec ou sans assurance maladie.

- Par téléphone au (514) 481-0277 par texto/WhatsApp au (514) 999-3858
- Heures d'appel : mercredi de 13h à 15h, jeudi de 16h à 18h, ou vendredi de 10h à 15h

4. Organismes communautaires et de soutien social

- **Organismes membres de la TCRI**



Type : Répertoire



Produit par : TCRI



Portée : Provinciale

La Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI) est un regroupement des organismes communautaires du réseau de l'immigration et de l'intégration du Québec.

- **Centre des réfugiés**



Type : Accompagnement



Lieu : Montréal

Accompagnement pour les personnes réfugiées et en demande d'asile.

- **Téléphone** : (514) 846-0005

Mise à jour juillet 2026

- **Courriel** : info@therefugeecentre.org
- **Adresse** : 2107, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 100, Montréal
- **Heures d'ouverture** : lundi au jeudi de 10 h à 17 h

- **Collectif Bienvenue**
 - 🤝 **Type** : Accompagnement 📍 **Lieu** : Montréal
 - Accompagnement pour les personnes en demande d'asile ou ayant un autre statut d'immigration précaire (entre autres, personnes en ERAR ou sans statut) et qui sont confrontées à de nombreux obstacles à leur installation à Montréal.
 - **Adresse** : 9494 boul St-Laurent #802 (8e étage), Montréal, QC H2N 1P4
 - **Heures d'ouverture** : mardi au jeudi de 10h à 16h

- **AGIR Montréal**
 - 🤝 **Type** : Accompagnement 📍 **Lieu** : Montréal
 - Organisme par et pour la communauté migrante LGBTQIA+.
 - **Infos générales**: info@agirmontreal.org
 - **Demande de soutien individuel**: soutien.support@agirmontreal.org
 - **Adresse** : 635 av. Beaumont, 2ème étage Montreal, QC H3N 1V7
 - **Heures d'ouverture** : lundi au jeudi, de 10h00 à 18h00

- **Service d'interprète d'aide et de références aux immigrants (SIARI)**
 - 🤝 **Type** : Accompagnement 📍 **Lieu** : Montréal
 - Soutien et accompagnement pour les personnes nouvellement immigrantes, les personnes réfugiées et leurs familles, pour une intégration sociale, culturelle et linguistique.
 - **Téléphone** : +1 514-738-4763
 - **Courriel** : communications@siari.org
 - **Adresse** : 499-6767 ch. de la Côte-des-Neiges, Montréal, Qc, H3S 2T6
 - **Heures d'ouverture** : Lundi au jeudi: 9h à 12h et 13h à 16h, Samedi: 9h30 à 12h et 13h à 15h30.

5. Accès à la RAMQ pour les enfants

Mise à jour juillet 2026

- **Accès à la RAMQ et aux soins pour les enfants de parents sans assurance maladie**

■ **Type** : Outil



Produit par : DRSP



Portée : Provinciale

Outils visant à informer les familles migrantes qui s'établissent au Québec sur l'inscription à la RAMQ pour leur enfant, ainsi que les intervenant·e·s qui les accompagnent.

- [Pour les familles avec enfant né au Québec](#)
- [Pour les familles avec enfant né hors du Québec](#)
- [Pour les intervenant·e·s accompagnant les familles migrantes](#)

- **Les modalités de la mise en œuvre de la loi 83**

■ **Type** : Outil



Produit par : Médecins du Monde



Portée : Provinciale

Page web vulgarisant les démarches et droits des familles/intervenant·e·s concernant la mise en œuvre du projet de loi 83.

- **Carnets de route**

■ **Type** : Outil



Produit par : CERDA



Portée : Provinciale

Une section de l'outil présente les étapes d'inscription à la RAMQ pour les enfants nés au Québec (DA-MSAM) : [section Soins de santé, 6.2 Étapes à suivre si vous accouchez au Québec](#).

6. Formations sur le soutien à l'accompagnement des personnes MSP et l'accès aux services

- **Midi-CoSaMi**



Type : Formation



Produit par : CoSaMi



Portée : Provinciale

Webinaires périodiques gratuits d'une heure abordant les statuts d'immigration, les droits et accès aux soins et services sociaux (notamment des types de couverture médicale) et des stratégies d'accompagnement.

- **Formations sur demande**



Type : Formation



Produit par : CoSaMi



Portée : Provinciale

Mise à jour juillet 2026

Offre de formations adaptées aux équipes ou organisations, selon leur contexte et leurs besoins. Pour plus d'informations, remplissez ce [formulaire](#) pour clarifier vos besoins, puis prenez rendez-vous avec l'équipe.

- [Formation sur le parcours migratoire et l'offre de services pour les personnes en demande d'asile](#)
 **Type** : Formation  **Produit par** : PRAIDA  **Portée** : Provinciale
Formation en ligne, mensuelle et gratuite de 2h30 sur les trajectoires des personnes demandant asile au Québec.
- [Formation Statuts et soins](#)
 **Type** : Formation  **Produit par** : Médecins du Monde  **Portée** : Provinciale
Formation asynchrone en français ou en anglais qui inclut 5 modules théoriques de 15 minutes et 7 séquences d'exercices de renforcement. Coût : 40 \$.

