टीकाकरण की भूमिका और कार्य

Hindi
6 मई 2021

टीकाकरण क्यों ?

कोविड-19 के खिलाफ टीकाकरण सबसे अच्छा संरक्षण है।
टीकाकरण :

- कोविड-19 और इसकी गंभीर जटिलताओं से सुरक्षा प्रदान करता है। जिनसे मृत्यु हो सकती है।
- वायरस और महामारी के प्रसार को रोकने में मदद करता है।
- सामान्य जीवन में वापसी की एक झलक देता है।

टीके कैसे काम करते हैं?

टीके शरीर को सिखाते हैं, अर्थात् शरीर, वायरस के संपर्क में आने पर कैसे प्रतिक्रिया करें। : वे इसे प्रशिक्षण द्वारा या इसे विशेष निर्देश देते हुए अपना बचाव करने का तरीका बताते हैं।

कुछ प्रमुख अवधारणाएँ :

प्रत्येक वायरस में एक छोटा हिस्सा होता है जो इसके लिए विशिष्ट होता है: एंटीजन। एंटीजन एक चेतावनी संकेत के रूप में कार्य करता है: यह प्रतिरक्षा प्रणाली को बताता है कि यह खुद का बचाव करने का समय है।

प्रतिक्रिया में, प्रतिरक्षा प्रणाली एंटीबॉडी का उत्पादन करती है जो वायरस को मारने का काम करती है। एंटीबॉडी को एक विशेष वायरस को पहचानने और प्रतिक्रिया करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है।

जब पहली बार शरीर का वायरस से सामना होता है, तो प्रतिरक्षा प्रणाली की प्रतिक्रिया में समय लग सकता है। टीके प्रतिरक्षा प्रणाली को तैयार और मजबूत करके इसे रोकते हैं।

टीके की दूसरी खुराक क्या है ?

कोविड-19 टीकों की दूसरी खुराक (फाइजर-बायोएनटेक, मॉडर्ना और एस्ट्राजेनेका-ऑक्सफोर्ड) प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने का काम करती है। इसका उद्देश्य लंबी अवधि में प्रतिक्षा स्मृति को लम्बा करना और वायरस से शरीर की रक्षा करना है।

टीके कार्रवाई में:

कनाडा में दो प्रकार के स्वीकृत हैं।

2 मैसेंजर आरएनए (एमआरएनए) टीके, फाइजर-बायोएनटेक और मॉडर्न द्वारा विकसित।

इन टीकों में आनुवंशिक सामग्री (mRNA) होती है जो प्रतिरक्षा प्रणाली को एक पैटर्न के साथ प्रस्तुत करती है (1) प्रतिजन उत्पन्न करती है और (2) इसके बचाव को ट्रिगर करती है, एक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया। वे एक निर्देश पुस्तिका के रूप में कार्य करते हैं।

2 वायरल वेक्टर वैक्सीन, एस्ट्राज़ेनेका-ऑक्सफोर्ड और जानसेन (जॉनसन एंड जॉनसन) द्वारा विकसित

इन टीकों में वायरस का एक नियंत्रित, निष्क्रिय और हानिरहित संस्करण होता है जो प्रतिरक्षा रक्षा प्रणाली पर प्रतिक्रिया करता है: वे वायरस को पहचानने और इसे बेअसर करने में सक्षम एंटीबॉडी का उत्पादन करते हैं। वे "एक अभ्यास" की तरह कार्य करते हैं: वे शरीर की रक्षा करने के लिए प्रशिक्षित करते हैं।

दोनों प्रकार के टीके शरीर को खुद का बचाव करने का तरीका सीखने का मौका देते हैं। टीकाकरण के बाद, प्रतिरक्षा प्रणाली वायरस को याद करती है। वह तैयार है और उसके खिलाफ कार्रवाई करना जानता है।

कैसे चुने?

MRNA के टीके (फाइजर-बायोनेट, मॉडर्न//Pfizer-BioNTech, Moderna) वर्तमान में अन्य टीकों से जुड़े बहुत ही दुर्लभ लेकिन गंभीर दुष्प्रभावों के कई मामलों के बाद प्राथमिकता के रूप में पेश किए जा रहे हैं।वायरल वेक्टर वैक्सीन (AstraZeneca-Oxford, Janssen / Johnson and Johnson) के लिए भले ही ये जोखिम बहुत कम हो, लेकिन यह महत्वपूर्ण और वैध है कि कोई भी अपनी स्थिति के लिए उचित निर्णय लेने के लिए प्रत्येक विकल्प के जोखिमों और लाभों पर विचार कर सकता है। हर कोई यह तय कर सकता है कि उसे टीका लगाया जाना है या नहीं और वह यह चुन सकता है कि उसे किस प्रकार का टीका स्वीकार्य है या नहीं।

कोविड -19 के खिलाफ टीके सभी के लिए स्वतंत्र और सुलभ हैं, जो प्राथमिकता समूह के अनुसार, स्थिति की परवाह किए बिना, एक RAMQ कार्ड के साथ या उसके बिना। वे अनिवार्य नहीं हैं, लेकिन अनुशंसित हैं।

हैं।आपके पास टीकाकरण के बारे में प्रश्न हैं:

quebec.ca/vaccinCOVID
(फ्रेंच / अंग्रेजी).

