

تلقيح الأطفال من سن 5 إلى 11 سنة ضد كوفيد-19

أداة للأباء والأسر لدعم اتخاذ قراراتهم فيما يتعلق بتطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عاماً ضد كوفيد-19 في كيبك

Arabe

ملخص المعارف العلمية المتاحة

كوفيد-19 والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 11 عاماً

- المشاكل الطبية المرتبطة بكوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عاماً ليست خطيرة - من أصل 35000 حالة منذ بداية الوباء في كيبك، تم إدخال 52 حالة إلى المستشفى ولم تحدث وفيات (بيانات بتاريخ 16 أكتوبر 2021). ومع ذلك، يشتمل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عاماً الفئة العمرية التي سجلت أكبر عدد من الحالات لكل 100000 شخص خلال الموجة 4.
- الأعراض الشائعة - الحمى والسعال وفقدان حاسة الشم والتعب
- المضاعفات المحتملة - صعوبة في التنفس، والارتياب، وألم في الصدر
- متلازمة الالتهاب متعدد الأنظمة لدى الأطفال - نتيجة نادرة جدًا لكورونا-19 ولكنها خطيرة وتحتاج بعد أسابيع قليلة من الإصابة. هذا التفاعل المناعي يهاجم الأعضاء (الدماغ والكلى والكبد والجلد والقلب). في كندا، تم الإبلاغ عن 6 حالات في المستشفى لكل 100000 طفل (بين مارس 2020 ومايو 2021).
- الكوفيد طويل الأمد - وجود كوفيد لفترة طويلة لدى الأطفال غير واضح: 1 إلى 4٪ من الأطفال الذين أصيبوا بكوفيد-19 قد تكون لديهم أعراض مستمرة متوافقة مع كوفيد طويل الأمد (التعب والضعف واضطرابات النوم وصعوبة في التنفس والترکيز) غير أنه لا يوجد دليل على أن هذه الأعراض ناتجة عن كوفيد-19.
- تأثيرات أخرى على الأطفال - تؤثر الجائحة والتدابير الصحية على تنظيم الأنشطة المدرسية والأسرية والأنشطة غير المدرسية، وبالتالي يمكن أن يكون لها آثار سلبية على الصحة العقلية والنمو النفسي الاجتماعي والنجاح الأكademique لبعض الأطفال

فوائد تلقيح الأطفال ضد كوفيد-19

على الرغم من أن المشاكل الطبية المرتبطة بكوفيد-19 لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 11 عاماً ليست خطيرة، فإن تحصين الأطفال له بعض الفوائد:

- حماية 90.7٪ للطفل من المرض بلقاح فايزر بيونتك (Comirnaty)
- انخفاض خطر إصابة الطفل بنوع حد من المرض مثل متلازمة الالتهاب متعدد الأنظمة لدى الأطفال (وربما كوفيد طويل الأمد)
- تقليل مخاطر نقل الطفل للمرض، مما يساعد على حماية الأشخاص المعرضين للخطر، ويساعد على تقليل انتشار الفيروس في المجتمع وخطر تحور الفيروس إلى متغيرات جديدة
- الحد من خطر انتقال العدوى في المدرسة، مما يقلل من احتمال إغلاق الصفوف وغيرها من المضايقات للأطفال والأسر والمدارس
- تحسين الصحة العقلية وتقليل الفرق لدى بعض الأطفال والآباء
- الزيادة المحتملة في نمو الأطفال وتعليمهم من خلال المزيد من المواجهة على الدراسة والتنمية الاجتماعية

تلقيح الأطفال من سن 5 إلى 11 سنة ضد كوفيد-19

هل يجب تطعيم بعض الأطفال أكثر من غيرهم؟

الأطفال الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو الذين يعانون من حالة صحية مزمنة لديهم قابلية أكبر نسبياً للإصابة بعوامل خطرة جراء كوفيد-19، مما قد يجعل تلقيحهم مفيداً بشكل خاص.

هل يجب تطعيم الطفل الذي سبق وأصيب بكوفيد-19؟

يقل وجود المرض من خطر اعادة العدوى، لكن مدة هذه الحماية غير مؤكدة. يوصى بإعطاء جرعة من اللقاح للأطفال الذين أصيروا بالفعل بالمرض (على الأقل 8 أسابيع بعد الإصابة بالمرض) لزيادة الاستجابة المناعية وإطالة فترة الحماية.

الآثار الجانبية المحتملة بعد التلقيح

- أعراض خفيفة في غضون 2-3 أيام: إحمرار وألم وانتفاخ في مكان الحقن، العقد الليمفاوية تحت الإبط تفاعلات جهازية (حمى، تعب، صداع، ألم عضلي). تكون التفاعلات الجهازية أقل مع جرعة الأطفال المعطاة لفترة 5-11 سنة (10 ميكروغرام بدلاً من 30 ميكروغرام).