7. Ressources pour les travailleur·euse·s étranger·ère·s

- [Centre des travailleurs et travailleuses immigrants \(CTTI\)](#)
 **Type** : Accompagnement
 **Lieu** : Montréal, Québec, Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chicoutimi et Bas-Saint-Laurent
Clinique d'information juridique sur le travail et les questions liées à l'immigration et au travail.
 - **Montréal** : 514-342-2111 / info@iwc-cti.ca / 4755, Van Horne Av., bureau #110, Montréal, H3W 1H8 / mardi : 14h00 à 18h00, mercredi : 14h00 à 18h00, jeudi : 14h00 à 18h00
 - **Bas-Saint-Laurent** : +1 581 672-6760 / bas-saint-laurent@iwc-cti.ca
 - **Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chicoutimi** : saguenay@iwc-cti.ca
 - **Ville de Québec et ses environs** : quebec@iwc-cti.ca
- [Réseau d'aide aux travailleurs migrants agricoles \(RATTMAQ\)](#)
 **Type** : Accompagnement

Mise à jour juillet 2026

📍 **Lieu** : Montréal, Montérégie, Laval, Québec, Chaudière-Appalaches, Saguenay-Lac-St-Jean
Services pour les travailleuses et travailleurs migrant·e·s du Programme des travailleurs étrangers temporaires en milieu agricole et en transformation alimentaire.

- **Administration générale du RATTMAQ** : info@rattmaq.org
- **Région de la Montérégie — Montréal — Laval** : Téléphone ou WhatsApp : 1-514-415-8077
- **Région de Québec - Chaudière Appalaches** : Téléphone ou WhatsApp : 1-581-849-7941
- **Région de Saguenay-Lac-St-Jean** : Téléphone ou WhatsApp : 1-581-574-8174

- **Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA)**

👉 **Type** : Accompagnement 📍 **Lieu** : Provincial

Le [Programme de soutien aux travailleurs migrants \(PTET-CAFLA\)](#) a pour objectif d'assurer que les travailleur·euse·s étranger·ère·s temporaires bénéficient d'un accès équitable à des soins de santé de qualité, ainsi qu'à un soutien psychosocial nécessaire pour faire face aux défis liés à leur séjour.

- **Téléphone** : 1-888-286-7584
- **Courriel** : soutienTET@cafla.ca

- **Info-TÉT**

👉 **Type** : Accompagnement 📍 **Lieu** : Provincial

Le Centre d'emploi agricole de la Montérégie offre un service téléphonique dédiée aux travailleur·euse·s étranger·ère·s temporaires qui travaillent ou travailleront éventuellement au Québec.

- **Téléphone** : 1-888-454-3998
- **WhatsApp** : 1-438 543-5062 / 1-438 378-5152
- **Heures d'ouverture** : 15 novembre au 30 avril : du lundi au vendredi de 8h à 16h30 / 1er mai au 14 novembre : mardi, mercredi et vendredi de 8h à 16h30, lundi et jeudi de 8h à 19h

8. Ressources juridiques

Mise à jour juillet 2026

Immigration

- **Association québécoise des avocat·e·s en immigration (AQAADI)**
 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : Provincial
Regroupement de praticien·ne·s du droit de l'immigration au Québec. [Outil pour trouver un·e avocat·e.](#)
- **Association canadienne des conseillers professionnels en immigration (CCPI / CAPIC)**
 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : Provincial
Regroupement des consultant·e·s réglementé·e·s en immigration du Canada (CRIC). [Liste des membres.](#)
- **Bureau d'aide juridique – Droit de l'immigration**
 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : Montréal et Laval
Offre de l'aide juridique gratuite ou avec contribution aux personnes financièrement admissibles. [Pour prendre rendez-vous.](#)
 - **Téléphone** : 514 864-2111, poste 6099
 - **Courriel** : baj.immigration@ccjm.qc.ca
 - **Adresse** : 425, boul. Maisonneuve O, Bureau 400, Montréal Qc, H3A 3G5
- **Barreau du Québec - Urgence Avocat (immigration)**
 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : Provincial
<https://www.barreau.qc.ca/fr/nous-joindre/> Service gratuit de consultation juridique par téléphone en cas d'arrestation au moment d'entrer au Canada.
 - **Téléphone** : 1-866-954-3525, 24h sur 24, 7 jours sur 7
- **Canada-US Border Rights Clinic**
 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : En ligne
Clinique juridique canadienne gratuite qui fournit des renseignements juridiques et des conseils succincts aux personnes qui demandent l'asile à la frontière canado-américaine.
- **Clinique pour la justice migrante**
 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : Provincial

Mise à jour juillet 2026

Clinique juridique communautaire à but non lucratif, défendant les droits civils, politiques et socioéconomiques des personnes migrantes à statut précaire.

