# LA VACCINATION DES 5 À 11 ANS CONTRE LA COVID-19

*Outil à l'intention des **parents et des familles** pour soutenir leur prise de décision, en contexte de vaccination des 5-11 ans contre la COVID-19 au Québec*

(Le terme *« parents »* inclut les parents biologiques, adoptifs ou autres tuteurs légaux. Le masculin est utilisé comme genre neutre pour désigner les femmes, hommes ou autres identités de genre.)

## RÉSUMÉ DES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES DISPONIBLES

### La COVID-19 et les enfants de 5 à 11 ans

- *Les problèmes médicaux associés à la COVID-19 pour les 5-11ans ne sont pas sévères* - Sur 35 000 cas depuis le début de la pandémie au Québec, on compte 52 hospitalisations et aucun décès (données du 16 oct. 2021). Les 5-11 ans étaient toutefois le groupe d'âge avec le plus de cas par 100 000 personnes durant la 4e vague.
- *Symptômes fréquents* - fièvre, toux, perte de l'odorat, fatigue
- *Complications possibles* - difficulté à respirer, confusion, douleurs dans la poitrine
- *Le syndrôme inflammatoire multisystémique de l'enfant (SIME)* - Une conséquence très rare mais grave de la COVID-19 qui survient quelques semaines après l'infection : cette réaction immunitaire attaque des organes (cerveau, reins, foie, peau, cœur). Au Canada, 6 cas hospitalisés pour 100 000 enfants ont été rapportés (entre mars 2020 et mai 2021).
- *COVID-longue* - L'existence de la COVID longue chez les enfants n'est pas claire : 1 à 4% des enfants ayant fait la COVID-19 auraient des symptômes persistants compatibles avec la COVID longue (fatigue, faiblesse, troubles du sommeil, difficulté à respirer et à se concentrer), mais il n'est pas prouvé que ces symptômes soient dus à la COVID-19.
- *Autres impacts sur les enfants* - La pandémie et les mesures sanitaires affectent l'organisation de l'école, de la famille et du parascolaire et peuvent donc avoir des effets négatifs sur la santé mentale, le développement psychosocial et la réussite scolaire de certains enfants.

### Avantages de vacciner les enfants contre la COVID-19

Même si les problèmes médicaux associés à la COVID-19 sur les 5-11 ans ne sont pas sévères, vacciner les enfants comporte certains avantages :

- Protection à 90,7% de l'enfant contre la maladie avec le vaccin Pfizer-BioNTech (Comirnaty)
- Diminution du risque que l'enfant développe une forme grave de la maladie, du SIME (et possiblement de la COVID longue)
- Diminution du risque que l'enfant transmette la maladie, ce qui aide à protéger les personnes vulnérables, et qui aide à diminuer la circulation du virus dans la communauté et les risques de mutation du virus en nouveaux variants
- Réduction des risques de transmission à l'école, ce qui diminue les fermetures de classes possibles et autres inconvénients pour les enfants, les familles et les écoles
- Amélioration de la santé mentale et diminution de l'anxiété chez certains enfants et parents
- Amélioration possible du développement et du parcours scolaire des enfants grâce à une fréquentation scolaire et une socialisation plus constantes

### Certains enfants devraient-ils davantage se faire vacciner que d'autres ?

Les enfants immunosupprimés ou avec des problèmes de santé chroniques ont un risque légèrement plus grand d'infection grave à la COVID-19, ce qui pourrait rendre leur vaccination particulièrement bénéfique.

### Un enfant ayant déjà contracté la COVID-19 devrait-il se faire vacciner ?

Avoir la maladie réduit les risques de refaire l'infection mais la durée de cette protection est incertaine. Il est recommandé de donner une dose de vaccin aux enfants ayant déjà fait la maladie (au moins 8 semaines après avoir fait la maladie) pour augmenter leur réponse immunitaire et prolonger leur période de protection.