टीकाकरण के लिए एक नियुक्ति करने के लिए :
Portail Clic Santé:
portal3.clicsante.ca
या कॉल करें
1 877 644-4545

covivre
informer · protéger · soutenir
inform · protect · support

इन फाइलों को डॉ। अरनौद गगनेर की टीम के सहयोग से बनाया और मान्य किया गया

वैक्सीन कार्यक्षमता और सुरक्षा (1/2)

Hindi
6 मई 2021

एक प्रभावी टीका/ वैक्सीन क्या है?

एक वैक्सीन की प्रभावशीलता बीमारी से रक्षा करने की क्षमता है, अर्थात् लक्षणों के विकास को रोकना। अंततः, एक प्रभावी टीका अस्पताल में भर्ती होने और मौतों को रोकता है।

95% प्रभावी वैक्सीन का मतलब है कि 100 लोगों में से जो टीका लगाए गए हैं, उनमें से 95 को बीमारी नहीं होगी और इसलिए वे लक्षण विकसित नहीं करेंगे।

/!\ टीकों द्वारा दी जाने वाली सुरक्षा तत्काल नहीं है। शरीर को अधिकतम सुरक्षा प्राप्त करने में लगभग दो सप्ताह लगते हैं, अर्थात प्रतिरक्षा प्रणाली को वायरस से लड़ने के लिए तैयार रहना चाहिए। टीकों की ज्ञात प्रभावकारिता टीकाकरण के 14 दिन बाद है।

क्या कोरोनवायरस के विभिन्न प्रकार टीकों की प्रभावशीलता को कम कर सकते हैं?

एक वैरिएंट तब प्रकट होता है जब एक वायरस कई उत्परिवर्तन से गुजरता है। वेरिएंट का विकास एक वायरस के सामान्य विकास का हिस्सा है।कोविड-19 के लिए जिम्मेदार वायरस में पहले से ही कई प्रकार हैं और दूसरों को विकसित करेगा, जैसा कि फ्लू (जो कोविड-19 से कम खतरनाक है), इन्फ्लूएंजा के कारण होता है। इस वजह से, वार्षिक इन्फ्लूएंजा वैक्सीन का लक्ष्य इस वायरस के विभिन्न प्रकारों से बचाव करना है और इसकी प्रभावशीलता की दर साल-दर-साल बदलती रहती है।अभी के लिए, टीके आमतौर पर कोविड-19वेरिएंट के खिलाफ प्रभावी प्रतीत होते हैं, हालांकि वे जिस प्रतिरक्षा को प्रदान करते हैं, वह वेरिएंट के आधार पर अलग हो सकता है। कोविड-19 वेरिएंट के खिलाफ प्रत्येक टीके की प्रभावशीलता दर निर्धारित करने के लिए अध्ययन चल रहा है।

क्या टीके सुरक्षित हैं?

हाँ। कोविड-19 टीके स्वास्थ्य कनाडा द्वारा समर्थित हैं और बहुत सुरक्षित हैं। गंभीर प्रभावों के बिना, दुनिया भर में कई लाखों लोगों को टीका लगाया गया है।

भले ही टीके के विकास में तेजी आई हो, लेकिन टीके को मंजूरी दिए जाने से पहले सभी आवश्यक चरणों से गुजर चुके हैं और कनाडा में इस्तेमाल किए गए किसी भी अन्य टीके के समान गुणवत्ता और सुरक्षा मानकों के अधीन हैं। विशेषज्ञ टीकाकरण के बाद होने वाली किसी भी प्रतिकूल घटनाओं की बारीकी से निगरानी करते हैं।टीकाकरण के बाद होने वाली किसी भी प्रतिकूल घटनाओं की बारीकी से निगरानी करते हैं।

टीके का विकास इतनी तेजी से कैसे हो सकता है?