- في غضون 14 يوماً، خطر منخفض للغاية للإصابة بالتهاب عضلة القلب أو التهاب التامور (التهاب العضلة أو غلاف القلب، مع أعراض مثل آلم الصدر، وخفقان القلب، وضيق التنفس، والتعب، والحمى). عند فئة 12-17 عاماً، في كبار السن، تم الإبلاغ عن 3 حالات من التهاب عضلة القلب لكل 100000 جرعة من اللقاح، خاصة عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 17 عاماً بعد الجرعة الثانية. كانت الحالات خفيفة واستجابت بشكل جيد للعلاج والراحة، وكانت الأعراض قصيرة الأمد. ظهرت البيانات الوطنية مخاطر أقل مع فاصل زمني لا يقل عن 8 أسابيع بين الجرعتين.

- من بين 3000 طفل تتراوح أعمارهم بين 5-11 سنة تم تلقيحهم خلال التجربة السريرية لشركة Pfizer-BioNTech، لم يتم الإبلاغ عن أي حالات التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور. حتى وإن كانت هذه العينة صغيرة جداً بحيث تستبعد أي خطر، فمن المعقول الاعتقاد بأن هذا الخطر لا يزال أقل عند الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عاماً. في جميع الأحوال، يستمر الرصد الدقيق والمستمر للآثار الجانبية للقاح (مراقبة العاقير الطبية).

هل يمكن أن تكون هناك آثار جانبية طويلة الأمد للقاح على الأطفال؟

- لم تظهر أي دراساتٍ أن أي لقاح يمكن أن يكون له آثار جانبية بعد سنوات من إعطائه. تحدث الآثار الجانبية للقاح بعد أسابيع أو شهور من تناوله. الشيء نفسه متوقع بالنسبة لقاحات الحمض النووي الريبي المرسل.

- تشتخدم تقنية الحمض النووي الريبي المرسل في الطب منذ سنوات. إنها جرعةٌ تُعطى لأجسامنا لتطوير أجسام مضادة ضد الفيروس. مادة جسمنا الجنينية لا تتأثر فالجسم يتخلص من الحمض النووي الريبي المرسل في غضون ساعات، تاركاً فقط الأجسام المضادة التي طورها الجسم والجاهزة لمكافحة الفيروس.

- منذ كانون الأول (ديسمبر) 2020، تم إعطاء مئات الملايين من لقاحات الحمض النووي الريبي المرسل وتم مراقبة تفاعلاته العكسية عن كثب.

تلقيح الأطفال من سن 5 إلى 11 سنة ضد كوفيد - 19

اتخاذ القرار بشأن تحصين أطفالنا

كيف نتخذ القرار الصحيح فيما يخص تلقيح أطفالنا؟ اقتراحات:

تفضيل الموقف المشترك بين الوالدين

أولاً

- تعزيز الحوار بين الوالدين من نفس العائلة، واللجوء إلى الوساطة إذا لزم الأمر للوصول إلى موقف مشترك يحمي أطفالنا من النزاعات ويحافظ على الروابط الأسرية
- إذا لم يكن الاتفاق ممكناً، اشرح لطفلك أن والديه لا يفكرون بنفس الطريقة ولكنهما يحبانه ويريدان مصلحته. إذا كان هناك خلاف، يمكن للمحكمة أن تتخاذ القرار، ولكن هذا عادة ما يكون مؤلماً جداً للطفل الذي يجد نفسه في قلب النزاع
- الثقة بأننا، بصفتنا أحد الوالدين، نريد اتخاذ القرار الأفضل لصحة طفلينا الحالية والمستقبلية بناءً على المعرفة المتاحة.
- نطلب أن عواطفنا وخبراتنا الشخصية أو العائلية أو الجماعية مع التلقيح أو النظام الصحي يمكن أن تؤثر على قراراتنا وتجعلنا نتخذ موقفاً مختلفاً عن موقف الآخرين.
- ابراوك أن عواطفنا وموافقنا وقراراتنا يمكن أن تتغير بمرور الوقت.

تحدث مع طفلك

- نتحدث مع طفلينا عن دور اللقاحات بطريقة مناسبة لعمره (انظر الموارد أدناه).
- طمأنته إلى أنها، كآباء، نتخذ القرار الذي نعتقد أنه الأفضل له، حتى لو اتخذ الآباء الآخرون قرارات مختلفة.
- يستمع لطفلك وطمئنه بشأن مخاوفه المحتملة (الخوف من نقل المرض، الخوف من الإبر أو الحقن، الخوف من الألم، الخوف من الآثار الجانبية للقاح، وفي حالة عدم اتخاذ القرار بالتأقير، الخوف من أن يتم الحكم عليهم أو استبعادهم).
- إن أمكن، أجعل الطفل يشعر بأنه جزء من قرار الأسرة.
- إذا كان القرار هو التأقير، وإذا كان الطفل يريد ذلك، فتحتاج معه حول سبب تقليل مخاوفه في يوم التأقير (التوارد مع قريب أو صديق، التحدث عن شيء يحبه، الاستمتاع بكتاب أو شيء آخر، اذهب إلى عيادة حيث يوجد علاج بمساعدة الحيوانات الأليفة).