### Effets secondaires possibles après la vaccination

- Effets bénins dans les 2-3 jours : rougeur, douleur et gonflement au site d'injection, ganglions sous le bras, réactions systémiques (fièvre, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires). Les réactions systémiques sont moindres avec la dose pédiatrique donnée aux 5-11 ans (10µg plutôt que 30µg).
- Dans les 14 jours, très faible risque de myocardite ou péricardite (inflammations du muscle ou de l'enveloppe du cœur, avec symptômes tels que douleurs dans la poitrine, palpitations, essoufflement, fatigue, fièvre). Chez les 12-17 ans au Québec, on a rapporté 3 cas de myocardites pour 100 000 doses du vaccin, surtout chez les garçons de 16-17 ans après la 2e dose. Les cas étaient légers et répondaient bien à un traitement et du repos, et les symptômes étaient de courte durée. Des données au pays montrent un risque plus faible avec un intervalle d'au moins 8 semaines entre les deux doses.
- Parmi les 3 000 enfants de 5-11 ans vaccinés pendant l'essai clinique de Pfizer-BioNTech, aucun cas de myocardite ou péricardite n'a été rapporté. Même si cet échantillon est trop petit pour exclure un risque, il est raisonnable de croire que ce risque est encore plus faible que chez les 12-17 ans. La surveillance étroite et continue des effets secondaires du vaccin (pharmacovigilance) se poursuit.

### Peut-il y avoir des effets secondaires à long terme du vaccin sur les enfants ?

- Aucune étude n'a montré qu'un vaccin quel qu'il soit puisse avoir des effets secondaires des années après avoir été administré. Les effets secondaires d'un vaccin surviennent dans les semaines ou mois après son administration. On s'attend à ce que ce soit pareil pour les vaccins ARN messager.
- La technologie ARN messager est utilisée depuis des années en médecine. C'est une recette donnée à notre corps pour développer des anticorps contre un virus. L'ARNm ne transforme pas notre matériel génétique. Le corps élimine l'ARNm en quelques heures, ne laissant que les anticorps développés par le corps prêts à combattre le virus.
- Depuis décembre 2020, des centaines de millions de vaccins ARNm ont été administrés et les réactions indésirables sont étroitement surveillées.

Outil créé et validé par CoVivre (A. Vanier-Clément, T. Santavicca et C. Rousseau), È. Dubé, C. Sauvageau et leur équipe (P. Laveault-Allard, S. Mesbah et L. Miles), L. Monnais et C. Quach-Thanh, 29 nov. 2021

# LA VACCINATION DES 5 À 11 ANS CONTRE LA COVID-19

*Outil à l'intention des **parents et des familles** pour soutenir leur prise de décision, en contexte de vaccination des 5-11 ans contre la COVID-19 au Québec*

(Le terme *« parents »* inclut les parents biologiques, adoptifs ou autres tuteurs légaux. Le masculin est utilisé comme genre neutre pour désigner les femmes, hommes ou autres identités de genre.)

## PRENDRE SA DÉCISION PAR RAPPORT À LA VACCINATION DE SON ENFANT

### Comment prendre la bonne décision pour son enfant ?

#### D'ABORD

- Avoir confiance que, comme parent, nous souhaitons prendre la meilleure décision pour la santé présente et future de notre enfant à partir des connaissances disponibles.
- Accepter que nos émotions et nos expériences personnelles, familiales ou collectives passées avec la vaccination ou le système de santé peuvent influencer notre décision et nous amener à avoir une position différente de celle des autres.
- Reconnaître que nos émotions, nos positions et notre décision peuvent changer avec le temps.

#### S'INFORMER

- Utiliser les sources d'information les plus fiables possible (voir ressources plus bas).
- Au besoin, parler de nos préoccupations à un professionnel de la santé de confiance.

#### PESER LES POUR ET LES CONTRE

- En tant que parents, nous faisons chaque jour l'analyse des avantages et des inconvénients avant de prendre une décision pour notre enfant ou notre famille, et cela n'est pas différent pour la vaccination de notre enfant contre la COVID-19.
- La façon dont on comprend ces avantages et inconvénients varie d'un parent à l'autre et d'une famille à l'autre, et il faut respecter ces différences qui sont liées à des repères, expériences et histoires familiales extrêmement diversifiés.
- Il importe de se laisser le temps de réfléchir et de respecter son rythme.

#### EN PARLER

- Échanger avec nos proches sur nos préoccupations, dans un climat de confiance et de respect des différences.
- En cas de désaccord, écouter les autres sans tenter de convaincre, ne pas juger leurs préoccupations ou choix.
- Favoriser les liens qui nous unissent au-delà de nos désaccords. Nous pouvons vivre avec ces derniers comme nous le faisons avec d'autres types de désaccords (politiques, linguistiques, religieux, sportifs, musicaux, etc.).