सभी देशों में प्राथमिकता

कोविड-19 महामारी ने पूरी ताकत झोंक दी है और दुनिया भर में विनाशकारी प्रभाव पड़ा है। इसलिए सभी देशों में टीकों के विकास को प्राथमिकता दी गई।

नैदानिक परीक्षणों के लिए उच्च भागीदारी

वैक्सीन क्लिनिकल परीक्षण अन्य टीकों की तुलना में अधिक तेज़ी से किए जाने में सक्षम थे। वैक्सीन क्लिनिकल परीक्षणों में भाग लेने के लिए कई दसियों हज़ार लोगों ने जल्दी ही हस्ताक्षर कर दिए, जबकि आमतौर पर अन्य टीकों के लिए उस संख्या के एक अंश को भर्ती करने में 12 से 18 महीने लगते हैं।

उपलब्ध धन

फार्मास्युटिकल कंपनियों ने वित्तीय जोखिम उठाए और बड़े पैमाने पर वैक्सीन निर्माण में जल्द निवेश करना शुरू कर दिया, इसलिए नैदानिक परीक्षणों की समाप्ति और तैनाती के लिए टीकों के उत्पादन के बीच कोई अंतराल नहीं था।

अभूतपूर्व शोध प्रयास

दुनिया भर के हजारों वैज्ञानिकों ने अनुसंधान के प्रयास में योगदान दिया है।

अनुसंधान टीमों के एकत्रीकरण और सार्वजनिक-निजी भागीदारी के निर्माण ने टीकों के विकास, निर्माण और वितरण को सुविधाजनक और तेज किया है।

कोरोनवीरस, एमआरएनए टीके और वायरल वेक्टर

वैक्सीन पर पिछला शोध

कोरोनवीरस के प्रति प्रतिरक्षण का अध्ययन पिछले महामारी विज्ञान (2003 में SARSCoV और 2012 में MERS-CoV) में बड़े पैमाने पर किया गया है। इसलिए हमें पहले से ही कोरोनवीर कोरोनावायरस इम्युनिटी रही हैअतीत की महामारियों (SARSCoV in) के संदर्भ में अध्ययन किया गयL2003 और 2012 में MERS-CoV)। तो हमारे पास पहले से ही हैप्रतिरक्षा प्रतिक्रिया का ज्ञान कोरोनावाइरस। इसके अलावा, शोधकर्ता काम कर रहे हैं:

20 से अधिक वर्षों के लिए MRNA के टीके। का mRNA के टीकों का मानव में परीक्षण किया गया हैमानव, विशेष रूप से जीका वायरस के खिलाफ और इन्फ्लूएंजा वायरस। वायरल वेक्टर वैक्सीन तीस से अधिक वर्षों के लिए है।

उन्हें 2 क्षेत्रों में विकसित किया गया है: कैंसर रोधी टीकाकरण और संक्रामक विरोधी टीकाकरण।

कोविड -19 के खिलाफ टीके सभी के लिए स्वतंत्र और सुलभ हैं, जो प्राथमिकता समूह के अनुसार, स्थिति की परवाह किए बिना, एक RAMQ कार्ड के साथ या उसके बिना। वे अनिवार्य नहीं हैं, लेकिन अनुशंसित हैं।

हैं।आपके पास टीकाकरण के बारे में प्रश्न हैं:

quebec.ca/vaccinCOVID
(फ्रेंच / अंग्रेजी).

टीकाकरण के लिए एक नियुक्ति करने के लिए :
Portail Clic Santé:
portal3.clicsante.ca
या कॉल करें
1 877 644-4545

covivre
informer • protéger • soutenir
inform • protect • support

इन फाइलों को डॉ। अरनौद गगनेर की टीम के सहयोग से बनाया और मान्य किया गया

वैक्सीन कार्यक्षमता और सुरक्षा (2/2)

Hindi
6मई 2021

टीके क्या होते हैं?

फाइजर-बायोएनटेक (Pfizer-BioNTech) और मॉडर्ना (Moderna)द्वारा विकसित टीकों में एम आर एन ए (MRNA) के साथ-साथ वसा, लवण, शर्करा और पानी जैसे गैर-औषधीय तत्व होते हैं।

ऑक्सफोर्ड और जानसेन (जॉनसन एंड जॉनसन) में वायरस, चीनी, लवण और स्टेबलाइजर्स का एक नियंत्रित और हानिरहित संस्करण होता है जो वैक्सीन के काम को अधिक प्रभावी ढंग से करने में मदद करते हैं ।

गैर-औषधीय तत्वों की भूमिका:

वसा एम आर एन ए (MRNA) को कोशिकाओं में जाने में मदद करता है। वसा पशु मूल के नहीं हैं, वे प्रयोगशालाओं में उत्पन्न होते हैं या पौधों से निकाले जाते हैं।

