

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਿਉਂ?

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ।
ਟੀਕਾਕਰਨ:

- ਕੋਵਿਡ -19 ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਅਤੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਝਲਕ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ



ਟੀਕੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਟੀਕੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ: ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਖਾਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਮੁੱਖ ਸੰਕਲਪ:

ਹਰ ਵਾਇਰਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸਦੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਐਂਟੀਜੇਨ। ਐਂਟੀਜੇਨ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਇਹ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ, ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਟੀਕੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦੇ ਹਨ।



ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?

ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ (ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ, ਮੋਡੇਰਨਾ ਅਤੇ ਐਸਟਰਾਜੇਨੇਕਾ-ਆਕਸਫੋਰਡ) ਦੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਮਿਊਨ ਮੈਮੋਰੀ ਨੂੰ ਲੰਮਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ।



ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ:

ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਹਨ।

2 ਮੈਸੇਂਜਰ ਆਰ ਐਨ ਏ (ਐਮ ਆਰ ਐਨ ਏ) ਟੀਕੇ, ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ ਅਤੇ ਮਾਡਰਨਾ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੈਨੇਟਿਕ ਪਦਾਰਥ (ਐਮਆਰਐਨਏ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੈਟਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ (1) ਐਂਟੀਜੇਨ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ (2) ਇਸ ਦੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜਾਂ, ਇੱਕ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਹਦਾਇਤ ਮੈਨੂਅਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।



2 ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ ਟੀਕੇ, ਐਸਟਰਾਜੇਨੇਕਾ-ਆਕਸਫੋਰਡ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ (ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ) ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਿਤ, ਨਾ-ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਸੰਸਕਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ: ਉਹ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬੇਅਸਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ "ਅਭਿਆਸ" ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਦੋਵਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕਿਵੇਂ ਚੁਣਨਾ ਹੈ?

ਦੂਜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਸਮੇਂ ਐਮਆਰਐਨਏ(ARNm) ਟੀਕੇ(ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ, ਮਾਡਰਨਾ/ Pfizer-BioNTech, Moderna) ਪਹਿਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਖਤਰੇ ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ ਟੀਕਿਆਂ (ਐਸਟਰਾਜੇਨੇਕਾ-ਆਕਸਫੋਰਡ, ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ/ AstraZeneca-Oxford, Janssen/Johnson et Johnson) ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਿਕਲਪ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਉਹ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਟੀਕਾ ਉਸ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ।

COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਤਰਜੀਹੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, RAMQ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ

quebec.ca/vaccinCOVID
(English/French)

ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ:

ਕਲਾਈਕ ਸਿਹਤ ਪੋਰਟਲ:
portal3.clicsante.ca
ਕਾਲ ਕਰੋ

1 877 644-4545



ਇਹ ਫਾਈਲਾਂ ਡਾ. ਅਰਨੈਸਟ ਗਰਨੇਰ ਦੀ ਟੀਮ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ।

ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਟੀਕਾ ਕੀ ਹੈ ?

ਇੱਕ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ, ਇਹ ਹੈ, ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਟੀਕਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ 95% ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਟੀਕਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਏ 100 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 95 ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਲਈ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

!! ਟੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਭਾਵ, ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਟੀਕੇ ਦੀ ਜਾਣਿਆ ਕਾਰਗਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਟੀਕਾਕਰਣ 14 ਦਿਨ ਬਾਅਦ।

ਕੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੇ ਰੂਪ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ?



ਰੂਪ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਦੇ ਕਈ ਪਰਿਵਰਤਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਰੂਪਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸਧਾਰਣ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਈ ਰੂਪ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲੂ (ਜੋ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ), ਫਲੂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ, ਸਲਾਨਾ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਟੀਕਾ ਦਾ ਟੀਚਾ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਦਰ ਸਾਲ-ਦਰ-ਸਾਲ ਥੋੜੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਲਈ, ਟੀਕੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਰੂਪਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਜੋ ਛੋਟੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਰੂਪ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੋਵਿਡ -19 ਰੂਪਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹਰੇਕ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਦਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਧਿਐਨ ਜਾਰੀ ਹਨ।

ਕੀ ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ?