الحصول على المعلومات

- استخدام مصادر المعلومات الأكثر مصداقية (انظر الموارد أدناه).
- إذا لزم الأمر، التحدث إلى أخصائي رعاية صحية موثوق به حول مخاوفنا.

وزن المزايا والعيوب

- كآباء، نقوم بتحليل الإيجابيات والسلبيات كل يوم قبل اتخاذ قرار بشأن طفلنا أو عائلتنا، ولا يختلف الأمر عند تلقيح طفلنا ضد كوفيد-19.
- إن فهم هذه المزايا والعيوب يختلف من والد لآخر ومن عائلة إلى أخرى، ويجب علينا احترام هذه الاختلافات التي ترتبط بخلفيات وخبرات ومواريث عائلية متنوعة للغاية.
- من المهم أن نتمكن من إيقاعك.

احترم اختيار العائلات الأخرى

التحدث مع الآخرين

- احترام الآباء الآخرين أمر مشروع ويجب احترامه تماماً مثل اختيارنا، حتى لو كان مختلفاً عن اختيارنا أو إذا كان سيققنا أو يغضبنا.
- على الرغم من الخلافات المحتملة، حافظ على الإهتمام والتعاطف، وإعطاء الأولوية للحفاظ على العلاقات.
- المواقف المختلفة حول التأقير يمكن أن تؤدي إلى توترات وأن يكون لها تأثير على الأطفال (تضارب الولاء، ومشاعر الإقصاء، والتمر، والصمت، ووصمة العار، وفقدان الصداقات). من المهم حماية الأطفال من هذه التوترات المحتملة من خلال عدم اتخاذ مواقف قاطعة بشأن التأقير ومن خلال عدم وجود خطاب وعظي أو يُشعر بالذنب وباحترام اختيار الوالدين مهما كان.

- نناقش مخاوفنا مع المقربين منا، في جو من الثقة واحترام الآراء المختلفة.
- في حالة الإختلاف، يستمع للأخرين دون محاولة الإنقاص، ولا تحكم على مخاوفهم أو اختيارتهم.
- العمل على تعزيز الروابط التي توحدنا وجعلها فوق خلافاتنا. بإمكاننا التعامل معها كما نفعل في الخلافات الأخرى (سياسية، لغوية، دينية، رياضية، موسيقية، إلخ).

تلقيح الأطفال من سن 5 إلى 11 سنة ضد كوفيد-19

موارد لقاح كوفيد-19 للأطفال (باللغة الفرنسية)

أشرطة فيديو:

ARNm, Squat Télé-Québec,
<https://squat.telequebec.tv/videos/13712>

Squat Télé-Québec, الخوف من اللقاحات
<https://squat.telequebec.tv/videos/13658>

Les guerriers de l'immunité, BD développée par Dr. Wilson, Ottawa
https://daks2k3a4ib2z.cloudfront.net/590b8e49d2de1d32ccaefb53/59c12b021de2e000015347f_immmunity_warriors_french-compressed.pdf

For younger kids: Just a Vaccine, by Southern Ohio Medical Center

<https://www.youtube.com/watch?v=aiXDWFBJ7I>

Valiant Vaccine Versus the Vicious Virus, by Dr. Dery and Dr. Griggs

<https://www.youtube.com/watch?v=VQiESFpq65g>

أسئلة و أجوبة:

<https://www.lesdebrouillards.com/quoi-de-neuf/vaccination-des-enfants-contre-la-covid-19-on-repond-a-vos-questions/>

المعهد الوطني للصحة العمومية في كيبيك (INSPQ) (INSPQ) التطعيم ضد كوفيد-19 عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 11 عاماً في كيبيك. أسئلة وأجوبة

<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/vaccination/5-11ans>

Doctor Answers Kids' Questions about COVID Vaccine, CBC Kids
<https://www.cbc.ca/kidsnews/post/watch-doctor-answers-questions-about-covid-19-vaccine-for-kids-under-12> (video)

How to Handle Your Shots Like a Champ, by Kids boost immunity
<https://kidsboostimmunity.com/champ> (info and video)

COVID-19 Vaccine FAQ (5-11 year-olds), Sick Kids Hospital, Toronto
<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=4001&language=English>

تحديد موعد

يمكن تلقيح الأطفال بلقاح كوفيد-19 باستخدام بطاقة التأمين الصحي RAMQ أو بدونها بالمجان ومتاح للجميع، بغض النظر عن وضعية الإقامة، الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 11 عاماً في عيادة التلقيح (بموقع أو بدون) أو في المدرسة...

إذا كانت لديك أسئلة حول تلقيح الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11 عاماً، يرجى زيارة موقع:

quebec.ca/vaccinjeune

لتحديد موعد، إذهب إلى بوابة

portal3.clicsante.ca

أو اتصل بـ

1 877 644-4545