लवण टीके को शरीर में उन कोशिकाओं के अनुकूल बनाने में मदद करता है जिन्हें यह इंजेक्ट किया जाता है।

शक्कर वैक्सीन को स्थिर रखते हैं जबकि यह फ्रीजर में जमा रहता है।

इंजेक्शन के लिए पानी का उपयोग किया जाता है

स्टेबलाइजर्स सामग्री को एक साथ रखने में मदद करते हैं: वे वैक्सीन घटकों को वैक्सीन की शीशी को अलग करने और चिपकाने से रोकते हैं। उदाहरण के लिए, वे तेल-आधारित अवयवों को पानी-आधारित के साथ मिश्रण करने की अनुमति देते हैं।

टीकों में मानव या पशु उत्पत्ति का कोई उत्पाद नहीं होता है। इनमें एंटीबायोटिक्स, संरक्षक, या ज्ञात एलर्जी जैसे लेटेक्स, दूध, ग्लूटेन आदि नहीं होते हैं।टीके के प्रशासन के बाद होने वाले लक्षण क्लासिक हैं: वे अन्य टीकों से मिलते जुलते हैं।

टीकों के दुष्प्रभाव क्या हैं?

टीके के प्रशासन के बाद होने वाले लक्षण क्लासिक हैं: वे अन्य टीकों से मिलते जुलते हैं

- **हल्के लक्षण**

इंजेक्शन स्थल पर दर्द, सिरदर्द, थकान, बुखार या ठंड लगना, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द

- **मध्यम लक्षण (10% से कम मामले)**

गंभीर थकान, बुखार, दस्त, मतली, सिरदर्द

- **गंभीर लक्षण (मामलों का 1% से कम)**

एलर्जी और तंत्रिका संबंधी प्रतिक्रिया

हल्के से मध्यम लक्षण आमतौर पर 1 या 2 दिनों के बाद चले जाते हैं। वे कोविड-19 की गंभीर और घातक जटिलताओं की तुलना में हल्के हैं।

इन लक्षणों की उपस्थिति से पता चलता है कि शरीर बीमारी से लड़ने की तैयारी कर रहा है: वे बताते हैं कि टीके काम कर रहे हैं।

गंभीर दुष्प्रभाव अत्यंत दुर्लभ हैं। जब एक एलर्जी प्रतिक्रिया होती है, तो यह आमतौर पर टीकाकरण के कुछ मिनटों के भीतर होता है और तुरंत इलाज किया जाता है। इसलिए, आप टीका प्राप्त करने के तुरंत बाद टीकाकरण साइट को नहीं छोड़ते हैं।

क्या टीके कोविड-19 का कारण बन सकते हैं?

नहीं। टीके कोविड-19 का कारण नहीं बन सकते हैं क्योंकि उनमें कोरोनवायरस नहीं होता है जो बीमारी का कारण बनता है।

कोविड -19 के खिलाफ टीके सभी के लिए स्वतंत्र और सुलभ हैं, जो प्राथमिकता समूह के अनुसार, स्थिति की परवाह किए बिना, एक RAMQ कार्ड के साथ या उसके बिना। वे अनिवार्य नहीं हैं, लेकिन अनुशंसित हैं।

हैं।आपके पास टीकाकरण के बारे में प्रश्न हैं:

quebec.ca/vaccinCOVID

(फ्रेंच / अंग्रेजी).

टीकाकरण के लिए एक नियुक्ति करने के लिए :
Portail Clic Santé:
portal3.clicsante.ca
या कॉल करें
1 877 644-4545

covivre
informer • protéger • soutenir
inform • protect • support

इन फाइलों को डॉ। अरनौद गगनेर की टीम के सहयोग से बनाया और मान्य किया गया

सामान्य टीकाकरण सवाल/प्रश्न

Hindi
6 मई 2021

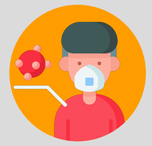
कोविड -19 टीके कौन लगा सकता है?

पूरी आबादी को कोविड -19 के खिलाफ टीकाकरण के लिए लक्षित किया गया है। कोविड -19 से जटिलताओं के उच्च जोखिम वाले लोगों के लिए प्राथमिकता के रूप में टीकाकरण की सिफारिश की जाती है।

टीके लोगों के लिए सुरक्षित हैं:

- बुजुर्ग और स्थिर स्वास्थ्य स्थितियों वाले लोगों के लिए जैसे मधुमेह और उच्च रक्तचाप।
- हेपेटाइटिस बी, सी या स्थिर एचआईवी से पीड़ित
- रक्तस्राव संबंधी विकार या एंटीकोगुलेंट लेना
- जब तक वे वैक्सीन के किसी भी अवयव से एलर्जी नहीं करते, तब तक खाद्य एलर्जी, कीट के काटने, ड्रग्स या पर्यावरण से पीड़ित।

क्या जो लोग पहले से ही कोविड-19 का अनुबंध कर चुके हैं, वे वैक्सीन प्राप्त कर सकते हैं?