#### PRIVILÉGIER UNE POSITION COMMUNE ENTRE PARENTS

- Favoriser le dialogue entre parents d'une même famille, et avoir recours à la médiation si nécessaire pour avoir une position commune qui protégera nos enfants des conflits et préservera les liens familiaux.
- Si un accord n'est pas possible, expliquer à notre enfant que ses parents ne pensent pas la même chose mais que tous les deux l'aiment et veulent son bien. En cas de désaccord, le tribunal peut prendre la décision mais cela est habituellement très souffrant pour l'enfant qui se retrouve au cœur du conflit.

#### PARLER AVEC NOTRE ENFANT

- Parler à notre enfant du rôle des vaccins d'une façon adaptée à son âge (voir ressources plus bas).
- Le rassurer que, comme parents, nous prenons la décision que nous croyons la meilleure pour lui, même si d'autres parents prennent des décisions différentes.
- Écouter et rassurer notre enfant par rapport à ses craintes possibles (peur de transmettre la maladie, peur des seringues ou piqûres, peur d'avoir mal, peur des effets secondaires du vaccin, et dans le cas où la décision serait de ne pas vacciner, peur d'être jugé ou exclu).
- Si possible, en arriver à ce que notre enfant se sente inclus dans la décision familiale.
- Si la décision est la vaccination, et si l'enfant le souhaite, parler avec lui des façons de diminuer ses craintes le jour de la vaccination (être avec un parent ou un ami, parler de quelque chose qu'il aime, se distraire avec un livre ou autre objet, choisir une clinique avec zoothérapie).

#### RESPECTER LE CHOIX DES AUTRES FAMILLES

- Le choix des autres parents est légitime et doit être respecté tout autant que le nôtre, même s'il est différent du nôtre et s'il peut nous inquiéter ou nous fâcher.
- Malgré les désaccords possibles, rester bienveillant et empathique, et prioriser le maintien des liens.
- Les positions différentes autour de la vaccination peuvent amener des tensions et avoir des impacts sur les enfants (conflits de loyauté, sentiments d'exclusion, intimidation, silence, stigmatisation, pertes d'amitiés). Il importe de protéger les enfants de ces possibles tensions en ne prenant pas de position catégorique sur la vaccination, en n'ayant pas de discours moralisateur ou culpabilisant.

### Ressources pour enfants sur le vaccin contre la COVID-19

**Vidéos :**

Squat Télé-Québec, *Le vaccin à ARN messager*
https://squat.telequebec.tv/videos/13712

Squat Télé-Québec, *La peur des vaccins*
https://squat.telequebec.tv/videos/13658

*Les guerriers de l'immunité,* BD développée par Dr. Wilson, Ottawa
https://daks2k3a4ib2z.cloudfront.net/590b8e49d2de1d32ccaefb53/59c12b021de2e0000153471f_immunity_warriors_french-compressed.pdf

**Questions/réponses :**

Les Débrouillards, *Vaccin contre la COVID-19*
https://www.lesdebrouillards.com/quoi-de-neuf/vaccination-des-enfants-contre-la-covid-19-on-repond-a-vos-questions/

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ),
*Vaccination contre la COVID-19 chez les jeunes âgés de 5 à 11 ans*
https://www.inspq.qc.ca/covid-19/vaccination/5-11ans

### Prendre rendez-vous

Le vaccin contre la COVID-19 est gratuit et accessible à tous, peu importe le statut, avec ou sans carte RAMQ.

- Les enfants de 5 à 11 ans peuvent être vaccinés en clinique de vaccination (avec ou sans RDV), ou à l'école.
- Si vous avez des questions sur la vaccination des 5-11 ans, consultez: quebec.ca/vaccinjeune
- Pour prendre rendez-vous, allez sur Portail Clic Santé portal3.clicsante.ca ou composez le **1 877 644-4545**.

Outil créé et validé par CoVivre (A. Vanier-Clément, T. Santavicca et C. Rousseau), È. Dubé, C. Sauvageau et leur équipe (P. Laveault-Allard, S. Mesbah et L. Miles), L. Monnais et C. Quach-Thanh, 29 nov. 2021