- **Courriel** : info@cjm-mjc.org
- **Adresse** : 3600 rue Bélanger, Montréal, QC H1X 1B1 (sur rendez-vous seulement)

- **Clinique juridique Solutions Justes – Montreal City Mission**

 **Type** : Accompagnement  **Lieu** : Provincial

Clinique fournissant gratuitement de l'information juridique, de l'assistance et de l'accompagnement aux personnes vulnérables et défavorisées dans le domaine du droit des réfugié·e·s et de l'immigration humanitaire.

- **Téléphone** : (514) 844-9128, p. 105
- **Courriel** : clinique.js@montrealcitymission.org

- **Ma demande d'asile**

 **Type** : Outil  **Produit par** : Kinbrace

 **Portée** : Nationale

Offre trois ressources (un [site web](#), un [Guide d'orientation](#), et des [séances Ready Tour](#)) pour vous aider à vous informer, à prendre contact et à vous préparer tout au long de votre parcours de demande d'asile.

- **Boussole juridique**

 **Type** : Outil  **Produit par** : Justice Pro Bono  **Portée** : Provinciale

Outil de recherche de ressources juridiques gratuites ou à faibles coûts disponibles au Québec.

Prévention de la fraude en immigration

- **Les 20 meilleurs conseils pour prévenir la fraude à l'immigration**

 **Type** : Outil  **Produit par** : Collège des consultants en immigration

 **Portée** : Provinciale

Conseils pour vous assurer que vous faites affaire avec un·e consultant·e autorisé·e en immigration canadienne et éviter d'être victime de fraude.

- **Campagne contre les faux avocats**

Mise à jour juillet 2026

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : Barreau de Montréal 📍 **Portée** : Provinciale
Informations utiles pour faire face à la pratique illégale de la profession d'avocat.

- [Registre public des consultants](#)

🌐 **Type** : Répertoire 📄 **Produit par** : Collège des consultants en immigration
📍 **Portée** : Provinciale
Pour vérifier si le·a consultant·e en immigration est en règle.

- [Registre du Barreau du Québec](#)

🌐 **Type** : Répertoire 📄 **Produit par** : Barreau du Québec 📍 **Portée** : Provinciale
Pour vérifier si l'avocat·e en immigration est en règle.

9. Autres ressources utiles

- [Portail Découverte](#)

🌐 **Type** : Répertoire 📄 **Produit par** : IU SHERPA 📍 **Portée** : Provinciale
Portail rassemblant des ressources cliniques et organisationnelles en accès aux services et approches pour soutenir l'intervention en contexte de pluralisme culturel et auprès des personnes migrantes.

- [Bien-être et santé mentale](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : CERDA 📍 **Portée** : Provinciale
Ressources sur l'approche sensible aux traumatismes, spécifiquement adaptées aux contextes de migration forcée.

- [Trousse Info bien-être](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : CERDA 📍 **Portée** : Provinciale
Trousse ayant pour objectif d'informer et de sensibiliser les personnes immigrantes et réfugiées quant aux défis pouvant être vécus durant le processus de migration, de même qu'aux enjeux de santé mentale pouvant en découler.

Mise à jour juillet 2026

- [Immigration au masculin](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : IU SHERPA 📍 **Portée** : Provinciale

Ce portail est une porte d'entrée vers un ensemble de ressources, de pratiques inspirantes, de bonnes pratiques et de données de recherche qui abordent la migration au masculin sous différents angles.

- [Trousse Horizons](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : IU SHERPA et CERDA 📍 **Portée** : Provinciale

Ressources et outils en soutien à la prévention du suicide en contexte de diversité culturelle et de migration.

- [Confluences : Proche aidance et diversité ethnoculturelle](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : IU SHERPA 📍 **Portée** : Provinciale

Cette trousse s'adresse aux professionnel·le·s qui travaillent auprès des personnes proches aidantes et des personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire, que ce soit dans le RSSS ou dans le communautaire, et qu'il s'agisse de gestionnaires, d'intervenant·e·s ou de bénévoles.

- [Suivi de grossesse au Québec](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : DRSP 📍 **Portée** : Provinciale

Ce feuillet informe les personnes enceintes sur les moments clés d'un suivi de grossesse, ainsi que sur les ressources et services existants pour elles. Il est disponible en français et en anglais en format sur une page ou en dépliant. La version d'une page est également offerte en sept autres langues.

10. Rester informé·e et obtenir du soutien

- [Infolettre CoSaMi](#)

■ **Type** : Outil 📄 **Produit par** : CoSaMi 📍 **Portée** : Provinciale

Infolettre ayant pour but d'offrir un espace d'échange et de partage pour les actrices et acteurs de l'accès aux soins des personnes migrantes au Québec.

Mise à jour juillet 2026

- [Prendre rendez-vous pour une séances de consultation](#) ou [utiliser le formulaire de demande d'information et d'orientation](#)
🤝 **Type** : Accompagnement 📄 **Produit par** : CoSaMi ♀ **Portée** : Provinciale
Système de demande d'information et d'orientation sur l'accès aux soins pour accompagner les acteur·trice·s de l'accès aux soins des personnes migrantes au Québec.

Mise à jour juillet 2026