हाँ। लंबे समय तक सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए इसका टीकाकरण करने की जोरदार सिफारिश की जाती है। पूर्व में कोविड -19 वाले लोगों का टीकाकरण साइड इफेक्ट के अधिक जोखिम से जुड़ा नहीं है।

क्या बच्चों और गर्भवती महिलाओं को टीका लग सकता है?

Pfizer-BioNTech का वैक्सीन कनाडा में 12 वर्ष और अधिक आयु के व्यक्तियों के लिए अधिकृत है। 12 से 17 स लोगों के लिए टीकाकरण जल्द ही क्यूबेक में शुरू होगा। वर्तमान में 12 वर्ष से कम उम्र के बच्चों के लिए टीकाकरण सिफारिश करने के लिए अपर्याप्त डेटा हैं।

गर्भवती महिलाओं के लिए, टीकाकरण की सिफारिश की जाती है क्योंकि वर्तमान डेटा कोविड-19 वाली गर्भवती महिलाओं के लिए जटिलताओं का एक उच्च जोखिम का सुझाव देता है। MRNA के टीकों को प्राथमिकता दी जाती है क्योंकि उनकी सुरक्षा को प्रदर्शित करने के लिए अधिक डेटा होता है। गर्भवती महिलाओं को गर्भावस्था के दौरान कोविड-19 के जोखिमों के बारे में जानने और टीकाकरण के लाभों और जोखिमों के बारे में अधिक जानने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा पेशेवर के साथ बात करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

क्या टीके महिलाओं को बांझ बना सकते हैं?

नहीं। वर्तमान ज्ञान के आधार पर, यह सुझाव देने के लिए कोई सबूत नहीं है कि कोविड -19 टीके एक महिला को बांझ बना सकते हैं।

क्या मैं अपना टीका प्राप्त करने के बाद स्वास्थ्य उपायों को लागू करना बंद कर सकता हूं और सामान्य जीवन में वापस जा सकता हूं?

नहीं। जबकि कनाडा में स्वीकृत कोविड-19 टीके प्रभावी हैं, प्रस्तावित सुरक्षा तत्काल नहीं है। टीकाकरण से ठीक पहले या टीका लगने के 14 दिनों के भीतर वायरस के संपर्क में रहने वाले व्यक्ति को COVID-19 मिल सकता हैइसके अलावा, आबादी के एक पर्याप्त हिस्से की सुरक्षा के लिए कई महीने आवश्यक होंगे। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि बल में स्वच्छता उपायों को अपनाना जारी रखा जाए।

क्या मैं अपना टीका प्राप्त करने के बाद स्वास्थ्य उपायों को लागू करना बंद कर सकता हूं और सामान्य जीवन में वापस जा सकता हूं?

नहीं। जबकि कनाडा में स्वीकृत कोविड-19 टीके प्रभावी हैं, प्रस्तावित सुरक्षा तत्काल नहीं है। टीकाकरण से ठीक पहले या टीका लगने के 14 दिनों के भीतर वायरस के संपर्क में रहने वाले व्यक्ति को कोविड-19 मिल सकता है। इसके अलावा, आबादी के एक पर्याप्त हिस्से की सुरक्षा के लिए कई महीने आवश्यक होंगे। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि बल में स्वच्छता उपायों को अपनाना जारी रखा जाए।

कोविड -19 के खिलाफ टीके सभी के लिए स्वतंत्र और सुलभ हैं, जो प्राथमिकता समूह के अनुसार, स्थिति की परवाह किए बिना, एक RAMQ कार्ड के साथ या उसके बिना। वे अनिवार्य नहीं हैं, लेकिन अनुशंसित हैं।

हैं।आपके पास टीकाकरण के बारे में प्रश्न हैं:

quebec.ca/vaccinCOVID
(फ्रेंच / अंग्रेजी).

टीकाकरण के लिए एक नियुक्ति करने के लिए :
Portail Clic Santé:
portal3.clicsante.ca
या कॉल करें
1 877 644-4545

covivre
informer • protéger • soutenir
inform • protect • support

इन फाइलों को डॉ। अरनौद गगनेर की टीम के सहयोग से बनाया और मान्य किया गया