ਹਾਂ। ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਹੈਲਥ ਕਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆਈ ਹੈ, ਟੀਕੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਟੀਕੇ ਵਾਂਗ ਉਸੀ ਗੁਣਵਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਮਾਹਰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਨੇੜਿਓਂ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।



ਟੀਕੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?



ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤਰਜੀਹ

ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਪੂਰੀ ਤਾਕਤ ਫੜਾਈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਏ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਉੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

ਟੀਕਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਦੂਜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਯੋਗ ਸਨ। ਕਈ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਜਲਦੀ ਟੀਕੇ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅਪ ਕਰ ਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ 12 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਫੰਡਿੰਗ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਫਾਰਮਾਸੀਟੀਕਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੇ ਵਿੱਤੀ ਜੋਖਮ ਲਏ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਟੀਕਾ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਜਲਦੀ ਹੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਇਸ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅੰਤ ਅਤੇ ਤਾਇਨਾਤੀ ਲਈ ਟੀਕੇ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਦੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

ਬੇਮਿਸਾਲ ਖੋਜ ਯਤਨ

ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਖੋਜ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।

ਖੋਜ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਲਾਮਬੰਦੀ ਅਤੇ ਜਨਤਕ-ਨਿਜੀ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਦੀ

ਸਿਰਜਣਾ ਨੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ, ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਵੰਡ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ, ਐਮਆਰਐਨਏ ਟੀਕੇ ਅਤੇ ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਿਛਲੀ ਖੋਜ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਪ੍ਰਤੀ ਇਮਿਊਨਟੀ ਦਾ ਪਿਛਲੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ (2003 ਵਿੱਚ ਸਾਰਸਕੋਵ ਅਤੇ 2012 ਵਿੱਚ ਐਮਈਆਰਐਸ-ਕੋਵੀ) ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇਮਿ theਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗਿਆਨ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਖੋਜਕਰਤਾ ਇਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਰ ਐਨ ਏ ਟੀਕੇ, ਐਮਆਰਐਨਏ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜ਼ੀਕਾ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਅਤੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵੀ।
- ਤੀਹ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਇਰਲ ਵੈਕਟਰ ਟੀਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 2 ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਕੈਂਸਰ ਰੋਕੂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਅਤੇ ਛੂਤ ਰੋਕੂ ਟੀਕਾਕਰਣ।

COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਤਰਜੀਹੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, RAMQ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ

quebec.ca/vaccinCOVID
(English/French)

ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ:

ਕਲਾਈਕ ਸਿਹਤ ਪੋਰਟਲ:

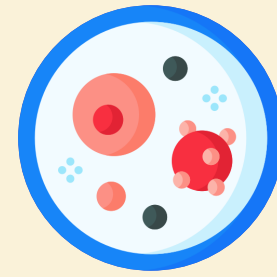
portal3.clicsante.ca

ਕਾਲ ਕਰੋ

1 877 644-4545



ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?



ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ ਅਤੇ ਮੋਡੇਰਨਾ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਟੀਕੇ ਆਰ ਐਨ ਏ ਐਮ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਗੈਰ-ਚਿਕਿਤਸਕ ਤੱਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚਰਬੀ, ਲੂਣ, ਸ਼ੱਕਰ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਐਸਟਰਾਜੇਨੇਕਾ-ਆਕਸਫੋਰਡ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ (ਜਾਨਸਨ ਅਤੇ ਜਾਨਸਨ) ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ, ਖੰਡ, ਲੂਣ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਗੈਰ-ਚਿਕਿਤਸਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ:

ਚਰਬੀ ਆਰ ਐਨ ਏ ਐਮ ਨੂੰ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਚਰਬੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਉਹ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਪੌਦਿਆਂ ਤੋਂ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਲੂਣ ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸ਼ੱਕਰ ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪਾਣੀ ਟੀਕੇ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਥਿਰਕਰਤਾ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਟੀਕੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਨਾਲ ਚਿਪਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਤੇਲ-ਅਧਾਰਤ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਅਧਾਰਤ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਰਲਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਜਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਦਾ ਕੋਈ ਉਤਪਾਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ, ਪ੍ਰਜਰਵੇਟਿਵਜ਼, ਜਾਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਐਲਰਜੀਨਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਲੈਟੇਕਸ, ਦੁੱਧ, ਗਲੂਟਨ ਆਦਿ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ ?



ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ ਕਲਾਸਿਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਉਹ ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਜੁਲਦੇ ਹਨ।

- ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ

ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ, ਸਿਰਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ, ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਠੰਡ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਜੋੜ ਦਾ ਦਰਦ

- ਦਰਮਿਆਨੀ ਲੱਛਣ (ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ 10% ਤੋਂ ਘੱਟ)

ਗੰਭੀਰ ਥਕਾਵਟ, ਬੁਖਾਰ, ਦਸਤ, ਮਤਲੀ, ਸਿਰ ਦਰਦ

- ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ (1% ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਕੇਸ)

ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਤੰਤੂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ

ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਲੱਛਣ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 1 ਜਾਂ 2 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹਲਕੇ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਉਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਟੀਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਅਕਸਰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦੇ।

ਕੀ ਟੀਕੇ COVID-19 ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ?



ਨਹੀਂ। ਟੀਕੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਤਰਜੀਹੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, RAMQ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ

quebec.ca/vaccinCOVID

(English/French)

ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ:

ਕਲਾਈਕ ਸਿਹਤ ਪੋਰਟਲ:

portal3.clicsante.ca

ਕਾਲ ਕਰੋ

1 877 644-4545



ਕੋਵੀਡ -19 ਟੀਕੇ ਕੌਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ?



ਪੂਰੀ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਕੋਵੀਡ -19 ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਹਿਲ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕੋਵੀਡ -19 ਤੋਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ:

- ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ।
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ, ਸੀ ਜਾਂ ਸਥਿਰ ਐੱਚਆਈਵੀ
- ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਲਹੂ ਪਤਲਾ ਹੋਣਾ
- ਖਾਣੇ ਦੀ ਐਲਰਜੀ, ਕੀੜਿਆਂ ਦੇ ਚੱਕ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ?

ਨਹੀਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਕੋਵੀਡ -19 ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ, ਪਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੁਰੰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਕੋਵੀਡ -19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਸੈਨੇਟਰੀ ਉਪਾਅ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕੀ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਵੀਡ -19 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?



ਹਾਂ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਕੋਵੀਡ -19 ਸੀ, ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਟੀਕਾ ਲੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ?



ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਓਨਟੈਕ ਦੀ ਟੀਕਾ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਹੈ। 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜਲਦੀ ਹੀ ਕਿਏਬਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮੇਂ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਅੰਕੜੇ ਹਨ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਅੰਕੜੇ ਕੋਵੀਡ -19 ਨਾਲ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਐਮਆਰਐਨਏ ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਅੰਕੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵੀਡ -19 ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਟੀਕੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਪੁੰਸਕ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ?



ਨਹੀਂ। ਮੌਜੂਦਾ ਗਿਆਨ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵੀਡ -19 ਟੀਕੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਪੁੰਸਕ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਟੀਕੇ ਡੀਐਨਏ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ?



ਨਹੀਂ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕੇ ਜੀਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਣਗੇ। ਵਾਇਰਸ ਵਾਲਾ ਵੈਕਟਰ ਜਾਂ ਐਮਆਰਐਨਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਨਿਊਕਲੀਅਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਡੀ ਐਨ ਏ ਸਥਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਮਆਰਐਨਏ ਸੈੱਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਡੀਗਰੇਡ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਲੇਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

COVID-19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਤਰਜੀਹੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, RAMQ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ

quebec.ca/vaccinCOVID
(English/French)

ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ:

ਕਲਾਈਕ ਸਿਹਤ ਪੋਰਟਲ:
portal3.clicsante.ca
ਕਾਲ ਕਰੋ
1 877 644-4545

